

與地球共同呼吸的生命哲學

——《大災變：你必須面對的全球失序真相》讀後有感

【佳作·賴佩吟】

壹、前言

「這是最好的時代，也是最壞的時代；
這是智慧的時代，也是愚蠢的時代；
這是篤信的時代，也是疑慮的時代；
這是光明的季節，也是黑暗的季節；
這是希望的春天，也是絕望的冬天；
我們什麼都有，也什麼都沒有；
我們全都會上天堂，也全都下地獄。」¹

—狄更斯（Charles Dickens）·《雙城記》（A Tale of Two Cities）

二十一世紀無異是個輝煌的時代。拜科技發達所賜，整個人類文明正以前所未有的速度進步著，並且不知道將進步到何等程度。然而，在享有科技為生活所帶來的便利、舒適與榮景的同時，我們的生存環境亦

¹ It was the best of times, it was the worst of times, it was the age of wisdom, it was the age of foolishness, it was the epoch of belief, it was the epoch of incredulity, it was the season of Light, it was the season of Darkness, it was the spring of hope, it was the winter of despair, we had everything before us, we had nothing before us, we were all going direct to Heaven, we were all going direct the other way- in short, the period was so far like the present period, that some of its noisiest authorities insisted on its being received, for good or for evil, in the superlative degree of comparison only.

節錄自，英國作家狄更斯（Charles Dickens），《雙城記》（A Tale of Two Cities）。

面臨著極為嚴峻的挑戰。

天災，自遠古以來就有，對渺小的人類而言，是場可怕的劫難，但對大自然體系而言，可能只是再平常不過的能量循環，因為地球與生俱來即有自我平衡的能力。然而，近幾年來，這些能量循環似乎不再那麼「正常」，舉凡地震、火山、颱風、海嘯、水災、乾旱等自然災害的發生頻率，有逐漸上升的趨勢，而生命與財產的損失，也以令人恐懼的比例增加。這些現象使得人們不得不正視一個問題：是否我們對地球的摧殘戕害，引來了致命的反撲？那麼，再這樣下去，地球—這個人類唯一的家園，究竟還能支撐我們多久？

貳、專書重點歸納

一般人將近年來災變的頻仍歸因於「全球暖化」(Global Warming)，即「在一段時間中，地球的大氣和海洋因溫室效應而造成溫度上升的氣候變化現象」²，且此現象是由於人類自工業化以來，大量燃煤、石油與天然氣，排放二氧化碳、甲烷等氣體所造成的。但，全球暖化真的是一切自然災害發生的主因嗎？

本書作者—林中斌教授，以引經據典的科學方法，研究各種官方、非官方的數據，並歸納各界學者專家的論述，對「災變上升」的趨勢提出實證，更大膽立論，近年來災變頻仍的原因，絕非「全球暖化」可以解釋；而「全球磁變」與「太陽風暴」這些不為一般人所熟悉的現象，則可能是災變上升的原因之一！筆者在研讀專書之後，歸納重點如下：

一、全球暖化並非災變頻仍的唯一兇手

本書第一章，作者將全球愈見頻仍的災變，就來源分為四大類：第一大類來自於地面以下，包括地震、火山爆發和海嘯。而海嘯是由地底地震和火山爆發所引起的；第二大類來自於地面。其中又可分為五種：氣候極端化、傳染病變多、生物失衡、

生物迷途、人心浮躁行為乖張。其中氣候極端化的現象還包括全球暖化、寒冬連年、暴雨水災及風災等；第三大類來自於太空，例如：超強的太陽風暴；第四大類則來源不明，如：各地意外事故頻頻、烏魚群猝死、天坑等³。

以上四大類災變，主要只有第二大類「來自地面」中的一部分，可以解說為與「全球暖化」有關，其餘均無法圓滿，甚至無法用全球暖化解釋，故全球暖化並非全球災變頻仍的最終答案⁴。

二、相較於全球暖化，氣候極端化是更好的描述方式

作者在第二章中，以 2006 年至 2009 年世界各國遭受乾旱、野火與沙塵暴的襲擊，與 2009 年馬爾地夫政府舉行的潛水內閣會議大秀、尼泊爾政府在聖母峰下舉行的露天會議及哥本哈根氣候峰會⁵，點出全世界皆對「全球暖化」可能帶來的衝擊更為敏感與關心。然而，哥本哈根峰會剛結束，「世界寒冬」就在 2010 年報到，冰雪籠罩北半球各地，亞洲、美洲、歐洲都不例外，這不禁讓人感嘆：在我們需要暖化時，它溜到哪兒去了？

作者亦提出全球暖化的爭議：暖化派認為大氣溫度上升嚴重，且主要是人類活動造成的；而質疑派則認為大氣溫度上升不如暖化派所說嚴重，且人類活動並非主要因素。兩派的爭論激化成像「小學生般的叫罵」，更有甚者，似乎演變成政治理念的鬥爭：暖化派指責質疑派是被石油公司收買又「不負責任

³ 節錄自，專書，頁 32。

⁴ 節錄自，專書，頁 33-34。

⁵ 即「《聯合國氣候變化框架公約》締約方第 15 次會議」，縮寫為「COP15」，在丹麥首都哥本哈根的貝拉會議中心舉行。同時，它還是《京都議定書》簽字國第五次會議。根據「巴厘路線圖」的決定，本次會議將誕生一份新的《哥本哈根議定書》，以代替 2012 年到期的《京都議定書》。如果在本次會議上，各國不能達成共識、並通過新的決議，那麼在 2012 年《京都議定書》第一承諾期到期後，全球將沒有一個共同文件來約束溫室氣體的排放。因此，本次會議被喻為「拯救人類的最後一次機會」。

節錄自，維基百科（<http://zh.wikipedia.org/>）

的傻子」；而質疑派則批評暖化派是「仗勢欺人的科學騙子」。當勝敗關係影響到政策的擬定，牽涉大量的經費移轉時，各界將卯足全力左右議題的走向⁶。

基此，作者客觀地認為，既然全球暖化並不能充分表達近年來氣候變遷的特色，而各界對全球暖化亦無完全的共識，那麼「氣候極端化」將是更好的描述方式。

三、全球暖化可解釋風災、水災、傳染病及生物失衡

第三章中，作者回顧近年來地面上的四種災變：陸上和海上形成的風災、暴雨引發的洪水、人畜爆發的傳染病以及各式生物失衡，並提出相關資料佐證，這些災變的趨勢近年來都在上升。而雖然人為造成的全球暖化可以解釋這些災變，但其它如地球磁場弱化、太陽活動及來自太空的宇宙射線影響等原因，卻不能完全排除。

四、全球暖化難以解釋地震、海嘯與火山活動的增加

作者在第四章裡，引用大量專業數據及資料佐證，提出全球地震和火山活動的趨勢是明顯上升的，而有些人將這種現象歸因於全球暖化。根據他們的說法，全球暖化使得北及附近堆積的厚重冰層融化，導致冰層下的地殼向上反彈，引起地震和火山爆發，如一萬年前冰河時期結束，氣候變暖，冰島附近火山活動上升，就是實例。作者認為這項解釋雖不無道理，但仍有其局限：

- (一) 這只能解釋接近地球南北極地方的地震與火山活動，卻不能解釋其他地方地震和火山爆發也愈來愈多的趨勢。
- (二) 冰融成水，兩者重量一樣，意即是全球地殼上所有的冰和水總重量並沒有變化，因此用全球暖化導致融冰加速影響地殼負擔來解釋全世界地震和火山活動頻率的上

升，是比較勉強的。⁷

作者亦提到，各國官方對地震及火山活動的次數是否增加多半持極保守的看法，甚至認為這與世界人口增加、媒體發達、儀器改良和觀察站增多有關——這是世界媒體報導的增加，並非世界火山活動的增加。作者雖不否認這些社會發展是觀察到地震與火山活動上升的一部分原因，但這僅可以解釋部分全球地震和火山活動上升的現象，而不能解釋整個大趨勢，也無法解釋地震次數於 2009 年從頂峰陡降，又於 2010 年後反彈至新高，且至 2011 年秋尚未停止的現象。基此，作者以 2009 年的義大利阿奎拉地震⁸為例，認為官方雖肩負安定人心的責任，但過度保守可能使得人民錯過逃災機會。⁹

五、全球磁變可能導致地震與火山活動增加

第五章中，作者提出磁北極位移、全球磁場弱化及南大西洋異常區出現並擴大等三個現象，將其統稱為「全球磁變」。雖到目前為止，關於地震、火山活動的上升與全球磁變的關係，科學界並無一致而明確的說法，但一些零星的研究指出，在地震或火山活動前，有地磁波動或不穩的現象。因此，兩者間的關係不能完全排除。

六、全球磁變不只衝擊人類，亦對其他生靈有所影響

第六章主要討論，全球磁變除可能導致地震與火山活動增

⁷ 請參閱，專書，頁 126。

⁸ 2009 年 4 月 6 日歐洲中部夏令時間凌晨 3 時 32 分（世界協調時 1 時 32 分；東八區時 9 時 32 分）發生在義大利中部地區的一場地震。地震震央位於阿布魯佐大區首府阿奎拉，距離羅馬 95 公里。地震的震級為芮氏 6.3，震源深度為 10 公里，地震持續了 15 到 20 秒。該場地震造成大量房屋倒塌，並至少造成 290 人死亡^[2]，1500 人受傷，另有數以萬計的人無家可歸，很多歷史性的建築也遭到了破壞。

節錄自，維基百科（<http://zh.wikipedia.org/>）

⁹ 請參閱，專書，頁 129。

加之外，更被證明對人類身心健康有影響，因地磁變化會影響人體內「褪黑激素」¹⁰分泌的多寡，而「褪黑激素」對人類身心影響甚鉅，此現象可能是造成近年來全球各地人心浮躁、行為乖張等反常現象的原因之一；而地磁變化亦對人類以外的動物有影響：長程遷徙的動物可能因地磁變化而迷途，溫馴動物也可能因地磁變化而突然發狂¹¹。上述影響雖未被廣為接受，但不能排除亦不能忽視！

七、太陽活動可能觸發地震與火山活動

第七章指出，孕育地球萬物、主導氣候冷暖的太陽，在發生強烈閃焰時，除會直接影響無線電通訊、飛航系統、衛星、交通設施、供電系統等，更可能與地震和火山活動有關，即太陽活動引發地球磁場波動，再觸發地震及火山活動。雖然科學界對此仍有爭議，但肯定性的研究結果數目持續增加中¹²。

八、太陽系進入銀河中特殊位置，連帶影響地球整體環境

在第八章前段，作者將災變的來源進一步延伸到來自宇宙因素的影響。伴隨著太空探測資料顯示太陽圈的弱化縮小、地球磁氣圈破洞，太陽系整體出現異常現象：不僅地球有暖化現象，火星、木星、冥王星、海王星及其月亮都有暖化現象。此外，水星、天王星和海王星亮度增加，海王星磁場強度亦增加，木星磁場甚至增強超過一倍，種種現象顯示：太陽系在天體運行軌道上逐漸進入「特別」的位置，受到比以往更強烈能量的影響，連帶影響到地球的整體環境，導致全球災變頻率與規模

¹⁰ 褪黑激素（Melatonin，又稱為美拉酮寧、抑黑素、松果腺素）是存在於從藻類到人類等眾多生物中的一種荷爾蒙，因其可以使青蛙皮膚顏色變淺而得名，它在生物中的含量水準隨每天的時間變化而變化。

節錄自，維基百科（<http://zh.wikipedia.org>）

¹¹ 請參閱，專書，頁 210。

¹² 請參閱，專書，頁 240-243。

上升¹³。

九、不明來源的災變不宜因無法解釋就不予重視

至於第八章後段，作者提到一些來源不明的災變，想用全球暖化解釋也是不易，例如：意外事故（包括交通事故和機械事故）、烏魚群猝死及天坑等；而此類型災變的發生原因，目前仍有待進一步的資料，以進行更全面的研究分析，但作者認為，這些災變目前雖然尚無令人滿意的解釋，卻不宜忽略。

十、世界的未來並非更趨昏暗，而是漸露曙光

針對愈見頻仍的災變，作者認為最重要的就是人類想法的改變，也就是新價值的誕生。基此，世人應該務實準備、樂觀前瞻，並以快樂、健康、靜心、合作、助人等基本人性價值觀來回歸內省，如此才能由小世界影響到大世界，共同度過全球劇變時期，如此一來人類歷史的新紀元（the New Age）將在災變餘燼中浴火重生，精神和物質文明達到新的平衡，而這將可能是人類歷史上最美好的時光！¹⁴

參、專書特色與評價

有別於其他相關書籍一味強調全球暖化的影響，《大災變》可以說是一本非主流的論述！

專書作者—林中斌教授，現為淡江大學國際事務所與戰略研究所教授，畢業於臺灣大學地質系學士，擁有美國保齡格綠大學地質碩士、洛杉磯加州大學企管碩士、喬治城大學政治系碩士、博士等學位。歷任美國丹佛爾城曼威爾公司資深地質師及財務分析師、美國喬治城大學外交學院及政治系講座教授、

¹³ 請參閱，專書，頁 250。

¹⁴ 請參閱，專書，頁 283-285。

中山大學政治研究所教授兼所長、陸委會第一副主委兼發言人及國防部副部長。也許是擁有如此豐富的經驗與宏觀的視野，亦有鑒於 2012 年的「末日預言」甚囂塵上和全球災變的恐慌傳遍世界各角落，而各界學者卻無暇對災變上升作跨科系的全面討論，才促使林教授出版此書。

筆者認為，作者在書中運用大量的索引與參考資料，不斷強調以「全球暖化」來解釋全球災變頻仍的侷限，這並不是要我們對全球暖化置之不理。全球暖化固然是地球所面臨的問題之一，但在被過度強調及渲染之下，已被社會大眾認為是全球災變頻仍的主因，它似乎成為一種意識形態，搭配著「節能減碳」的口號，彷彿我們只要努力節約能源、減少二氧化碳的排放，世界就會變得美好。在如此以偏概全的謬誤之下，我們是否忽略了其他引發災害的因素，而一味將肇事者歸咎於全球暖化之上，導致對核心問題的判斷發生錯誤？又面對問題時，我們的眼光是否過於狹隘，而無法以系統性思考的態度，綜觀那些看似無關、甚至是看不到的面向？一般民眾常被專家學者提醒：不是看不到的事情，就不會影響你！作者在書中，即承襲了此一觀念來提醒人們：地球、太陽甚至是宇宙的核心結構，我們雖然看不到，但是沒有人能否認它們對我們在地球的生存環境有很大的影響。又，此書視野宏觀、立場公正、立論確實而有根據、邏輯清楚的特色也是相當難能可貴，基此，筆者認為，《大災變》一書的問世，有其獨特的意義與價值。

肆、專書讀後延伸感

一、災變是一體兩面的生命希望—災變因應的個人層次

「驚世的災難，就要有驚世的覺醒！」¹⁵

災難固然帶來傷痛，但同時也帶給我們反思的機會。既然人類無法避免災難的降臨，那麼「從災難中學習」就是一個極為重要的課題：

（一）務實準備，樂觀前瞻

即使天威難測，我們仍應作好萬全準備。尤其許多災前的預備與災中正確的應變和處置，都有賴對災害的正確認知，故面對天災不應僅存恐懼，而要兼有戒慎之心，以面對隨時可能降臨的天災。

（二）活在當下，感恩惜福

美國北卡羅萊納大學教授特德西（Richard Tedeshi）針對在越戰中遭受酷刑的美國戰俘進行研究，發現其中罹患創傷後症候群（post-traumatic stress disorder）的只有 4%，大部分人在戰後生活更為美好，就是因為苦難使得他們堅強，更懂得做人、更快樂¹⁶。

人生在世，短促如星光一閃、渺小如滄海一粟，更要面臨無法預知的天災地變。當災害發生，難免有生命的傷亡、財產的損失，更有無數令人鼻酸心碎的故事。然，所謂「人無千日好，花無百日香」，不必太為失去的傷痛，反而更要珍惜既有的，好好活在當下、時時心存感恩。是以，災難固然悲慘，卻也是人類淨化心靈的大好機會。

（三）奉獻小我，完成大我

天災的發生，亦常常喚起世人發揮「人飢己飢，人溺己溺」的人道精神。如臺灣人不只對國內發生的災害出錢出力，對國際的重大災害也是不遺餘力：無論是 2008 年中國大陸的汶川大地震¹⁷或是 2011 年日本的 311

¹⁶ 請參閱，專書，頁 277。

¹⁷ 汶川大地震，也稱 2008 年四川大地震，發生於北京時間（UTC+8）2008 年 5 月 12 日（星期一）14 時 28 分 04.1 秒，震央位於中國四川省阿壩藏族羌

大地震，¹⁸臺灣捐款皆名列世界第一！也許是歷經過 921 集集大地震¹⁹，對於強震帶來的傷痛，臺灣人特別能感同身受。

（四）毀滅性的災難，英雄式的重生

1923 年日本發生「關東大地震」，為日本史上最慘重的災情；其中首都東京約 60% 被燒毀，但卻激發了日本人將首都建設為世界級現代化都市的決心。12 年後，東京已建起日本第一座地下鐵路捷運系統、羽田機場及其它現代化港口、人口增為 600 多萬，媲美紐約及倫敦，這是何等耀眼的災後重建！²⁰由此可知，雖然重建之路非常艱辛，但憑藉人類的毅力與決心，終將有看到明亮曙光的一刻。

二、身為天災高風險國家，臺灣準備好了嗎？—災變因應的國家層次

根據英國風險管理顧問公司「梅波克洛夫」(Maplecroft)

族自治州汶川縣映秀鎮附近、四川省省會成都市西北偏西方向 79 公里處根據中國地震局的數據，此次地震的面波震級達 8.0M_s、矩震級達 8.3M_w（根據美國地質調查局的數據，矩震級為 7.9M_w），破壞地區超過 10 萬平方公里。地震烈度可能達到 11 度。地震波及大半個中國及亞洲多個國家和地區。北至遼寧，東至上海，南至香港、澳門、泰國、越南，西至巴基斯坦均有震感。節錄自，維基百科（<http://zh.wikipedia.org/>）

¹⁸ 2011 年 3 月 11 日 14 時 46 分（當地時間）發生於日本東北地方外海三陸沖的矩震級規模 9.0 級大型逆衝區地震。震央位於宮城縣首府仙台市以東的太平洋海域，震源深度測得數據為 24.4 公里（15.2 英里），並引發最高 40.1 公尺的海嘯。此次地震是日本有觀測紀錄以來規模最大的地震，引起的海嘯也是最為嚴重的，加上其引發的火災和核洩漏事故，導致大規模的地方機能癱瘓和經濟活動停止，東北地方部份城市更遭受毀滅性破壞。節錄自，維基百科（<http://zh.wikipedia.org/>）

¹⁹ 921 大地震，又稱集集大地震，是 1999 年 9 月 21 日凌晨 1 時 47 分 15.9 秒（當地時間）發生於臺灣中部山區的逆斷層型地震，造成臺灣全島均感受到嚴重搖晃，共持續 102 秒，乃臺灣戰後傷亡損失最慘重的天災。節錄自，維基百科（<http://zh.wikipedia.org/>）

²⁰ 請參閱，專書，頁 277。

針對國家經濟面對天災時的風險狀況，提出「2011年自然災害風險圖譜」(Natural Hazards Risk Atlas 2011)，其中考量地震、火山、海嘯、洪水、山崩等天災，對全球196個國家作出排名，臺灣名列全球第四，被評價為「極高風險」等級²¹。而網站All Women Stalk亦進行一項評比，列出全球前二十個最危險的旅遊國家，臺灣名列全球第十九；該網站指出，儘管臺灣是個文化重鎮，卻有70%以上的面積可能同時發生三個以上不同的天然災害，包括洪患、地震、颱風、暴風及土石流²²。以上調查在在顯示：臺灣堪稱全球最容易受天然災害襲擊的地區之一。基此，筆者認為，身為天災高風險國家的臺灣，還有以下亟待改進之處：

(一) 防災工作的充實

以同樣容易遭受颱風與地震襲擊的日本為例，其中中央政府設置「防災局」，為常設機構，負責統籌全國的防災工作。其次，政府每年投入200億美元以上的預算，進行各種防災研究和準備工作：研發防災科技、強化防災設施與設備、嚴格要求營建計劃、研擬應急方案和復原方案、落實通訊系統等。這些防災研究和工作，每年因應不同的天災，不斷改變充實，以作出最好、最快的危機處理²³。由此經驗即可看出，臺灣在防災方面的籌備，仍屬不足。

(二) 教育與演練的重要性

日本電視節目三不五時就有「防災教育專輯」，從小學到大學和企業每年也會和消防隊聯手進行各種防災演習，政府平常更製作各種錄影帶或教材，讓民眾進

²¹ 節錄自，今日新聞網 (<http://www.nownews.com/2011/08/12/91-2734781.htm>)

²² 節錄自，yam 蕃薯藤新聞 (<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://n.yam.com/tlt/life/20130521/20130521494829.html>)

²³ 節錄自，何淑貞，〈日本的防災教育〉 (<http://enews.url.com.tw/enews/14232>)

行沙盤推演，知道什麼時候、真的會發生什麼事。從思想到行動上，日本各界一齊努力，共同的願望是降低自然災害對人民的摧殘。所以，日本人並不害怕觸霉頭，反而猜想各種可能的、最糟的狀況來作準備²⁴。反觀臺灣，相關單位一般視演習為示範表演，甚至配合媒體，由菁英部隊一再預演以求完美，可以說是毫無危機意識。

（三）救災體系的整合

臺灣的救災工作，以內政部消防署到各地消防局為一條鞭體式的體系；而官方亦有各自的救災計畫，如交通部在各港口、車站，就有一套自身的救災配置；各地方政府也有專屬的救災任務編制；再者，救災資源又散置在軍方、警方、消防各系統。如此多頭馬車的狀況，若沒有加以統整，往往導致一災多救、浪費資源。²⁵

（四）災後的檢討與回饋

日本因為天災而鍛鍊出很強的應變能力，在災害中可以藉著經驗而學得如何將傷害減至最低；而臺灣，則通常是等到災難後，再展開口水戰互相指責對方。其實，若不能在災後進行確實的檢討與修正，將其回饋至未來可能發生的災害，則再多的防災及救災工作也是枉然。

（五）「調適」的重要性

荷蘭古諺：「上帝創造了地球，荷蘭人創造了陸地。」擅於填海造陸的荷蘭，根據聯合國的預測，本世紀的降雨量將增加 25%、海平面將升高 109 釐米，這意味著許多荷蘭人的家園將被海水淹沒。基此，荷蘭的建築師領

²⁴ 節錄自，何淑貞，〈日本的防災教育〉（<http://enews.url.com.tw/enews/14232>）

²⁵ 請參閱，郭漢辰著，《災難教我們的事》。

先全球，開發可以浮在水面的漂浮屋，不僅阿姆斯特丹出現了全球最大的漂浮屋社區，更將技術行銷海外，幫中東杜拜規劃海上漂浮港口、幫有沉沒危機的馬爾地夫興建漂浮島嶼²⁶。荷蘭人如此驚人的調適性，亦值得將來同樣可能面臨國土淹沒問題的臺灣看齊。

三、大道之行也，天下為公²⁷—災變因應的國際層次

早在兩千多年前，孔子就推廣世界大同的思想；兩千多年後，「天下一家」不再只是個觀點，整個地球可說是個緊密的「生命共同體」，在災難面前，只有人類，沒有國籍。基此，全球應有「世界一體」的防災救災新觀念。

（一）應成立國際性的防救災組織體

2004年的南亞大海嘯²⁸，災區涵蓋了印尼、馬來西亞、印度、緬甸、泰國、斯里蘭卡、馬爾地夫、孟加拉……等數國，聯合國當時亦宣布展開「有史以來最大支出的一次跨國救災行動」²⁹。這顯示了國家主權並非那麼神聖，亦非絕對真理，因為天災毫不尊重人為劃定的邊

²⁶ 節錄自，TVBS 新聞網 (<http://news.tvbs.com.tw/entry/4871>)

²⁷ 節錄自，《禮記·禮運》大同章。

²⁸ 發生於2004年12月26日UTC時間0時58分55秒(雅加達、曼谷當地時間為上午7時58分55秒UTC+7)(香港時間上午8時58分55秒UTC+8)。震央位於於印尼蘇門答臘以北的海底。當地地震局測量為芮氏地震規模6.8，香港、中國大陸及美國量度到的強度則為芮氏規模8.5至8.7。其後香港天文台和美國全國地震情報中心分別修正強度為8.9和9.0，矩震級為9.0。最後印度洋大地震確定為矩震級達到9.3，而美國地震學家金森博雄認為印度洋大地震規模應為9.2矩震級。印度洋大地震是自1960年智利大地震以及1964年阿拉斯加耶穌受難日地震來最強的地震，也是1900年以來規模第二大的地震，引發高達三十公尺的海嘯，波及範圍遠至波斯灣的阿曼、非洲東岸索馬里及模里西斯、留尼旺等國，地震及震後海嘯對東南亞及南亞地區造成巨大傷亡，在印度奪去約一萬人性命、斯里蘭卡四萬餘人遇難，而印尼的死傷人數為23萬人之多。

節錄自，維基百科 (<http://zh.wikipedia.org/>)

²⁹ 節錄自，維基百科 (<http://zh.wikipedia.org/>)

界。故國際上如有團體能以全球為範疇，統整全世界防災救災的工作，將是未來跨國救災的新趨勢。

（二）救災外交已成新趨勢

以 2011 年的日本 311 大地震為例，向來與日本有所「情結」的中國大陸，不僅在第一時間給予關切，更伸出援手，以實際行動幫助日本渡過難關。此次的「救災外交」，實為充滿大愛的善舉，除拉近中日兩國的國民感情之外，更為中日關係的回暖注入新的契機！而在外交處境上十分艱難的臺灣，既有豐富的救災經驗與先進的相關設備，亦可多加利用「救災外交」的手段，拓展在國際上的能見度與影響力。

四、由「人定勝天」回歸「天人合一」—價值觀的轉變

莊子曾云：「天地與我並生，萬物與我為一。」³⁰古人認為，人不可能獨立於天地之外。當人類還處於為活命而與水爭、與獸爭的時候，他們心中充滿了「敬天畏地」之情，對天地的豐厚賜予也充滿了感恩之意。然而，當人們慢慢擺脫洪荒之苦，開始能夠掌控大自然的資源，便自詡為萬物之靈，自認擁有至高無上的智慧，而迷信於征服和改造自然。天地萬物似乎成了人類的囊中之物，面對大自然的廣邈難測，當初敬天畏地的謙卑之心早已不復存在，代之而起的是無知自大、貪婪自私的心態與作為，戕害日日年年滋養著我們的大地³¹—這是「人定勝天」的謬誤！

基此，筆者認為，我們應重回「天人合一」的懷抱，學習古人聆聽天災的啟示，與大自然融為一體，才能如疼惜自己般疼惜天地萬物。

³⁰ 《莊子》內篇·齊物論。

³¹ 請參閱，王思熙，〈我們應該學會敬天畏地〉(<http://www.rhythmsmonthly.com/?p=4319>)

五、人類力量只能「到某種程度」一體認適度之美

「經濟發展只能『到某種程度』；

生命發展只能『到某種程度』；

追求效率或生產力只能『到某種程度』；

使用無法再利用的資源只能『到某種程度』；

完整人性對細密分工只能忍受『到某種程度』；

以科學方法代替一般常識只能『到某種程度』。」

—修馬克 (E.F. Schumacher) · 《小即是美》 (Small is Beautiful)

當代經濟學強調「利益極大化」，人類社會因而將所有希望放在追求指數式經濟成長，僅以國民生產毛額 (GNP) 的增長來衡量成功的定義。在這場「經濟沒有極限」的遊戲中，過去的輸家是窮人，如今，可能是地球。

「一次獵殺一頭長毛象，是生存；一次獵殺兩頭長毛象，是進步；但一次獵殺兩百頭長毛象，則是進步過了頭。」³² 人類應擺脫對進步的迷思，將思考模式從短視近利轉為長遠的視界，將行動原則從輕率鹵莽轉為節制、謹慎；捨棄「利益極大化」，秉持「自我設限、自我節制、知所局限」的觀念，如此將能擁有賦予生命、保護生命的動力。

伍、結論

臺灣大學物理系孫維新教授曾提出所謂「末日情結」，即人們似乎有種自己嚇自己的傾向，不斷尋找下一個世界末日。自廿世紀末以來，已上演多次末日預言，伴隨著災變頻仍的現象，全球人心惶惶；而災難電影的充斥，亦使人們獲得不正確的地球劇變訊息。基此，我們更應努力培養「科學精神」—即使是神話或迷信，也會去觀察、懷疑而發現其

³² 節錄自，隆納·萊特 (Wright Ronald) · 失控的進步 (A Short History of Progress)。

邏輯，並以理性的態度面對問題。

未來，我們可能面對更傳神的末日預言、更多的全球劇變，唯有冷靜的思考與內省，將各種傳言與劇變，視為讓人類覺醒、回歸正道的方式，才不愧於我們自詡為「萬物之靈」的驕傲。

同時，我們亦不能忽略，在可怕的天災背後蘊藏著人性最可貴的特質與生命力，如 2011 年日本 311 大海嘯過後，受創嚴重的岩手縣陸前高市海灘上，唯有一棵松樹在一片荒蕪中屹立不搖，被人們稱為「奇蹟之松」，因為它象徵人類面對災難的強韌生命力。

最後，即使我們無法阻止天災降臨，但仍應秉持著「與地球共同呼吸的生命哲學」，好好愛護、珍惜地球—這個我們唯一的家園。但願有一天，你我都能靠自己的力量，成為下一棵滿懷希望的生命之樹。

陸、參考文獻

一、書籍

1. 丁仁東著，2007 年 3 月，自然災害—大自然反撲，臺北市：五南圖書。
2. 郭漢辰著，2012 年 5 月，災難教我們的事，新北市：策馬入林文化。
3. 釋證嚴著，與地球共生息：100 個疼惜地球的和思考與行動，臺北市：天下遠見、靜思文化。

二、網站

1. 維基百科：<http://zh.wikipedia.org>
2. Google：<http://www.google.com.tw>
3. Yahoo！奇摩：<http://www.yahoo.com.tw>
4. 經典雜誌：<http://www.rhythmsmonthly.com/>
5. 新紀元周刊：<http://www.epochweek.com/>
6. 智邦公益電子報：<http://enews.url.com.tw/>
7. 誠品網路書店：<http://www.eslite.com/>