

106 年度警佐警察人員晉升警正官等訓練 專書閱讀寫作題

1、《從土地到餐桌上的恐慌》

在《從土地到餐桌上的恐慌》書中提到，在一連串的食安風暴後，一位企業家曾說：「廠商都在做價格競爭，消費者都只會撿便宜，我不認為食品安全會有太大的進步。」暗示著企業跟消費者都貪小便宜，才會導致食安風暴。您認同這樣的說法嗎？請論述之。

2、《穀倉效應》

請就您所處組織的角度，敘述與《穀倉效應》一書相類似的部分，並提出您的解決問題對策為何？請論述之。

3、《品格》

在《品格》之「戰勝自我」一章中提到，心理學家詹姆士（William James）認為想要擁有得體的人生，就要想辦法把神經系統化為自己的盟友而非敵人，設法加強某些習慣，使之成為自然而然的直覺反射，並且儘可能從一開始就展現強烈而堅定的意志，排除任何例外的可能，直到這項習慣深植在人生裡。耶魯大學法學教授柯隆曼（Anthony Kronman）也說「人格是固定傾向組合後的產物」，只要你行為端正，久而久之就會成為好人，改變一個人的習慣會連帶改變他的想法。由此可知一個好的習慣，可以對人生產生極大的影響，而自我控制與紀律則在培養習慣中扮演重要的角色。

現在請您舉出 3 個目前在工作上可以培養或改善的好習慣。先說明這 3 個好習慣為何如此重要，接著再提出您的培養或改善計畫。