

更多選擇·更多精彩

—我讀《創齡》這本書

【金椽獎·謝佳蓁】

壹、前言

老師：「關於老人，同學們第一直覺想到的是什麼？」

同學：「像烏龜...動作超級慢...」

「有味道...真的，我奶奶身上就有...」

「厚臉皮...如果我老了，買東西殺價就不用怕丟臉了...」

「皺紋...老年斑...頭髮小捲小捲的...穿著很花的衣服...」

老師：「你們難道沒有想過，自己有一天也會老嗎？」

同學：「絕對不會！因為我一超過 30 歲就會自我了斷，活那麼久做什麼...」她信誓旦旦又不以為然的表情，令人好不深刻！

筆者服務的老人個案中，有位沈奶奶，每次出現都能擄獲眾人目光，100%的高雅貴婦。記得我們第一次面談時，她驕傲的拿出全家福照片，指著右邊的大兒子，說是美國非常有名的工程師，成就多麼非凡，媳婦是兒子在美國讀書的同學，是個律師，出得廳堂又入得廚房，祖上有德才娶到她；話鋒一轉，又指向左邊的小兒子，哇！成就也十分驚人，擔任國外某知名大學教授……。她眉飛色舞地講述著孩子的成就，也娓娓道出自己拉拔他們長大，供他們出國讀書的心酸甘苦。

「奶奶，怎麼沒想過搬去美國和兒子一起住啊？」

「想是想啊……但我老囉，哪有人想要呢？知道他們過的好，個個

事業有成，我這個當娘的也算對祖先有交待啦。等死的人了，不用麻煩他們。」嘴裡說出來的話很瀟灑，但眼角閃過的淚光卻不留情面的重重甩了奶奶一巴掌。

沈奶奶在老人安養機構的數百個日子裡，從不曾見過子女探訪，連重病臥床後，收到的也只是每個月的轉帳劃撥單，即便我每天固定去陪她聊天，絞盡腦汁設計活動讓她參加，但我知道，她不開心！

相同的情境，放在另一種思維裡，卻出現 360 度大翻轉。相傳有位林姥姥，和沈奶奶一樣，含辛茹苦地獨立養育孩子，送到國外留學，兒子完成學業後，留在國外上班、賺錢、娶妻生子，建立美滿家庭和事業。姥姥欣喜兒子如此成就，心中盤算著能儘早與兒子一家人團圓，享受天倫之樂。於是寫了一封信，告訴他什麼時候要和他們團聚。只要想到養兒防老，還有親戚朋友羨慕的眼光，姥姥心中滿是欣喜。

出國前夕，她接到兒子的回信，信裡頭竟有張支票。她覺得奇怪，兒子從不寄錢給她，而且自己就要過去了，怎麼還寄支票來？莫非是要買機票用的。她心中湧起一陣喜悅，趕緊讀信。只見信上寫到：「媽媽！經過我們討論結果，還是決定妳別來同住了。如果妳認為對我有養育之恩，以市價計算約 120 多萬元，我湊成 150 萬整數，希望妳以後不要再提一家團聚……。」

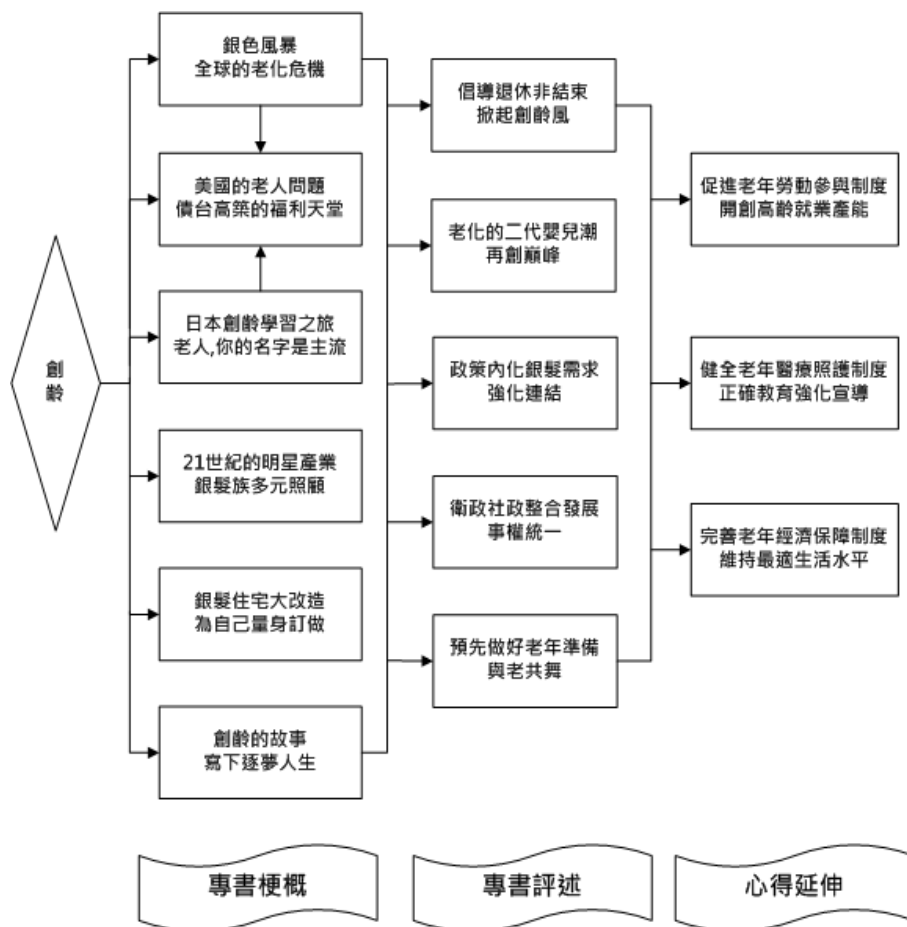
姥姥讀完信，老淚縱橫，只覺得一生奉獻，老年竟落得如此淒涼，情何以堪！幸好，痛定思痛的她想通了，要為自己而活，於是拿著這張支票，為自己規劃一趟環遊世界之旅。在旅行中，她再次提筆寄信：「兒子，我用你寄來的養育費，完成了一趟精彩的世界之旅。這趟旅行，我的心情五味雜陳，很有感觸。自己應該要感謝你，因為你的決定，強迫我重新定位第二段的人生，讓我選擇放寬胸襟，不再為任何人而活，才能欣賞到天地之寬，自然之美。」

人，老了，原本以為辛苦耕耘大半輩子，終於等到享受甜美果實的一刻，孰知接踵而來的卻是一連串嚴峻的挑戰：生理的退化、家庭支持系統的改變、社會功能的衰退以及心理的衝擊等。林姥姥是個幸運的例

子，她願意轉個念頭，重新開創人生的第二條康莊大道，但沈奶奶或是你我身旁的長輩們，或許就沒那麼懂得放下，反而讓自己人生留下抑鬱而終的結局。

筆者從事老人社會工作直接服務的那段日子，何其有幸陪著一大群爺爺奶奶寫人生，跟著他們從入住機構，感覺遭家人遺棄的悲，到找到新朋友、新步調，又重新展開創齡生活的樂。正因為如此，在閱讀本專書時，特別有畫面，也特別有感覺。

為能綜整本專書內容不同面向，進而結合筆者個人從事社會工作的實務經驗，及研究老年基本經濟安全所學，以下分別就「專書梗概」、「專書評述」、「心得延伸」為章節，其重點架構圖示如下：



資料來源：本文自行整理。

貳、專書梗概

《創齡》由前中國時報副總編輯，現任臺灣喜大人協會秘書長駱紳先生主編，以自身的經驗和研究，邀集朱迺欣、劉豐志及曾思瑜等相關領域專家學者共撰。它說：「當年這些受過很好的教育的中壯年知識群，現在也成了老年知識群。他們無論在經濟上、知識上、健康上，都有能力來關心和照顧老年這個話題。他們還掌握著今天這個社會的許多資源，他們不再是弱勢或邊緣人。」於是，這一代的老人必須重新定義，也提醒我們需要以更有創意地視角，迎接即將來臨的高齡社會。

專書共分 6 章，除說明高齡少子化趨勢，致影響人口結構的衝擊外，還分別借鏡美國及日本的高齡友善政策，解開臺灣老化問題的不同面向，並且引用國內外成功的經驗及數據，驗證老人不應被視為沒有生產力、徒增社會負擔族群的主張。茲就各章重點，整理分享如下：

一、銀色風暴—全球的老化危機

本章開宗明義地揭示：地球文明的危機不僅在於暖化，另一個嚴重的危機是「老化」。專書引用官方統計數據表示，臺灣最快在 22 年後（2033 年），將超越日本成為全球最「老」的地區，加上生育率世界最低，人口老化的程度恐將侵蝕國本。前行政院經濟建設委員會很悲觀的預測：1990 年以後出生的年輕人，將有 3 成沒孩子、4 成沒孫子，簡稱為「9034 現象」。

在認為老人不事生產的時代，常把「老年」與「等死」畫上等號，如專書所提根據「姨舍」傳說，由於食物匱乏，信州（今日本

長野縣)的老人一到 70 歲就要依傳統習俗至樽山待死。更不可思議的例子，係蘇門答臘峇塔人 (Battas)，舉辦隆重的儀式吃老年父母的肉。

在物質貧乏的年代，社會習慣將老人等同於不事生產、耗費資源，招致輿論導向老人引人嫌惡，希望他們趕快死去等偏差思維。反觀物質豐足的現在，人道主義也抬頭了，但是人到底要活到多老，要多少產能，對於瀕死的老人究竟要不要延長其壽命，仍然是大家十分關注的問題。

二、美國的老人問題—債台高築的福利天堂

由美國 65 歲以上的人口比例觀之，2000 年 65 歲以上的人口比例是 12.4%，2010 年則為 13%，而 90 歲以上年齡層比例是 0.1%，表示「超老」人口呈增加之勢。

國際貨幣基金 (International Monetary Fund, IMF) 預測，由於全球民眾壽命比預期多活 3 年，老化成本將會增加 50%，而令各國政府和退休基金措手不及。再加上戰後嬰兒潮世代的人開始退休，到 2050 年時，先進國家的老人人口將與勞動人口相近，因此，長壽是全球性的問題與挑戰。再者，隨著醫藥科技的持續進步，壽命延長的速度並未減緩，美國就是如此，而且，由老人照顧老人的高齡社會，將成為趨勢。

美國老人福利政策，始自 1935 年通過之社會安全法案 (Social Security Act)，建立了永久性的社會安全制度與立法，並至 1965 年間，陸續對受僱者的老年、殘廢、遺屬與醫療問題，提供解決的制度，統稱為老年、遺屬、殘廢、健康保險 (Old Age, Survivor, Disability, and Health Insurance)。目前美國最重要的福利制度包括社會安全退休金 (Social Security)；社會福利補助金 (Social Security Income)；

醫療保險（Medicare，俗稱紅藍卡）。

由於政府提供優厚的老人福利，現在美國已成為債台高築的福利天堂。有人預測，美國到 2035 年將面臨破產危機，因此，老年問題已是社會問題和國家問題，21 世紀的可怕戰爭，可能不一定是宗教戰爭，而是全球性的「年齡戰爭」。

三、日本創齡學習之旅—老人，你的名字是主流

日本是亞洲最富有、最長壽、對老人最友善的國家。有專為老人服務的京王百貨，而東京的高齡者銀座—巢鴨，當初只是個商圈，逐步加入老人信仰、老人文化、無障礙設施、友善服務等等元素，漸漸成為日本最富盛名的高齡者生活商圈，目前，許多偏遠地區的熟年族，每年至少會有一次到巢鴨，大肆採購一番。整個商店街的設計主軸，環繞在當地人非常崇信之高岩寺，建立心靈與信仰的源頭，成就高齡者所需之身心靈全人照顧，這是一個高齡者生活不可或缺的部分。

其次，利用銀髮族進行銷售，提倡只有銀髮族瞭解銀髮族之需求，來到巢鴨，你會感受到銀髮族的自信，一個創齡的世代裡，他們站在最重要的位置，不是社會的負擔，而是以改變社會最重要的族群自居，所以到巢鴨商店街，處處可見高齡店員有耐心地傾聽顧客的想法，細說寒暄，就像相識多年的好友，以結緣的方式進行行銷與生活之契合，逐步編織專屬年代所要的生活型態。

一間間的懷舊唱片行與卡拉OK店，有老人專用的麥當勞，不僅字變大了，所點的餐飲也有所不同，特別適合高齡族群享用，所謂的通用設計概念已導入食事中，在這裡確實體現一種想法：「老人，你的名字是主流。」

日本社區打造混齡共居，活到老工作到老，日本銀髮族再就

業，以自己的意志做決策與採取行動，自創人生第二春，儼然成為高齡社會的新型態。

四、21 世紀的明星產業—銀髮族多元照顧

本篇章以照顧的需求層次來論述產業型態，將服務對象分為健康、亞健康、病人 3 種層級。針對健康或亞健康的銀髮族群，主要提供食、衣、住、行、育、樂等需求的產品及服務，稱之為銀髮族多元照顧產業，將預防醫學概念導入居家照顧體系。另一方面，對於亞健康或病人等級的銀髮族群，主要提供醫療照護等需求，稱為醫療照護產業。

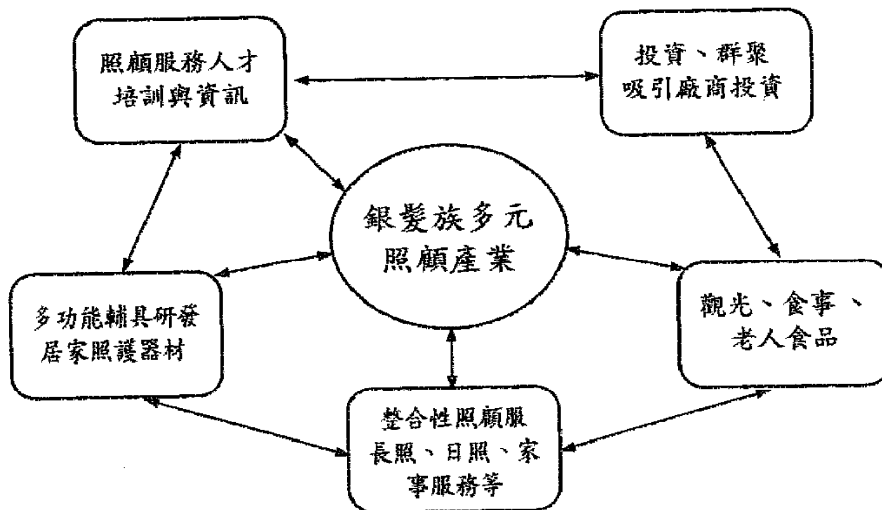


圖 1 銀髮族多元照顧產業發展架構

資料來源：專書第 146 頁。

至醫療照護產業部分，專書提出下列 3 項創新思維：

- (一) 居家照護服務：跳脫傳統以生物醫學為主的片段醫療照護模式，代之以家庭為導向，兼顧生物、心理及社會的全面性照顧模式，亦即整體治療。

- (二) 居家醫療照護產業再結合：結合社區藥局通路，促成居家照護相關產業形成聯盟提供服務，由製造業轉為兼具服務與通路的居家照護器材與服務產業，往微笑曲線兩端邁進。
- (三) 由社區出發的大同世界：推行居家自主照護觀念，以社區藥局（藥師）為核心，結合居家護理（護理師）專業，提供慢性傷口及慢性疾病之療護，甚至帶動社區服務之發展。

五、銀髮住宅大改造—為自己量身訂做

專書認為「優質老齡生活」條件，包括生活、社交軟體層面與硬體住宅空間層面的考量與規劃，建議分析回顧自己的生活經驗及歷史，在 40 至 50 歲間，智慧成熟且累積部分經濟基礎時，即開始著手籌劃，檢視退休後自己想過的生活型態、生活方式、人際關係網絡等條件，再做一個忠於自己的明確抉擇。其中居住環境部分，可考量居住型態；身心機能退化狀況與需求；居住地點與區位，最重要的是要「當你自己」。

其次，關於因應未來身心機能老化的需求，專書提出 5 點優質老年住宅需要納入考量的事項，包括考慮水平移動的方便性；上下考慮垂直移動的方便性；注重日常生活動作操作的方便性；注重器具及設備操作的方便性；考慮緊急意外事故的因應及避免。並提供日本茨城縣神栖町無障礙住宅，及日本東京都瓦斯兩代同堂示範住宅案例，供吾人作為設計無障礙住宅的重要示範。

高齡者住宅可說是總和「方便管理程度的住宅」、「設計成方便老人居住的住宅」、「考慮緊急時的因應對策」、「必要時提供各種協助」、「緩和老年期寂寞孤獨的問題」、「儘可能讓老人持續獨立自主的生活」、「將住宅和社會福利結合」等居住需求，目的在協助高齡者或獨立自主的生活。

六、「創齡」的故事—寫下築夢人生

專書最末章係幾位勇敢創齡長者的訪問實錄，為創齡作見證，也寫下最完美的句點，包括創辦 TARP 的呂世光與林茂雄先生；行萬里路的周詠棠先生；推動「生命自主權」的王士彥先生；完成 7 個大夢的王健先生；闖入瑜珈殿堂的陳海陸先生；噴射機阿嬤潘秀雲女士；部落格和網路社群高手薛無先生；把快樂留給自己的宋恆新先生。

參、見解評述

本專書雖然已從國際經驗的分享，探討銀色風暴多種面向及挑戰，但可惜的是，與臺灣現行的老年福利相關政策未有深入連結及評析，同時國際經驗如何在地化，亦未多有著墨，因此筆者結合個人所學、工作經驗及專書內容提出見解如下：

一、倡導退休非結束，掀起「創齡」風

2002 年世界衛生組織（WHO）對高齡社會的來臨提出「活力老化」概念，強調社會參與管道的建立、身心健康環境的形成，以及社會、經濟及生命安全的確保。日本介助服務協會更將 Gerontology 一詞從「老人學」改譯為「創齡」，意指「以不受限的精神年齡開創第二人生」，由此可見，國際間早已出現「不老潮流」，並致力開發銀髮產能。

隨著國人平均餘命的延長，據內政部估計 2013 年平均餘命已達 79.86 歲，然據行政院主計總處統計，2012 年國人平均退休年齡卻僅 57.3 歲，顯見職場退休後仍有長達 22 年的日子要過，所以對於「退休」我們必須重新界定，因為退休年齡只是法所規範的界限，

絕不代表是失能的開始。有些高齡者在青壯時期具有不同的技藝與才能，若能在其退休後，提供適當的環境，讓他們能將所學才能再發揮，不僅不會有斷層落差且可延續，營造「再出發」的契機，讓這些高齡者重新選擇再次投入人群中生活的方式，而非脫離社會化軌道，經由與社群的互動及連結，在「動與笑」的過程中，維護他們的身心健康，找到他們人生的「第二春」。

如以人力資源的觀點，人生隨著年齡的累積，從少年、青年、壯年直到老年，就如四季更迭各有風采。但卻以「敬老」為名，將長者拋離社會的主流脈動，成為依賴人口，非但漠視其原有的社會地位，也抽離他作為一個正常人的權利。其實，長者既不是依賴人口，更不必然是只有依賴社會才能生存的人口。他們累積的職場經驗，擅長的技能專長，對於社會整體生產量能的傳承延續，是可以有一番貢獻的，更重要的是，透過銜接主流社會的脈動，開創高齡生活尊嚴與價值的可能。

老有所為，老也有所用。如果我們對老人的刻板印象，可以解構重建；如果我們的價值觀，可以跳脫年輕等於生產力的窠臼；如果我們的敬老制度，可以不再侷限殘補式的福利；如果我們的社會，能夠發覺高齡產能，開發「老人人力銀行」；如果我們的教育，可以鼓勵年長者坦然面對身體的老化，終身學習，繼續築夢、追夢……。那麼，創齡人生就不會只是個案，而是下個世紀的時尚主流！

二、老化的二戰嬰兒潮，再創巔峰

二戰時期的嬰兒潮人口漸漸邁入老化，全世界皆不可避免長壽危機與挑戰。這些二戰後出生的「嬰兒潮」人口，曾經歷過戰後貧瘠的匱乏，也享受到經濟起飛的豐碩成果，支撐起臺灣經濟奇蹟。不過，這不平凡的人生經歷，將從 2010 年起，當他們邁入 65 歲以

上的高齡，正式成為老年人口後，再啟扉頁。因為當年這些普遍受過良好教育的知識分子，現在也成為老年知識群，無論在經濟上、知識上、健康上，都具備了養老能力。此外，他們還掌握社會上的許多資源，在物質和精神上，依賴子女的地方也越來越少。如何重新定義這一代的老人，甚至是，如何讓這一群老人再創奇蹟，皆成為當今社會的新課題。

回顧國內，高齡、少子化早已是臺灣社會的常態，如今再加上勞工保險、國民年金等社會保險基金，高給付、低提撥的不平衡狀態下，屢屢傳出我國老年經濟安全政策失衡的破產危機。另外，由於老年政策尚未健全，傳統社會普遍對老人的負面觀念，加上年長者退休後的心態常受到自我、家庭、社會等三方限制，導致許多人退休後的生活，不僅和想像中的舒適愜意有差距，也容易陷入自我消沉的惡性循環，導致近年來新聞版面常出現「老嫗泣訴遭子棄養」等斗大標題的老人遺棄案件，又或者發生啃老族殘忍弑親等等的悲劇。

在未來的幾年當中，我們若不想步入如同日本一樣的經濟衰退、國債赤字高升，大型企業瀕臨瓦解倒閉的後塵，呼籲相關單位實應正視「老年經濟安全」、「老年健康照護」等問題，同時積極開發銀髮族群的產能，讓這群曾經打造經濟奇蹟的新老人，可以選擇以不同的角色再次投入社會，利用自己人生的智慧，亦即「腦力的寶藏」，為生命再創第二次巔峰。

三、政策內化銀髮需求，強化連結

專書分享芬蘭及日本已開創許多銀髮族多元照顧模式，如老人遊樂園、老人懷舊文化體驗園區等，都是非常值得效法的方案。期許我國政府能將銀髮需求內化於各項公共建設及政策之中，強化老

人與社會之連結，舉例說明如下：

- (一) **老幼健身公園**：以社區為主體，提升使用的可及性，開發結合長者復健的多機能活動區域，甚至結合兒童遊戲器材，讓祖孫可以同時透過遊戲方式，引領自我照顧的能力，打造老幼健身公園。
- (二) **營造懷舊文化體驗老街**：臺灣目前老街觀光盛行，可惜欠缺特色，如果能結合地方文化同時以不同世代風格作為形象設定，提供具商店及醫療產業的服務活動，除吸引長輩外，亦可提供年輕人體驗老年生活，學習尊重及吸取長者智慧，兼收帶動地方經濟與創齡活動之效。

四、衛政社政整合發展，事權統一

專書提及臺灣銀髮族多元照顧產業問題，包括人口急遽老化需求孔急；政策及施政需通盤考量；財源及財務制度未完備；主管機關及法規多頭馬車；產業規劃及推動缺乏整合；公共空間與設施之無障礙環境尚待加強改善；健康照顧裝備及設施未建立國家標準、認證、檢測制度；未建立深入且多元化之營運模式發展平台；缺乏產業發展平台，不易推動產業國際化及因應內需等。

事實上，我國參考國際組織經驗，衡酌醫療衛生及社會福利兩大領域，攸關民眾權益至鉅，已於 2013 年 7 月 23 日整合原行政院衛生署轄管衛生業務及內政部之社政業務，由行政院衛生署改制升格，納入前內政部社會司、兒童局、家庭暴力及性侵害防治委員會及國民年金監理會等單位，正式成立「衛生福利部」，結合衛政與社政專業知能，彼此攜手合作，邁向我國衛生福利新紀元。

以老人照顧為例，自福利服務輸送、社會保險、醫療照護、健康促進等面向，現已全數交由衛生福利部統整管轄，解決專書擔憂

主管機關多頭馬車的問題，相信在主管機關已事權統一的領導下，能逐步整合我國衛生及福利資源，建立連續性且完整性之公共政策，促進全民健康與福祉，提升國人的幸福指數。

五、預先做好老年準備，與老共舞

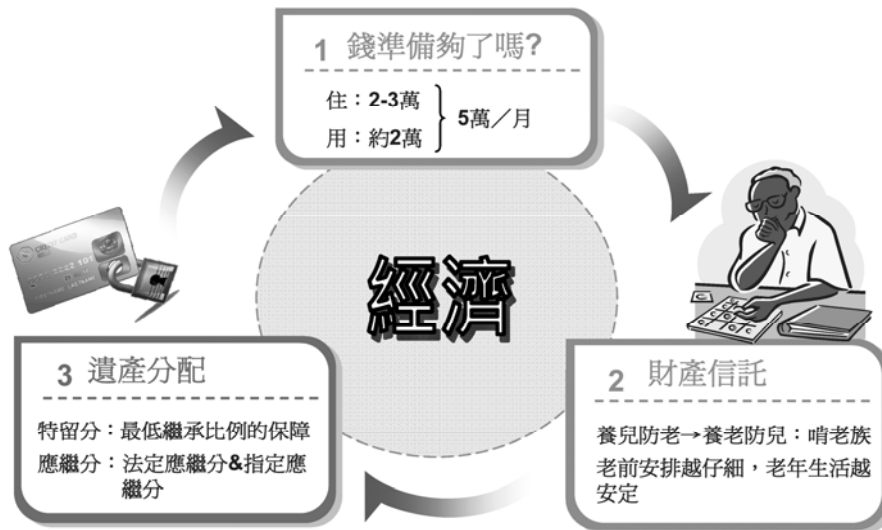
專書從老人的健康及經濟兩大面向切入，評論面臨少子化與高齡危機的雙重威脅下，人們所可能遇到的困境，首先關於健康方面，包含了就醫的選擇、臨終的醫療選擇、長期照護的方式等等的規劃準備，重點圖示如下：



資料來源：本文自行整理自專書第 44 至 49 頁。

另關於經濟面向，包含照護的需求、遺產的分配準備、及早安排財產規劃等。依筆者實務經驗，老年經濟安全問題確實左右包括照護的選擇、家庭關係的維持等，職場退休後所得替代率的高低，也牽動著個人對於生活品質要求的程度。目前我國針對老年基本經

濟安全問題，已建置完整之社會安全網，包括國民年金、勞工保險及公教人員保險等職域年金、勞工退休金及公務人員退休撫卹基金等退休金制度及商業保險等，但老後生活的安排，仍需仰賴個人及早規劃，或許為自己寫下一份專屬的老年生活企劃案也是不錯的方法唷！



資料來源：本文自行整理自專書第 49 至 55 頁。

肆、心得延伸

高齡化社會對國家的挑戰，包括社會人口結構的改變、家庭關係與結構的變遷，及對政府的期待與責任的改變。另一方面，高齡化社會對個人的挑戰，不外乎經濟保障、健康及照顧需求。鑑此，筆者從開創高齡就業產能為首，試述老年勞動參與制度，再論老年醫療服務，應向下紮根建立正確觀念，最後分享關於老年經濟保障制度的建立，期待以社會保險為主，社會津貼為輔，社會救助為最後一道防線的社會安全體系。

一、促進老年勞動參與制度，開創高齡就業產能

一般對於「老人」的相關研究中，「勞動參與」是常被忽略的面向，主要是因為退休年齡界定為 65 歲以上人口。然深入瞭解各國面臨高齡社會的就業政策即可發現，「高齡者就業」其實是個重要的研究面向，各國並從國家財政、退休準備、經濟安全、健康促進的角度，關照如何運用促進高齡者就業、善用高齡人力資源。

以 2014 年 2 月 17 日聯合報系願景工程報導，美國的航空公司僱用不少 40 至 50 歲的空服員為例，其中不少人便是轉換到第二職場。或許是做年輕人不想做，或做不了的工作，但對整體社會產能而言，未來的銀髮產業仍有其發展空間，例如讓健康老人去從事銀髮相關產業，在懷舊文化園區當服飾店店員，或者在輔具店擔任示範者等，正因為知道老人的需要，所以對產業發展更有正面助益。中正大學勞工關係學系教授周玟琪指出，或許可延長甚至取消強制退休年齡，年齡歧視才不會成為就業市場「看不見的天花板」，並建議政府應該設計漸進式的退休，在全職的職場退休下來後，繼續以部分工時或兼職工作貢獻所長。除了維持國人老年基本經濟安全，提供長期照護外，或許我們可以進一步思考讓所有步入老年的銀髮族，面對爾後漫長的 10 到 30 年，都覺得活得有價值，讓高齡者實踐長壽且有意義的老年生活。

二、健全老年醫療照顧制度，正確教育強化宣導

高齡人口最重要的需求之一就是醫療及照顧的服務，依據不同的核心思維，表現方式包括「在家老化」(aging in family)、「在地老化」(aging in place) 以及「機構老化」(aging in institution)。以健全高齡醫學照護切入，它是一個全人的團隊照護，強調分工互助照護，因為服務內容所需的各項活動牽涉到許多不同的範疇，因此必須仰賴團隊的統籌而運作。整體而言，完整的老年照護服務包含老年預防保健、老人急性醫療以及長期照護。尤其長期照護更是相當重要的一環，需要醫療、物理治療、職能治療、護理、營養、社

工、藥學、心理等等跨專業的團隊推動。另外，臺灣針對照顧服務，包括居家服務、社區服務（如日托中心等）、機構服務等，其實都已經行之有年，甚至最近新北市陸續成立的公共托老中心，但對很多民眾而言仍一知半解，導致政府有限的資源不能用在刀口上。因此，期許政府能夠透過教育的管道，往下紮根，為長期照護的需求及服務積極宣導，建立國人正確的觀念，不再只是單純仰賴便宜卻缺乏訓練的外籍看護，而是可以選擇更適合自己及家人的照護方式，給長輩身心靈皆放心舒適的環境。

三、完善老年經濟保障制度，維持最適生活水平

對抗「老年貧窮」最有效的方法之一，就是建立「年金制度」。隨著「國民年金法」自 2008 年 10 月 1 日起正式實施，我國社會安全網號稱補上最後一塊拼圖，所有國民的老年經濟安全因此擁有了最基本的經濟生活保障。但因為國民年金被保險對象多屬弱勢人口，政府未來的財政負擔勢將沈重。因此，除了應落實財務責任與精算成本觀念外，可考慮建立各保險間之可攜式機制，以及設計最低年金保證給付制度，除方便民眾移轉至其他職業年金保險時，其年資得以併計，年金權益不致受損，增加納保誘因外，對被保險人而言，其老年經濟生活安全方能獲得完善的保障。對政府而言，從津貼制度轉化為年金制度，已經成功邁出增加個人責任第 1 步，惟為確保所有國民免於老年貧窮的風險，儘管現階段國民年金在整合軍、公教、農、勞保及其退休制度，短期內確實困難且不易，惟為消除現行不同職業別保險費率及所得替代率差距之不公現象，避免造成社會階級化，並因應高齡少子女化之時空環境變化急迫需求，各種社會保險長期仍應規劃整合，開辦「全民基礎年金」，秉持以提供人民維持最適生活水準為依歸，建構以社會保險為主，社會津貼為輔，社會救助為最後一道防線的社會安全體系。

伍、結語

有一位 93 歲的阿嬤，在賣場騎樓叫賣蔬果，路人看她年紀這麼大還要獨自窩在騎樓招攬生意，問她為什麼要這麼辛苦，她很開心的回答，一點也不，我雖然老了，但我還有工作能力，這是一件很棒的事！而臺灣推動社會運動的先驅柴松林教授，他逾 70 高齡，卻仍不斷為推動保護消費者權益、保護環境、伸張人權及促進弱勢團體權益等努力不懈，柴教授說，希望自己一生能「做一個對別人有用的人」，即使老了，也要主動積極去幫助別人，因為這是他「覺得最快樂的事」（洪樹旺，2012）。這都是充滿樂觀而深具啟發的創齡築夢人生，一掃臺灣社會對老年的傳統看法，讓我們見證從容準備老後生活，創造被利用的價值，展現熟齡的美好可能。

老驥伏櫪，志在千里。烈士暮年，壯心未已！時間與空間，其實都是相對概念下的產出，但是個人年齡與伴之而來的「老」，卻是主觀的觀感。孰謂「老」？退步卻縮之謂老，21 世紀的現在，早非甲骨文所界定「老」是一個駝了背，長了鬍鬚，頭上有一縷稀疏的頭髮，扶著手杖的刻板老人形象。觀諸當今社會，醫藥科技發達，樂活養身掛帥，凍齡當道、美魔女盛產，平均壽命延長，若能保持健康的心態、積極樂觀、豁達向上，縱然百歲人瑞，亦可永保赤子之心，令人歡喜，若能隨著年齡增長洞明世事、通達人情，仍有可能揚帆千里，再破重關。這也是本專書帶給吾等最重要的啟發，讓我們擺脫年齡的拘限，看出無限開展的契機。

我國無論人口、家庭或是就業型態，都產生了與過去不同的鉅幅變遷，未來人口老化的快速更是世界之最。面臨國家及家庭財務可能因人口結構的改變出現緊縮現象，突顯促進中高年齡就業與人力資源運用的重要性。老人學界近年來也從探討正常老化、病態老化轉向為研究如何正向老化，提出了成功老化、活躍老化等新的概念。而重塑政策、社會、及老人自身對於老化的認知，並針對老人的異質性設計不同的高齡方

案，都是高齡化社會必須挑戰的重要課題。綜觀全球高齡化社會趨勢，不外乎從年金制度保障老年經濟安全；長期照護制度保障老年健康安全；及高齡就業制度保障老年勞動參與機會等面向來努力。然而，改革並非一蹴可幾，實需審慎研究縝密規劃，於民眾的需求與政府的財政負擔間取得平衡，擬訂全面漸進改革策略，方能建立永久化、全面化及適足化的高齡社會福利制度。

參考文獻

- 內政部，2010，《98 年老人狀況調查報告》，臺北：內政部統計處編印。
- 內政部國民年金監理會，2011，《國民年金制度發展趨勢研究—全民基礎年金的願景》專題研究報告。
- 內政部統計處，2014.1.27，〈2013 年全國零歲平均餘命估測結果〉，原文出處：<http://sowf.moi.gov.tw/stat/Life/T05-lt-quary.html>，2014.4.8 瀏覽。
- 中國時報，2014.4.1，〈首座 3 合 1 托老中心啟用〉，原文出處：<http://www.chinatimes.com/newspapers/20140401000508-260107>，2014.4.1 瀏覽。
- 行政院經濟建設委員會，2012，〈中華民國 2012 年至 2060 年人口推計〉，原文出處：
<http://www.ndc.gov.tw/m1.aspx?sNo=0000455&ex=2&ic=0000153>，2014.4.8 瀏覽。
- 柯木興、林建成，2005，〈淺談世界銀行多層次「老年經濟保障模式」〉，《壽險季刊》，第 137 期。
- 洪樹旺，2012.2.11，〈柴松林教授的愛心事蹟〉，《愛心世界季刊》，2011 冬季號 19 期。
- 聯合報系願景工程，2014.2.17，〈年齡歧視 就業的天花板該拆了〉，原文出處：http://vision.udn.com/storypage.php?ART_ID=1691，2014.6.6 瀏覽。