

國家教育研究院基礎訓練

受訓人員住宿須知

一、地址：國家教育研究院三峽總院區（新北市三峽區三樹路2號）傳習苑。

二、住宿申請條件：

1. 實際現住（居）所或服務機關與訓練班所非屬同一縣（市）。
2. 實際住（居）所至本學院單趟車程逾 90 分鐘者，請檢附足資證明（例如：Google Map 以出發時間上午 7:30 查詢結果、車班時間表或申請前 10 個工作日以上之通勤證明。）
3. 健康因素、行動不便：請檢附全民健康保險特約醫院證明或身障手冊等足資證明文件。
4. 不得以未覓得租屋處及借住親友家為由申請住宿。
5. 如以不實理由冒用申請經查明後，將予以取消住宿資格，必要時函知實務訓練機關納入考核。

三、注意事項：

1. 本學院停車位有限，請儘量搭乘大眾運輸工具。
2. 勿攜帶貴重物品到訓。
3. 如需使用「無障礙設施」或其他特殊需求，請事先電洽各班輔導員。
4. 為利訓練前置相關作業，請受訓人員務必依照調訓函步驟至本學院訓練資訊服務網填寫「資料卡」，俾利安排膳宿事宜。

四、用餐

1. 時間：早餐 07:30 至 08:30、午餐 12:00 至 13:00、晚餐 17:20 至 18:20；請於用餐時間內使用完畢，勿攜帶食物進出。
2. 早餐為自助餐方式，午餐及晚餐皆為 6 人一桌合菜，請依用餐桌次入座，每人一組餐具，餐後請將廚餘倒入餐廳兩側之分類桶，並回收餐具。
3. 素食另有安排素桌，請於網路填寫學員資料卡時註明或於報到時向班務人員登記。
4. 為宣導「蔬食活動」，國家教育研究院三峽總院區餐廳每週三午餐實施「蔬食日」。

五、住宿

1. 宿舍內床型為兩小床（單人床），每床尺寸為 205cm×100cm。
2. 入住：請至 1 樓宿舍管理室辦理住宿手續，寢室兩人一間，電腦隨機安排

房號；寢室鑰匙一人一支自行保管，

3. **退房：結訓當天 9 時前辦理，並歸還鑰匙**，行李可放置 1 樓交誼廳或教室，貴重物品請勿放置行李內。
4. 提前住宿：
 - (1) 請先確認已完成資料卡填寫並登記住宿，請於夜間 17:00 至 21:00 至管理室領取寢室鑰匙，當日晚餐及隔天早餐請自理。
 - (2) 寢室內不提供中央空調及熱水，盥洗請至 2 樓以上邊間之公共盥洗室。
 - (3) 宿舍提供之床套、被套、枕套，請務必**自行鋪設**，退房時亦請拆除至樓層電梯旁橘色回收桶，房內垃圾亦請一併清理與分類。
 - (4) 寢室內熱水供應時間為 17:30 至 23:00，請自備個人盥洗用品：毛巾、牙膏、牙刷、沐浴乳、洗髮精、漱口杯、浴帽等。
 - (5) 宿舍提供備品有面盆、拖鞋、吹風機、衣架、衛生紙、電風扇、棉被、枕頭、洗衣機、洗衣粉、脫水機；如因個人衛生習慣，亦可斟酌自備；另如有借用檯燈、小夜燈、電蚊香或除濕機之需求，請向宿舍管理員登記。
 - (6) 寢室內不提供電話及電視；離開寢室時，請隨手關閉電燈、電扇及冷氣。
 - (7) 寢室如須修繕，請填寫修繕單(請多加利用，並具體填寫)，填妥後請給宿舍管理員。
 - (8) 住宿期間若有任何問題，請立即**連繫宿舍管理員(辦公室位於良師園 1 樓電梯出口右前方)**，電話：02-7740-7072，另為維護住宿安全，宿舍區於晚間 23:00 關門。

六、服務設施

1. 交誼廳：良師園各樓層，內部設施有：電視(1-5 樓)、電腦(4 樓)、公用大型冰箱(1、2、3、5 樓，請自行標記物品，每週五下午統一清空)。
2. 哺集乳室：良師園 1 樓管理室旁，請向管理員登記使用。
3. 洗衣間：良師園各樓層，洗衣機設於男(1-5 樓)、女(1-5 樓)洗衣間內，5 樓則各有男、女洗衣間。
4. 運動休閒：文薈堂 2 樓。
5. 圖書館：群賢齋 1 樓，開放時間為每週一至週四，08:10-18:00，週五 08:10-17:00，中午不休息。
6. 停車場：仰喬樓圓環旁學員停車場或劃有停車格線之停車位，請學員依指定區域停車。

7. 網際網路：

(1) 有線網路：宿舍 4 樓電腦室。

(2) 無線網路：全院（無線訊號：NAER-Roaming）→帳號 guest，密碼 naernaer；寢室內（無線訊號：NAER+房號）→密碼 naernaer

8. 公共電話：傳習苑 1 部（1 樓講師休息室旁）；文薈堂 1 部（1 樓電梯旁）。

9. 倘需要特殊支持服務之人員，請於資料卡系統備註中說明服務需求；或於訓練期間，逕洽各研習班務人員提供相關協助。

10. 夜間 17：00 至次日早晨 08：00，如需服務或發生緊急事故，請聯繫良師園 1 樓服務台值勤人員(02-7740-7072)或大門警衛室(02-7740-7081)。