

50 公尺游泳測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)
100	30	40	79	63	93
99	31	41	78	66	96
98	32	42	77	69	99
97	33	43	76	72	102
96	34	44	75	75	105
95	35	45	74	78	108
94	36	48	73	81	111
93	37	51	72	84	114
92	38	54	71	87	117
91	39	57	70	90	120
90	40	60	69	93	123
89	41	63	68	96	126
88	42	66	67	99	129
87	43	69	66	102	132
86	44	72	65	105	135
85	45	75	64	108	138
84	48	78	63	111	141
83	51	81	62	114	144
82	54	84	61	117	147
81	57	87	60	118	148
80	60	90	0	未於 118 秒內 游完全程	未於 148 秒內 游完全程

備註：游泳需會換氣。

3000 公尺徒手跑步測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)
100	10 : 40	12 : 40	81	13 : 45	15 : 45	62	15 : 20	17 : 20
99	10 : 50	12 : 50	80	13 : 50	15 : 50	61	15 : 25	17 : 25
98	11 : 00	13 : 00	79	13 : 55	15 : 55	60	15 : 30	17 : 30
97	11 : 10	13 : 10	78	14 : 00	16 : 00	0	15 : 31 以上	17 : 31 以上
96	11 : 20	13 : 20	77	14 : 05	16 : 05			
95	11 : 30	13 : 30	76	14 : 10	16 : 10			
94	11 : 40	13 : 40	75	14 : 15	16 : 15			
93	11 : 50	13 : 50	74	14 : 20	16 : 20			
92	12 : 00	14 : 00	73	14 : 25	16 : 25			
91	12 : 10	14 : 10	72	14 : 30	16 : 30			
90	12 : 20	14 : 20	71	14 : 35	16 : 35			
89	12 : 30	14 : 30	70	14 : 40	16 : 40			
88	12 : 40	14 : 40	69	14 : 45	16 : 45			
87	12 : 50	14 : 50	68	14 : 50	16 : 50			
86	13 : 00	15 : 00	67	14 : 55	16 : 55			
85	13 : 10	15 : 10	66	15 : 00	17 : 00			
84	13 : 20	15 : 20	65	15 : 05	17 : 05			
83	13 : 30	15 : 30	64	15 : 10	17 : 10			
82	13 : 40	15 : 40	63	15 : 15	17 : 15			

3000 公尺徒手跑步測驗成績配分標準表(四、五等考試錄取人員適用)

成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)
100	12 : 10	14 : 10	81	15 : 15	17 : 15	62	16 : 50	18 : 50
99	12 : 20	14 : 20	80	15 : 20	17 : 20	61	16 : 55	18 : 55
98	12 : 30	14 : 30	79	15 : 25	17 : 25	60	17 : 00	19 : 00
97	12 : 40	14 : 40	78	15 : 30	17 : 30	0	17 : 01 以上	19 : 01 以上
96	12 : 50	14 : 50	77	15 : 35	17 : 35			
95	13 : 00	15 : 00	76	15 : 40	17 : 40			
94	13 : 10	15 : 10	75	15 : 45	17 : 45			
93	13 : 20	15 : 20	74	15 : 50	17 : 50			
92	13 : 30	15 : 30	73	15 : 55	17 : 55			
91	13 : 40	15 : 40	72	16 : 00	18 : 00			
90	13 : 50	15 : 50	71	16 : 05	18 : 05			
89	14 : 00	16 : 00	70	16 : 10	18 : 10			
88	14 : 10	16 : 10	69	16 : 15	18 : 15			
87	14 : 20	16 : 20	68	16 : 20	18 : 20			
86	14 : 30	16 : 30	67	16 : 25	18 : 25			
85	14 : 40	16 : 40	66	16 : 30	18 : 30			
84	14 : 50	16 : 50	65	16 : 35	18 : 35			
83	15 : 00	17 : 00	64	16 : 40	18 : 40			
82	15 : 10	17 : 10	63	16 : 45	18 : 45			

4 乘 25 公尺折返跑測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)
100	18" 00	20" 25	79	19" 55	22" 05	58	21" 60	23" 10
99	18" 10	20" 35	78	19" 60	22" 10	57	21" 65	23" 15
98	18" 20	20" 45	77	19" 65	22" 15	56	21" 70	23" 20
97	18" 30	20" 55	76	19" 70	22" 20	55	21" 75	23" 25
96	18" 40	20" 65	75	19" 75	22" 25	54	21" 80	23" 30
95	18" 50	20" 75	74	19" 80	22" 30	53	21" 85	23" 35
94	18" 60	20" 85	73	19" 85	22" 35	52	21" 90	23" 40
93	18" 70	20" 95	72	19" 90	22" 40	51	21" 95	23" 45
92	18" 80	21" 05	71	19" 95	22" 45	50	22" 00	23" 50
91	18" 90	21" 15	70	20" 00	22" 50	49	22" 05	23" 55
90	19" 00	21" 25	69	20" 15	22" 55	48	22" 10	23" 60
89	19" 05	21" 35	68	20" 30	22" 60	47	22" 15	23" 65
88	19" 10	21" 45	67	20" 45	22" 65	46	22" 20	23" 70
87	19" 15	21" 55	66	20" 60	22" 70	45	22" 25	23" 75
86	19" 20	21" 65	65	20" 75	22" 75	44	22" 30	23" 80
85	19" 25	21" 75	64	20" 90	22" 80	43	22" 35	23" 85
84	19" 30	21" 80	63	21" 05	22" 85	42	22" 40	23" 90
83	19" 35	21" 85	62	21" 20	22" 90	41	22" 45	23" 95
82	19" 40	21" 90	61	21" 35	22" 95	0	22" 46 以上	23" 96 以上
81	19" 45	21" 95	60	21" 50	23" 00			
80	19" 50	22" 00	59	21" 55	23" 05			

4 乘 25 公尺折返跑測驗成績配分標準表(四、五等考試錄取人員適用)								
成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)
100	18" 50	20" 50	79	20" 05	22" 05	58	22" 10	24" 10
99	18" 60	20" 60	78	20" 10	22" 10	57	22" 15	24" 15
98	18" 70	20" 70	77	20" 15	22" 15	56	22" 20	24" 20
97	18" 80	20" 80	76	20" 20	22" 20	55	22" 25	24" 25
96	18" 90	20" 90	75	20" 25	22" 25	54	22" 30	24" 30
95	19" 00	21" 00	74	20" 30	22" 30	53	22" 35	24" 35
94	19" 10	21" 10	73	20" 35	22" 35	52	22" 40	24" 40
93	19" 20	21" 20	72	20" 40	22" 40	51	22" 45	24" 45
92	19" 30	21" 30	71	20" 45	22" 45	50	22" 50	24" 50
91	19" 40	21" 40	70	20" 50	22" 50	49	22" 55	24" 55
90	19" 50	21" 50	69	20" 65	22" 65	48	22" 60	24" 60
89	19" 55	21" 55	68	20" 80	22" 80	47	22" 65	24" 65
88	19" 60	21" 60	67	20" 95	22" 95	46	22" 70	24" 70
87	19" 65	21" 65	66	21" 10	23" 10	45	22" 75	24" 75
86	19" 70	21" 70	65	21" 25	23" 25	44	22" 80	24" 80
85	19" 75	21" 75	64	21" 40	23" 40	43	22" 85	24" 85
84	19" 80	21" 80	63	21" 55	23" 55	42	22" 90	24" 90
83	19" 85	21" 85	62	21" 70	23" 70	41	22" 95	24" 95
82	19" 90	21" 90	61	21" 85	23" 85	0	22" 96 以上	24" 96 以上
81	19" 95	21" 95	60	22" 00	24" 00			
80	20" 00	22" 00	59	22" 05	24" 05			

扶耳屈膝仰臥起坐測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)
100	85	80	79	64	59	58	43	38
99	84	79	78	63	58	57	42	37
98	83	78	77	62	57	56	41	36
97	82	77	76	61	56	55	40	35
96	81	76	75	60	55	54	39	34
95	80	75	74	59	54	53	38	33
94	79	74	73	58	53	52	37	32
93	78	73	72	57	52	51	36	31
92	77	72	71	56	51	50	35	30
91	76	71	70	55	50	49	34	29
90	75	70	69	54	49	48	33	28
89	74	69	68	53	48	47	32	27
88	73	68	67	52	47	46	31	26
87	72	67	66	51	46	45	30	25
86	71	66	65	50	45	44	29	24
85	70	65	64	49	44	43	28	23
84	69	64	63	48	43	42	27	22
83	68	63	62	47	42	41	26	21
82	67	62	61	46	41	0	未達 26	未達 21
81	66	61	60	45	40			
80	65	60	59	44	39			

備註：採計時 2 分鐘施測方式。

扶耳屈膝仰臥起坐測驗成績配分標準表(四、五等考試錄取人員適用)								
成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)
100	80	75	79	59	54	58	38	33
99	79	74	78	58	53	57	37	32
98	78	73	77	57	52	56	36	31
97	77	72	76	56	51	55	35	30
96	76	71	75	55	50	54	34	29
95	75	70	74	54	49	53	33	28
94	74	69	73	53	48	52	32	27
93	73	68	72	52	47	51	31	26
92	72	67	71	51	46	50	30	25
91	71	66	70	50	45	49	29	24
90	70	65	69	49	44	48	28	23
89	69	64	68	48	43	47	27	22
88	68	63	67	47	42	46	26	21
87	67	62	66	46	41	45	25	20
86	66	61	65	45	40	44	24	19
85	65	60	64	44	39	43	23	18
84	64	59	63	43	38	42	22	17
83	63	58	62	42	37	41	21	16
82	62	57	61	41	36	0	未達 21	未達 16
81	61	56	60	40	35			
80	60	55	59	39	34			

備註：採計時 2 分鐘施測方式。

伏地挺身測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)
100	59	50	59	38	29
98	58	49	58	37	28
96	57	48	57	36	27
94	56	47	56	35	26
92	55	46	55	34	25
90	54	45	54	33	24
88	53	44	53	32	23
86	52	43	52	31	22
84	51	42	51	30	21
82	50	41	50	29	20
80	49	40	49	28	19
78	48	39	48	27	18
76	47	38	47	26	17
74	46	37	46	25	16
72	45	36	45	24	15
70	44	35	44	23	14
68	43	34	43	22	13
66	42	33	42	21	12
64	41	32	41	20	11
62	40	31	0	未達 20	未達 11
60	39	30			

備註：男女施測方式不同。

伏地挺身測驗成績配分標準表(四、五等考試錄取人員適用)

成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)
100	50	41	68	34	25
98	49	40	66	33	24
96	48	39	64	32	23
94	47	38	62	31	22
92	46	37	60	30	21
90	45	36	59	29	20
88	44	35	58	28	19
86	43	34	57	27	18
84	42	33	56	26	17
82	41	32	55	25	16
80	40	31	54	24	15
78	39	30	53	23	14
76	38	29	52	22	13
74	37	28	51	21	12
72	36	27	50	20	11
70	35	26	0	未達 20	未達 11

備註：男女施測方式不同。

引體向上測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)		
成績	男(次數)	女(次數)
100	16	16
95	15	15
90	14	14
85	13	13
80	12	12
75	11	11
70	10	10
65	9	9
60	8	8
55	7	7
50	6	6
45	5	5
40	4	4
35	3	3
30	2	2
25	1	1
0	0	0

備註：男女施測方式不同。