105 年公務人員特種考試一般警察人員考試四等考試消防警察人員類科錄取人員教育訓練體技成績考核規定

民國 106 年 1 月 13 日
保訓會公訓字第 1062160044 號函核定

一、 為統籌規範 105 年公務人員特種考試警察人員考試一般警察人員消防警察人員類科四等考試錄取人員教育訓練期間之體技成績考核事宜，特依據 105 年公務人員特種考試警察人員考試一般警察人員考試消防警察人員類科錄取人員訓練計畫（以下簡稱訓練計畫）第 16 點，訂定本規定。

二、 實施科目：

（一）消防體適能訓練課程。

（二）繩結基礎訓練與車輛器材操作、消防車輛器材介紹、初級救護技術員及實務運用、中級救護技術員課程及實務運用、火災模擬訓練、化學災害實務訓練、水上救生訓練、急流救生基礎訓練、救助訓練等 9 項科目。

三、 體技成績以 100 分為滿分，60 分為及格，未滿 60 分為不及格，不及格者依訓練計畫第 19 點規定，由內政部消防署函報公務人員保障暨培訓委員會（以下簡稱保訓會）廢止受訓資格。

四、 體技成績考核方式如下：

（一）平時考試：由教師隨時舉行之隨堂測驗或視學員課堂表現予以評分，占該科成績 30%。

（二）期中考試：由教師視授課進度舉行，占該科成績 30%。

（三）期末考試：由教師視授課情形於該科目階段訓練結束前舉行占該科成績 40%。

（四）期末考試、期中考試及平時考試成績併計為該科成績。

五、 消防體適能訓練(含測驗 3,000 公尺徒手跑走及引體向上〔屈臂懸垂〕2 項，各占 50%)，每階段(第 1 階段：106 年 5 月、第 2 階段：106 年 11 月)期末驗收標準如下：

（一）3,000 公尺徒手跑走：

1、 第 1 階段：3,000 公尺徒手跑走，男性：15 分鐘以內及格、女性：17 分鐘以內及格。

2、第 2 階段：3,000 公尺徒手跑走，男性：14 分鐘 30 秒以內及格、女性：16 分鐘 30 秒以內及格。

3、成績計算：時間每減少 5 秒，測驗成績加 1 分計算，最高 100 分；每增加 5 秒，測驗成績減 1 分，未滿 5 秒，按比例核算，最低 0 分。

（二）引體向上(女性得選擇屈臂懸垂測驗)：

1、第 1 階段：男性引體向上 3 次及格、女性引體向上 2 次或屈臂懸垂 20 秒及格。

2、第 2 階段：男性引體向上 6 次及格、女性引體向上 4 次或屈臂懸垂 40 秒及格。

3、成績計算：如附表。

4、測驗方式：著輕便服裝、雙手平行握於橫桿，引體向上下巴超過橫桿算 1 次，計算 180 秒所得次數，測驗期間身體任一處著地(或有其他違反上述動作行為)即為測驗終止。(屈臂懸垂測驗，受測人使用輔助桌椅，雙手反手平行握於橫桿且下巴全部超過橫桿，俟輔助桌椅移開即開始計時，計算受測人維持上述動作之秒數。)

六、 其餘體技能課程按各授課教師官評核方式評分。

七、 因病或重大事故請假，無法參加測驗者，須備相關證明文件，於測驗前報請核准方得改期測驗。但依 105 年公務人員特種考試一般警察人員考試消防警察人員類科錄取人員訓練計畫第 16 點第 1 款第 3 目規定申請專案延期測驗，且經保訓會核准者，不在此限。

八、 105 年公務人員特種考試警察人員考試四等考試消防警察人員類科錄取人員跨考與畢（結）業學系（科、類）無關之考試類科者，適用本規定。

九、 本規定函報保訓會核定後實施，修正時亦同。

附表

	引體向上(垂臂懸垂)測驗 第一階段成績換算表			引體向上(垂臂懸垂)測驗 第二階段成績換算表		
得分	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)
100	7	6	34	10	8	60
99			33			
98						59
97						
96			32			58
95						
94						57
93			31			
92						56
91						
90	6	5	30	9	7	55
89						
88						54
87			29			
86						53
85						
84			28			52
83						
82						51
81			27			
80	5	4		8	6	50
79						
78			26			49

附表

	引體向上(垂臂懸垂)測驗 第一階段成績換算表			引體向上(垂臂懸垂)測驗 第二階段成績換算表		
得分	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)
77						
76						48
75			25			
74						47
73						
72			24			46
71						
70	4	3		7	5	45
69			23			
68						44
67						
66			22			43
65						
64						42
63			21			
62						41
61						
60	3	2	20	6	4	40
59						
58						39
57			19			
56						38
55						

附表

	引體向上(垂臂懸垂)測驗 第一階段成績換算表			引體向上(垂臂懸垂)測驗 第二階段成績換算表		
得分	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)
54			18			37
53						
52						36
51			17			
50				5		35
49						
48			16			34
47						
46						33
45			15		3	
44						32
43						
42			14			31
41						
40	2			4		30
39			13			
38						29
37						
36			12			28
35						
34						27
33			11			
32						26

附表

	引體向上(垂臂懸垂)測驗 第一階段成績換算表			引體向上(垂臂懸垂)測驗 第二階段成績換算表		
得分	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)
31						
30		1	10	3	2	25
29		未達一下不予計分				
28						24
27			9			
26						23
25						
24			8			22
23						
22						21
21			7			
20	1			2		20
19	未達一下不予計分					
18			6			19
17						
16						18
15			5		1	
14					未達一下不予計分	17
13						
12			4			16
11						
10				1		15
9			3	未達一下不予計分		

附表

	引體向上(垂臂懸垂)測驗 第一階段成績換算表			引體向上(垂臂懸垂)測驗 第二階段成績換算表		
得分	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)	男子組(次)	女子組(次)	女子組(秒)
8						14
7						
6			2			13
5						
4						12
3			1			
2						11
1						
0			0			0