

# 我們要的是什麼？

## 《人類大歷史》專書心得

呂珮葶<sup>1</sup>

### 壹、前言—世界的歷史，像一個幻燈<sup>2</sup>

「我們是被歷史遺忘的一代，沒有目標，沒有立足點。我們沒有世界大戰，也沒有經濟大恐慌。我們的世界大戰在心裡開打，我們最大的恐慌來自自己的生活。」<sup>3</sup>電影中的台詞始終駐留於心中某個角落，常時不時的跳脫閃爍於眼前；我們瞭解自己嗎？我們覺得更快樂嗎？我們究竟希望自己想要得到什麼、變成什麼？<sup>4</sup>於今年度洋洋灑灑的十二本專書中，這幾句帶著暗紅色，靜靜的躺在書帶上的字體，看似沒有生命力卻鏗鏘有力的擄獲住我的目光，毫不遲疑的確定就是你了—《人類大歷史》。

與其說是一本歷史書，品嚐箇中奧妙，不如說是結合哲學、生態、人文且兼具深度與廣度的一本歷史書籍。正如哥爾斯密所言「歷史告訴人們，什麼是過去，並幫助他們預測未來。」倘佯於本書猶如與作者進入時光隧道一

<sup>1</sup>交通部臺灣鐵路管理局臺北運務段車長。

<sup>2</sup>安徒生《光榮的荊棘路》。

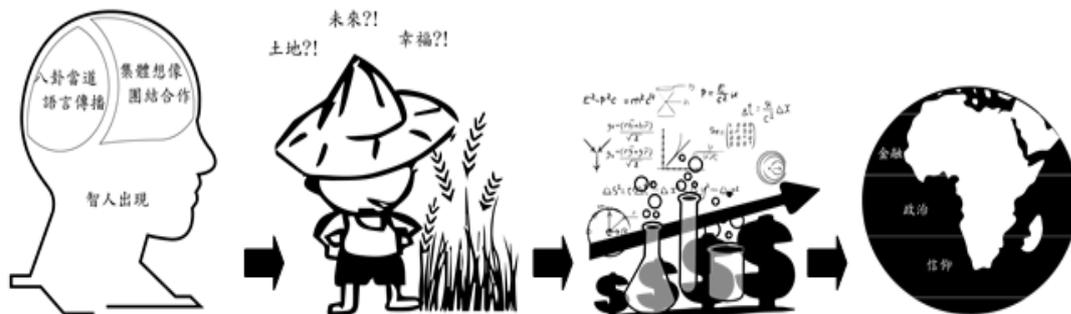
<sup>3</sup>電影《鬥陣俱樂部》，改編自恰克·帕拉尼克的同名小說。

<sup>4</sup>參專書封面書帶。

探人類的起源發展，與此同時也讚嘆作者以如此宏觀的方式帶領我們穿越過去、現在與未來並深入思考—我們要的是什麼？

## 貳、內容摘要

本書將人類大歷史分成四部二十章節予以介紹，經深思閱讀後，將大綱整理為四個要點：



七萬年前大腦認知革命		
智人出現	七萬年前左右，智人認知能力有革命性發展，正是所謂認知革命，他們有了新思維和溝通方式。	
智人獨特之處	八卦當道	語言發展成一種傳播八卦的工具，讓智人可以更緊密的合作。
	集體想像	語言能夠傳達根本不存在的事物，具有想像力與集體想像虛構故事，得以讓陌生人團結合作。

一萬兩千年前 農業革命	
農業革命出現	人類有長達兩百五十萬年的時間靠採集與狩獵為生，農業的出現改變人類的生活方式。
小麥為地球史上最成功的植物	智人為了種植小麥，得花上大半時間和精神照顧並永久定居麥田旁。
農業革命影響	劃地自限 定居於麥田並興建房屋，建造牆壁和樹籬，打造人工孤島。
	「未來」成重擔 即使有足夠糧食，還得為明年、後年收成做規劃。
	農民幸福嗎？ 能提供更多食物，養活更多農民，但生活相形擁擠，成員染病及營養不良，兒童死亡率升高。期望未來，但種植的食糧被用以養活統治者跟精英階級，終其一生就是不停的耕田。

五百年前 科學革命	
科學革命的出現	願意承認自己的無知
	以觀測和數學為中心
	取得新能力新技術
科學與帝國聯姻	人類相信投資科學研究可以提升能力。
	科學研究，為帝國研發武器、醫藥和機器設備。
科學與資本主義	投資科學研究提升生產、貿易和財富的總量，資本主義是將利潤拿出來，繼續投資生產，一切建立在是否促進經濟成長。

全球融合統一	
貨幣	金錢正是有史以來最普遍、也最有效的互信系統。
帝國	一種政治秩序，統治不同民族，且疆域可靈活調整；近代人類政治發展朝向「保障人權、維護全人類利益。」
宗教	社會秩序和階級都建立在集體想像狀態，宗教就是讓這些脆弱的架構，有「超人類」的正當性。

資料來源：作者自製。

## 參、專書評價

### 一、讀樂樂·閱樂樂

「遇到真命書時你一定會知道，這情形好像墜入情網。」<sup>5</sup>正是我此刻心情；也是我在書架上對那排暗紅色字體一見鍾情的見證。歷史無用，一向是我對它的態度；直到與這本書的相遇，打從心裡的對自己道歉：「我錯了！」

本書主題編排架構清楚扼要，見樹又見林，宏觀性的旨意令人一目瞭然。作者以幽默談諧，淺顯易懂的敘事手法撰寫，全書內容鉤玄提要，見解鞭辟入裡，最令人無法抗拒的是用詞清晰有趣，無艱澀難懂語詞，亦無滿山滿谷之數字、年份、地名、人民……在這趟閱讀旅程中猶如愛莉絲夢遊仙境般夢幻，猶如置身於桃花源處享受那絕美無瑕之景觀，亦如精采絕倫的連載小說，只想一頁頁看下去，一頁一頁走下去，時間已不復存在，直到旅程之最後一頁，「就這麼結束了嗎？」悵然若失的感覺。我想，作者已然達成目的，希望帶給讀者一個鮮活、於你我有意義的歷史。「歷史的價值，在於它告訴我們，人做過什麼，從而告訴我們：人是什麼。」<sup>6</sup>

<sup>5</sup>美國作家週六文學評論創辦人馬萊。

<sup>6</sup>英國柯林伍德《人心中的歷史》。

## 二、寄蜉蝣於天地，渺滄海之一粟

作者以客觀公正之方式敘述史實歷程，不帶偏見或主觀意識的假以臆測抑或下定論，留給讀者自行判斷思考；如書中「究竟是為什麼？驅使人類的大腦不斷演化？坦白說？我們也還不知道。」、「大約距今七萬年前到三萬年前，智人出現了新的思維和溝通方式，這也正是所謂的認知革命。會發生認知革命的原因為何？我們無從得知。」又如「我們還無法得知智人是在何時、由何種早期人類演化而來……」

人類過去發展到近代，科學領域突飛猛進，科技進步一躍千里，在歷史時空下始終在進步，不禁想到封面「從野獸到扮演上帝」顯著標題之強烈對比，如同阿姆斯壯在踏上月球時說的「我的一小步，人類的一大步。」然，書中「我們無從得知」這些疑問，電影《MIB 星際戰警》裡有一段話：「一千五百年前每個人都認為地球是宇宙的中心，五百年前每個人都認為地球是平的，而十五分鐘前你認為地球上只有人類。」幽默風趣，令人莞爾一笑話語中不正也說明人類在宇宙中所處的位置，身處於二十一世紀的我們，力量如此強大，如此隨心所欲，如此無所不能，於地球，人類神通廣大如同上帝，於宇宙，人類好比蘇軾詞中「寄蜉蝣於天地，渺滄海之一粟」般微小，處於這巨大浩瀚的宇宙中，我們不應更謙卑？！

## 肆、心得啟示

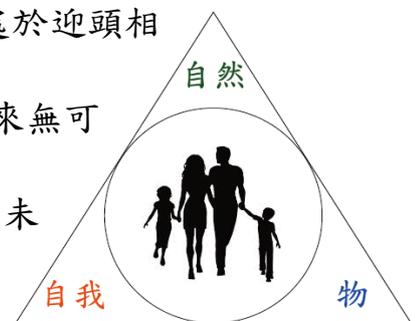
古羅馬哲學家西塞羅：「歷史，是時代的見證，真理的火炬，記憶的生命，生活的老師，和古人的史者。」正如國立台灣大學歷史系專任助理教授呂世浩所言：「用思辨探究歷史，讓歷史成為大用。」<sup>7</sup>「歷史猶如磨刀石，助我們砥礪腦中智慧。」回溯人類歷史至今「這是一個最好的時代，也是最壞的時代。」<sup>7</sup>我們處於人類有史以來物資最豐饒的時代，生活享受最富裕的時代，資訊科技最空前的時代，但同時也是道德考驗最赤裸的時代，環境危機最寫實的時代。究竟，我們想要的是什麼，能做的是什麼？茲就人與自然、人與物及人與自我之關係與工作生活之醒悟提出以下心得分享：

NATIONAL ACADEMY OF CIVIL SERVICE

### 一、凡文明人走過之處，留下荒漠的地表<sup>8</sup>

#### (一) 人類對地球的影響

1992 年里約熱內盧舉行「地球高峰會議」，一份名為〈全地球科學家呼籲世人的一封信〉說到：「人與自然正處於迎頭相撞的危境，人類的活動已為環境與寶貴的資源帶來無可逆轉的傷害，嚴重危及人類社會與動植物界的未來，更可能使現今世界惡化，不再適合生存。人



資料來源：自行繪製。

<sup>7</sup> 法國狄更斯名著，《雙城記》。

<sup>8</sup> 參《神聖的平衡》。

類必須改變，而且必須立即改變，才能扭轉迎頭相撞的厄運。」1840 年代，地球人口只比十億多一些，如今超過七十億人口擁塞在地球上，熱帶雨林消失了一半，植物和動物消失的速度增快了百倍以上，人口過剩以及漠視環境的開發行為，已壓縮了自然棲地與生物多樣性。

你想問，與我何干？抑或「這有這麼嚴重嗎？」<sup>9</sup>「我們就是世界，我們的問題，就是世界的問題。我們的心都太懶散了，認為世界的問題不關我們的事。」<sup>10</sup>世界衛生組織一項報告指出：空氣汙染成為全球單一最大環境健康風險因素，每年造成全球七百萬人死亡，平均八個人中就有一個人死於汙染。「你的下一口呼吸與我的下一口呼吸，都蒐集了從古到今甚至史前人類的部分鼻息、氣、咆哮，歡呼與祈禱。」<sup>11</sup>空氣、水、土與火，是大自然賦予我們的禮物，不分貧富貴賤都可享有的基本需求，假使有一天當我們處於連呼吸都有困難的時候，還會與我們無關嗎？「自然世界的成員多到無法記數，他們共同構成了一個生存系統。我們不可能獨立於自然之外，因為我們與地球、海洋、空氣、四季、動物與花果共同織成一個網絡。這個網絡裡，牽一髮動全身，每一個因素都對另一個

<sup>9</sup>藝人李蒨蓉對於參觀阿帕契之第一時間回應內容。

<sup>10</sup>克里西那穆提《最初與最後的自由》。

<sup>11</sup>哈洛。夏普理《觀測站之外》。

因素有所影響。我們是地球這個『大整體』的一部份，如果人類想要存活，便要懂得尊敬，保護、熱愛地球的多樣性表現。」<sup>12</sup>

## (二) 我們要做什麼－愛護地球人人有責

「過去，人類只有能力摧毀村落、城鎮、地區，甚至一個國家。但是，這一次是整個地球遭受毀滅威脅，這將驅使每一個人都做出道德選擇：從今而後，唯有透過良知的、深思熟慮的政策選擇，人類才有生存的機會。」<sup>13</sup>顧炎武《日知錄·正始》：「保天下者，匹夫之賤，於有責焉而已。」，如同我們現在對於地球之態度，以下建議可將運用於你我身邊，讓標語不只是標語：

1.減少使用電動衛浴用品，減緩全球暖化：使用一般牙刷取代電動

牙刷；使用有定時功能電熱水瓶，或出門及睡前將電源關掉。

2.電腦的待命功能，可省下 90%用電，休眠甚至能省下近 99%用

電，離開座位可將電腦設待命或休眠。

3.使用省電燈泡取代白熾燈泡，省電燈泡比白熾燈泡可省電 80%，

壽命長 3 倍。

4.減少買瓶裝水：2007 年全球售出一億五千多萬噸瓶裝水，總量約

三個澄清湖，消耗一千八百萬桶原油及一千三百多億加侖的水當

<sup>12</sup>坎貝爾《人類生態學》。

<sup>13</sup>教宗若望保祿二世《生態危機：共同的責任》。

原料。瓶裝水從製造、運輸到掩埋帶來暖化的問題，直接關係到我們的地球環境。

5.時速別超過 90 公里：研究指出時速 90 公里以上，開越快就越耗油，且增加碳排放量，不符合經濟效益也不節能減碳。

## 二、不在乎天長地久，只在乎曾經擁有<sup>14</sup>

### (一) 無止盡的消費

當資本主義成為近五百年社會發展主流態勢，於二次世界大戰後，零售分析家李波曾言：「我們的經濟生產旺盛……，迫使我們終其一生都要消費，把購買、使用商品變成儀式，讓我們在消費中尋得心靈與自我的滿足……。我們需要越來越快速消費、使用、折損、替換與拋棄的商品。」

於是，為了滿足不斷提升的消費需求，經濟成長無法停止，於是，你我成了今日時代之消費動物。

農業時代的人類被小麥綁架，而工業革命後的我們則被物品牽著鼻子走。安妮·雷納德所著《東西的故事》指出我們被困在一個「工作—看電視—花錢」的迴圈中：拼命無止盡的工作將自己榨乾，以電視、廣告減壓並被慫恿去購物，購物消費會讓你更開心，

<sup>14</sup> 1993 年香港手錶廣告台詞。

於是為了付帳單，我們得更努力的工作，無止境的循環，最終得到的是什麼？像怪獸一樣大的房子、更大的車、還有慢慢流失的體力、精神與環境健康及滿山滿谷的垃圾和二氧化碳。李敖曾說：「有人以為現代文明取消了牛馬，代替以汽車。殊不知現代人要先做牛做馬，才能坐上汽車。」英國《自然科學活動》月刊上撰文指出「越來越富裕的人類卻生活在越來越差的環境中，這就是現代文明帶來的『富裕環境病』我們早在不知不覺中成了物質的奴隸與環境破壞的推手。

## (二) 我們要做什麼一心之所向，身之所往

### 1. 做自己的主人，拒絕成為物質的奴隸

《快樂經濟學》書中提到：消費主義的基礎必須建立在良好的心理狀態之上，如果為了消費而消費，那麼消費帶來的快樂是不能持久的，甚至會不斷消費。最後，只能靠消費數額的遞增來維持消費的樂趣，因為沒有真正觸及心靈，這種簡單的快樂，來的快消失得更快。在《東西的故事》中也提到，買更多的東西不會讓我們更快樂，反而要花更多的時間工作，付更多錢滿足，使我們的「不快樂」與日俱增。

## 2. 回歸簡樸生活—越簡單，越富足

馬克吐溫曾說：「文明就是無止境的累積不需要的必需品。」

莊子也曾以巧妙譬喻：「併生的足趾和枝生的手指，是出於本性嗎？卻超過了應得。附生的肉瘤是出於形體嗎？卻超過了本性。」

我們的生活充滿了各式各樣多餘的事物，唯有回歸簡單的生活，才能使我們心靈富足。凡是在購買物品前，可思考以買「需要」取代買「想要」的。確定自己所需何物，簡單夠用為原則；只有在清除掉那些令人迷失、錯亂的多餘之物後，我們的內心才得以歸於平靜、快樂。

## 三、剎那即是永恆—活在當下

### （一）物種演化上的成功，不代表個體的幸福

在這科技進步的時代，我們的心靈正步步踏入虛無主義的幽谷，生命缺乏值得奉獻的理由，生命的意義在何處？「當宗教、科學和道德發生動搖，當外在支柱岌岌可危之時，人類才將視線從外在的偶然事物中收回，轉向內在審視真實的自我。」<sup>15</sup>內心的不安藉由物質享受填補，卻將不安感更顯擴張。

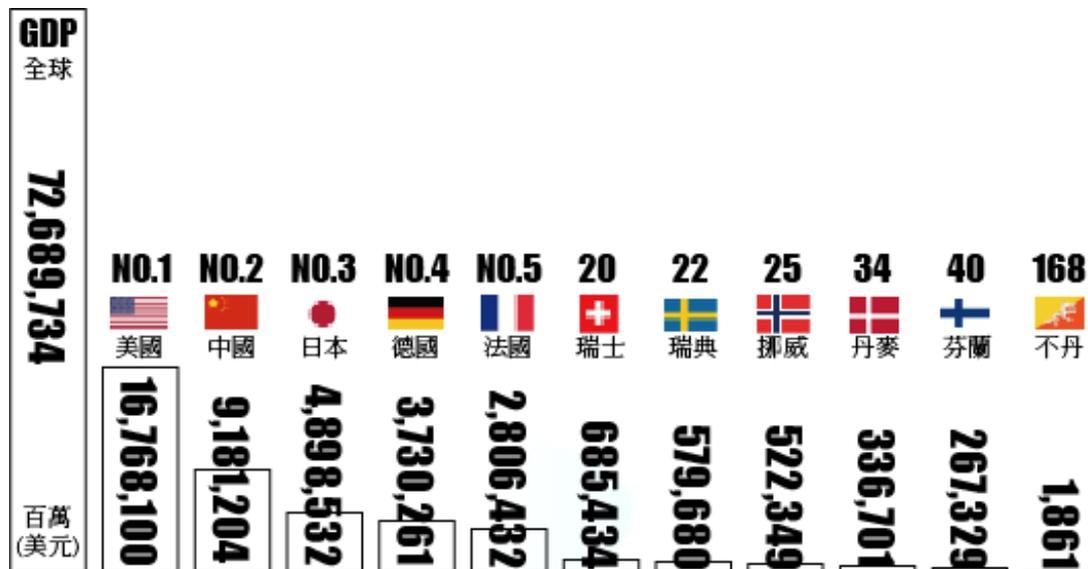
### （二）尋求內心的平靜與快樂才是解決之道

<sup>15</sup>康丁斯基，《論藝術的精神》。

威廉·班尼特：「快樂像隻貓咪，如果你誘哄牠或者呼其名，牠會避開你。但是如果你不注意牠，做著自己手邊的事，就會發現牠跑來磨蹭你的腳，然後跳上你的大腿。」對於快樂是什麼？莊子也曾說過：「我看世俗所歡樂的，大家一窩蜂的追逐，拼死拼活好像不達目的絕不干休，人人都說這就是快樂，但我不知道這算是快樂，還是不快樂。果真有快樂還是沒有呢？我以為清靜無為才是真正的快樂，但這又是世俗人最感苦惱的。所以說：最大的快樂就是沒有快樂。」我們常追求快樂，但越是追求就發現快樂離我們越遠。購物當下很快樂，但消失的太快，出國旅遊很快樂，但結束的太快；快樂的時光總是消逝的飛快，以致於我們覺得快樂很難。然，快樂就像星星一樣，雖處在黑暗中，卻是有跡可循。

戴爾·卡內基曾說：「世界上每一個人都在追求幸福，有一個可以得到幸福的可靠方法，就是控制你的思想。幸福並不是依靠外在的情況，而是依靠內在的狀態。」聯合國《2013 世界快樂報告》中，快樂國家大都在北歐，主因在於簡單生活與心靈富足；顯示經濟成長高並不表示人民快樂，即快樂不是依靠外在的情況，而是取決於內心。常保心情愉快，處於任何狀態下，就是快樂。旅遊很快樂，但整趟旅程一定也有不是那麼開心的時刻，我們仍將旅行視為開心快樂，一般人將工作視為不快樂的事，但工作過程中一定也有令人開心快樂的時刻，一切取決於我們的

內心如何看待它！



資料來源：參考 2013 年聯合國公布資訊繪製。

### 伍、結語—未來的帝國，將是心靈的帝國<sup>16</sup>

NATIONAL ACADEMY OF CIVIL SERVICE

美國生態保育學家諾爾曼指出：「環境的危機是起自我們每個人的內心，只要我們調整內心與自然的關係，即可改進此種危機。」現在社會發生的問題，大都在於為了追求利益不擇手段，為了利益大肆破壞生態環境，為了利益忽略對其他生命的尊重，為了利益將人民的健康視而不見；所有的問題都顯示人類的內心已失去平衡，現在的我們是時候讓自己內心歸於平靜了。

歐盟於國家幸福指數評量中，丹麥連續 41 年成為全世界最快樂的國家，其最大原因在於他們過著知足常樂的生活，注重生活與工作的平衡，社會上充滿正面積極的氛圍。生活少了對物質的虛榮、樸實的態度與真誠的對待每

<sup>16</sup>引自戴爾·卡內基名言。

---

一個人，不以金錢、名利、社會地位為追求方向，平衡工作、家庭和生活才是他們的終極目標。

活的舒服自在，不正也是我們現在所追求的？用愛的角度生存於地球上，愛惜這片土地，尊重其他生命，信任每一個你我，以利他的生活方式共生徜徉於天地，享受當下的每一個瞬間，簡單即是幸福，剎那即是永恆，「生活於昨天的世界以及生活於明天的世界都是無用的，只有生活於今天的世界，才是著實可貴的。」<sup>17</sup>唯有遵循生命之意義且選擇快樂的活在當下，才是生而為人之目的。

在喧囂中，獨守一片平淡；在繁華中，堅持一份簡單，不為眼前功名利祿而勞神，不驚榮辱、不計較得失、寧靜從容，我們就會活得輕鬆、活的充盈、活的有滋有味。人生本來就是一次時光的旅程，只有月白風清的滿足，纔有了人淡如菊的從容。

---

<sup>17</sup>引自溫土頓。邱吉爾

## 參考文獻

David Suzuki，《神聖的平衡》，商周，2000

David Wann，《生活越簡單越富足》，商周，2010

Lester.W. Milbrath，《不再寂靜的春天》，天下文化，1994

J.Krishnamurti，《最初與最後的自由》，立緒文化，2004

中國哲學會，《簡樸思想與環保哲學》，立緒文化，1997

王溢嘉，《莊子陪你走紅塵》，有鹿文化，2012

Michael Laitman，《靈性的覺醒：在危機中擺脫危機》，樂果文化，2015

威爾森，《生物圈的未來》，天下文化，2002

Ronald Wright，《失控的進步：復活節島的最後一顆樹是怎樣倒下的》，野人  
文化，2007

J.R.MC Neill，《太陽底下的新鮮事：20 世紀的世界環境史》，書林，2012

TEDX Taipei <<http://tedxtaipei.com/2014/09/lu/>>

MBA 智庫百科 <http://zh.wikipedia.org/wiki/MBA> 智庫百科