

這是我們的船 一定要讓它成為最好的

——《我讀給臺灣的十二個新觀念》

【佳作・張瓊璽】

壹、緣起：在別人的故事 找到自己的功課¹

一、世界是一本書，不旅行的人只讀了一頁²

燕雀不知天地之高，坎井之蛙不知江海之大³。

尼采說：讀書給我更多的憩息，引導我散步在別人的知識與靈魂中。隨著網路資訊科技的進步，閉門造車的時代已經過去，世界早已變成地球村，不出門也能知天下事。世界就是一個寶藏庫，我們應該要從中挖寶，學習他人長處。本書走訪各國實地取材，整理成 12 個單元集結出書，將各國推行成效良好的政策整理給讀者。寶藏就在我們面前，只是如何吸收、應用在我們身上，才是智慧，如同朱熹所言「半畝方塘一鑒開，天光雲影共徘徊。問渠哪得清如許？為有源頭活水來。」翻開一冊書，知識學問盡在其中，但是依然混沌不明，唯有不斷地充實自己，審問、慎思、明辨、篤行，才能窺見其中的奧秘。

二、外國的月亮比較圓!?

他山之石，可以攻錯⁴

¹ 何琦瑜，《親子天下》101 個改變人生的學習經驗。

² 羅馬帝國非洲領地希波主教、基督教思想家 聖奧古斯丁 Saint Augustine, 354-430)

³ 西漢・桓寬・鹽鐵論 復古。

⁴ 詩經・小雅・鶴鳴。

愛默生曾說：「每個人都在某方面優於我，我可就此向他學習」。我們全都要從前輩和同輩學習到一些東西。就連最大的天才，如果想單憑他所特有的內在自我去對付一切，也決不會有多大成就⁵。孔子也說：三人行必有我師焉，擇其善者而從之；其不善者而改之。他人的經驗未必都是好的，但是如何擇其優點而學習之，以其缺點而自警，正式學習的重點。他山之石，可以攻錯，多吸收國外經驗，依樣畫葫蘆未必適合我們，但是從中吸取經驗，學習改善並應用在臺灣，是當今為政者面對各式各樣社會、民生甚至國家問題應該要努力的方向。

貳、本書摘要及閱讀札記

少子化、高齡化、水資源匱乏、房價高漲、空氣汙染、能源危機……種種臺灣現正面臨的問題，也早已席捲其他國家。為此，許多國家經過多年的嘗試與努力，發展出自己一套應對的方法。「借鏡國外、提升臺灣」系列報導，是聯合報一次遠赴各國大規模的採訪計畫，顛覆現今媒體腥羶色的歪風，深入報導，期望引入先進國家值得鑑照的新觀念，為讀者開拓國際視野。

一、社會住宅是好宅

（一）重點摘錄

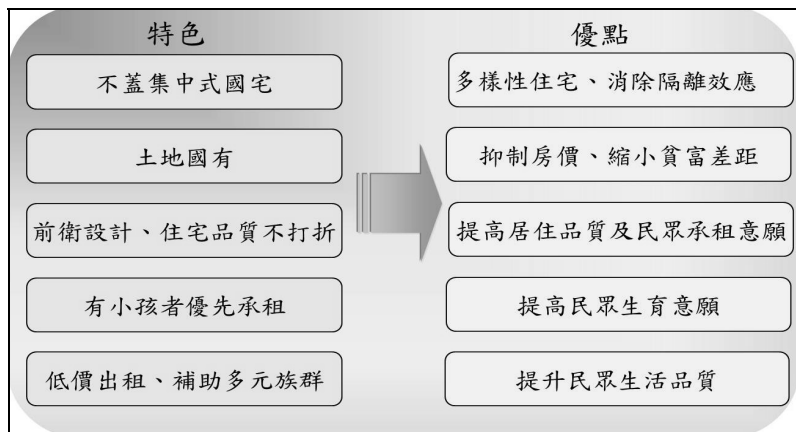
「水岸第一排」、「面對千坪綠地」、「國際級建築師代表作」，這些臺灣高房價房產常用的廣告詞，在荷蘭成千上萬的社會住宅都具備這些條件。這些房子超級搶手，想住進去，平均得等七至十年⁶。以阿姆斯特丹為例，土地八成為政府所有，避免資本家買地炒房哄抬房價⁷。

⁵ 歌德語錄。

⁶ 摘錄專書第 20 頁。

⁷ 摘錄專書第 28 頁。

不蓋集中式、低品質的貧民式社會住宅，與自有、商業住宅、辦公室及文化活動等融合，提供多樣式住宅，消除隔離效應⁸。



本閱讀心得整理⁹

（二）閱讀札記

臺灣建商養地蓋房炒作房價，近幾年來臺北、桃園、新竹、臺中及高雄等大都會區房價快速飛漲，造成年輕人養房負擔沉重，政府雖然祭出青年安心成家、奢侈稅、實際登錄等等的打房策略，但是實際上卻無法有效抑制房價，政府若不能有效降解決臺灣房事問題，年輕人養房負擔沉重，必定嚴重影響我國的生育率也會帶來更多社會問題。

二、訂做好爸爸

（一）重點摘錄

免費產檢、1年半的有薪假、平價托育以及16歲以前每月5000元的兒童津貼，種種福利措施，打破女性高教育、高就業率時低生育率的魔咒，擁有傲視全歐的

⁸ 摘錄專書第32頁。

⁹ 摘錄專書第14-33頁。

高生育率¹⁰。

瑞典政府讓婦女生育完後可以安心重回職場，在生育率下降時，轉而鼓勵女性投入勞動市場，並同時推動兩性平權政策，提供追求家庭與職涯的途徑。此外，法定親職假中必須有兩個月的「父親月」，育兒不再是女性的天職¹¹。

瑞典	VS	台灣
托育費用不超過家庭收入3%， 生越多費用越便宜		托育養育費用驚人，生一個占 家庭收入25%，兩個50%
從生到養，國家負責		養兒雙薪家庭淪為月光族
完善福利帶動高生育率 (1.9個)		生育率0.9個
完善托育政策，8成托育率		托育品質良莠不齊， 3成托育率
親職假法定2個月的父親月		婦女選擇照顧，就是選擇貧窮

本閱讀心得整理¹²

(二) 閱讀札記

臺灣的生育率只有 0.9 個，筆者對於生不生也曾經掙扎過，對我來說育兒的經濟負擔大固然是影響生育的因素，但是生產後的托育問題才是主因。現今托育出包案件層出不窮，對現代雙薪家庭而言，托育安全問題是一大困擾。另外，雖說現在法律保障婦女育嬰假，但現實來說，對於留職停薪的婦女，多少還是會成為職場競升之路的包袱，也造就了在女性知識水準普遍提升的臺灣甚至其他各國，生育率萎靡不振的現象。

¹⁰ 摘錄專書第 44 頁。

¹¹ 摘錄專書第 48-58 頁。

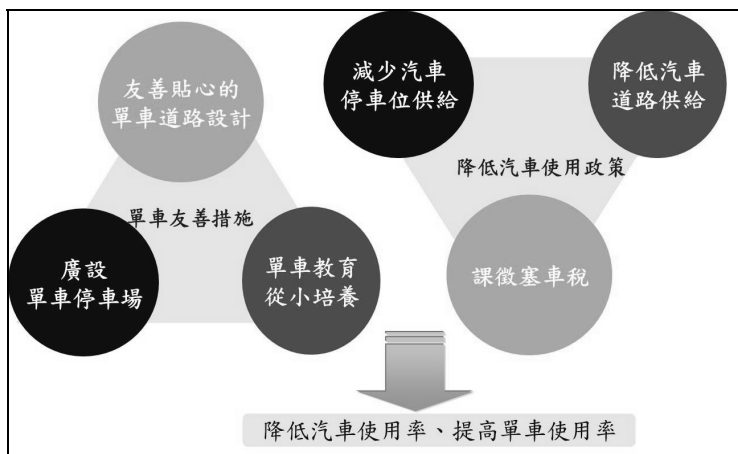
¹² 摘錄專書第 44-79 頁。

三、騎向單車大城

（一）重點摘錄

單車交響曲 低碳樂活城市¹³

在臺灣政府還在努力思考怎麼提高汽車用路空間之時，荷蘭已成功地打造了一座鐵馬者天堂，當汽車進市區須繞一大圈時，全球首創的「單車高速公路」，讓單車族快速且便利的進入市區¹⁴，各種便利單車族政策，已經成功的吸引民眾棄汽車使用單車¹⁵。荷蘭政府的自行車教育，從三歲就開始，從小培養騎乘單車的習慣，打造樂活低碳的快樂城市¹⁶。



本閱讀心得整理¹⁷

（二）閱讀札記

全球暖化日益嚴重，歐洲各國都以致力降低汽機車使用為其目標，但是臺灣汽機車使用率卻高居不下，暖化的程度更是全球的兩倍，即使是大眾運輸建設居全台

¹³ 摘錄專書第 77 頁。

¹⁴ 摘錄專書第 82 頁。

¹⁵ 摘錄專書第 89-90 頁。

¹⁶ 摘錄專書第 92 頁。

¹⁷ 摘錄專書第 82-100 頁。

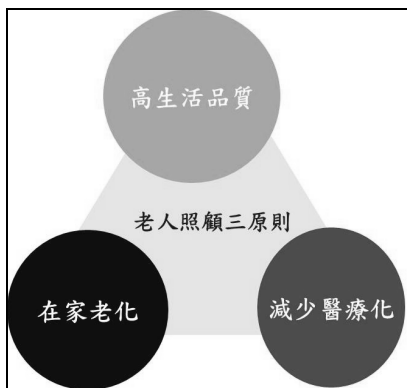
之冠的臺北市，道路上仍是塞滿汽機車。單車在臺灣目前仍是以休閒遊憩為主，使用單車通勤的比例相當低，如何改善單車環境提高單車使用率，在臺灣仍有相當大的努力空間。

四、讓人敢於老去的制度

（一）重點摘錄

「我想在長大的房子裡走完人生」¹⁸

老人在家老去的幸福感最高¹⁹。瑞典是日本之外，人口最老化、最長壽的國家²⁰。在瑞典，「獨居老人」是主流，獨居卻沒有孤立感，只有 2% 的老人與子女同住，但是探視頻繁，家人連結強²¹。此外，市府會派人到宅修繕，構築適合老人的無障礙居家環境，每天也會有居服員到府料理三餐及協助沐浴，不會讓照顧重擔將親情消磨殆盡。在瑞典，政府每年投資 92 億克朗照顧老人，老人只自付 4%，完善的福利只因人權無價²²。



本閱讀心得整理²³

¹⁸ 摘錄專書第 122 頁。

¹⁹ 摘錄專書第 118 頁。

²⁰ 摘錄專書第 116 頁。

²¹ 摘錄專書第 124 頁。

²² 摘錄專書第 122-123 頁。

²³ 摘錄專書第 122 頁。

（二）閱讀札記

根據世界衛生組織的定義，65 歲以上老年人口比率超過人口 7% 的稱為高齡化社會、14% 為高齡社會、20% 為超高齡社會。2011 年臺灣老年人口已達 10.8%，推估到 2056 年時就可能會增加至 37.5%。臺灣早已進入高齡化社會，老人照護問題嚴重，社會獨居老人問題時有所聞，老年人口的照護議題已不再只是老年個人抑或是家庭的照護問題，而是整個社會、國家、全世界都需要加以正視的一項事實。

五、與水和平共處

（一）重點摘錄

荷蘭認為要讓越來越兇惡的水患息怒，就必須把從河川佔據的土地還給河川，讓河川找回原有的蓄洪區²⁴。荷蘭水利會課徵水稅用以治水，只要讓人民失了腳，水利會就會換人，水稅全部用來治水，政府不再額外補貼²⁵。

日本與臺灣相同，土地過度開發，人工地盤阻止雨水滲入地下，水回不了原來的歸宿，被迫四處暴衝。鑑於此，日本在各流域廣設滯洪池、建造地下人造河，以疏導方式代替圍堵。將都市計畫與治水工程結合，這種綜合治水方式對極端氣候頻繁的現代化都市，起了良好的示範作用²⁶。

（二）閱讀札記

面對極端氣候的年代，暴雨成災在臺灣已是每年都會發生的天災。臺灣每年花在治水的預算並不少，只是常常治標不治本，土地過度開發，城市透水面積越來越少，水無處可宣洩造成淹水問題越來越嚴重。建商大量

²⁴ 摘錄專書第 140-145 頁。

²⁵ 摘錄專書第 146-150 頁。

²⁶ 摘錄專書第 154-162 頁。

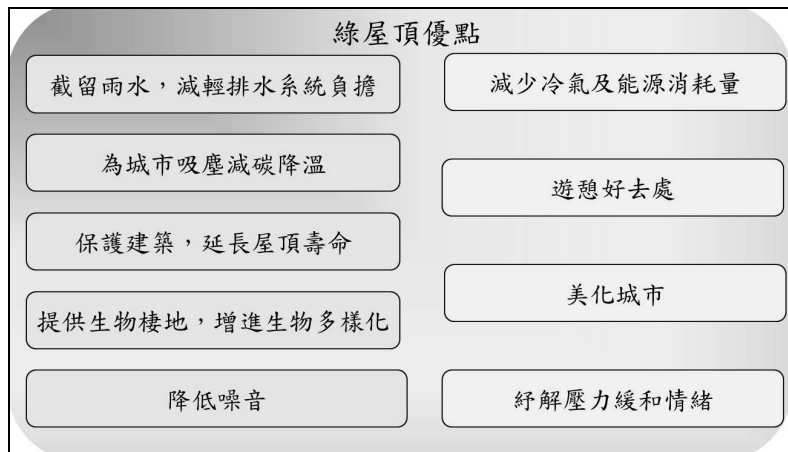
開發謀取暴利，政府卻無相對法規規範都市開發之時不能增加降雨逕流量，開發造成的水患問題卻是全民買單。預防甚於治療，國外治水案例已在眼前，如何效法並應用在本國上，已刻不容緩。

六、都市農夫不是夢、永續大未來

（一）重點摘錄

把你的手弄髒吧²⁷

在日本與自然共生的辦公環境正流行，開心農場不再是線上遊戲，辦公室農園不但可以達到舒壓效果，也可以有效綠化辦公室，達到節能減碳的功效。在日本已立法要求超過 1000 平方公尺的民間建築基地，250 平方公尺以上的公共設施，必須有 20%綠化的屋頂。屋頂花園、農園林立，不但能改善頂樓悶熱及都市熱島效應，自己生產的農作物，不但健康，在地化食物又可有效減少食物的碳排放里程²⁸。



本閱讀心得整理²⁹

²⁷ 摘錄專書第 192 頁。

²⁸ 摘錄專書第 180-186 頁。

²⁹ 摘錄專書第 205 頁。

（二）閱讀札記

屋頂花園、綠建築在國外推行多年，不但可軟化都市建築水泥景觀，也可收節能減碳的功效，臺灣雖已於93年增訂建築技術規則第17章「綠建築」，但是對於綠屋頂尚無明文規定。人類為了發展經濟與大自然爭地，都市綠地越來越少，大自然的反撲越演越烈，人類如何與大自然和平共處，除了還地於河川，還綠地於大自然也是必行之路。

七、為藝術家找個家

藝術是一種享受，一切享受中最迷人的享受³⁰。

（一）重點摘錄

倫敦是當代藝術之都，每個角落都可以撞見藝術。藝術家為土地創造商機，但卻往往被迫吞下地價飛漲的苦果。因此英國文化協會統整全國藝術工作室組織，成立全國藝術家工作室連線（NFASP），提供六千名藝術家工作室，每年創造8億臺幣產值，提供50%倫敦聯合藝術工作室，擁有展演與教育空間。古城倫敦以藝術來進行都市更新，以東區為例，引入藝術「都更」後，更從貧民區翻身為地價高漲的時尚潮區³¹。

（二）閱讀札記

臺灣小學教育倡導「德、智、體、群、美」五育並重，但往往「美」都會被置於最後。在資本主義帶領下，人類生活的腳步越來越快，現代人生活壓力大，各種文明病紛紛上身，藝術便成了生活中不可或缺的調劑品。近年來，在臺北街頭不難發現有越來越多的街頭藝人及

³⁰ 羅曼·羅蘭，語錄。

³¹ 摘錄專書第230-234頁。

各式各樣的街頭藝術，但是比起國外，對於藝術發展，我們尚有努力空間。

八、給流浪動物一個家

（一）重點摘錄

一個國家的偉大與文明，可以從他們如何對待動物來衡量³²

流浪毛小孩也該有幸福窩，英國擁有 151 年歷史的動物收容所「巴特西貓狗之家」總共救援了三百萬隻貓狗，巴特西不只是收容所，還會治療貓狗身體和心靈上的疾病。訂定嚴格領養手續，確保貓狗不再流浪，儘管如此，巴特西的領養率卻高得嚇人³³。此外，英國一方面給狗自由，一方面又對養狗有極嚴格的規定，不讓自由變隨便。

（二）閱讀札記

眾生平等，貓狗也有動物權，世界人道協會總裁 Paul Irwin 牧師曾說：「對動物殘忍的人，對人也會殘忍。」在臺灣大多的動物收容所設立於垃圾場旁，貓狗收容所裡若 12 天沒人領養，就可以撲殺。臺灣經常不定期吹起寵物飼養風潮，等風潮一過就會出現嚴重的棄養問題，在臺灣生命教育尚待加強。

九、防災從小做起

（一）重點摘錄

防災演練是日本小學生入學的第一堂課³⁴

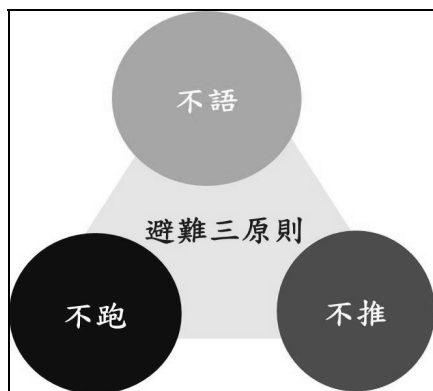
萬全的準備、充分的演練，防災意識深入日常生

³² 摘錄專書第 246 頁。

³³ 摘錄專書第 240-244 頁。

³⁴ 摘錄專書第 256 頁。

活，以毫不鬆懈的防災意識，試圖將無可避免的傷害降至最低³⁵。日本公共電視台除了扮演媒體角色，也擁有地震預測能力，在全國七十三個地方設置地震儀，結合日本氣象廳的測報系統，以便盡可能的爭取逃生時間。只要地震超過芮氏規模六的地震波，收音機的警報聲就會響個不停，電視台也會主動切換畫面，通知即將到來或已發生的地震。NHK 在面對各種天災發生時，以專業冷靜的態度協助救災，不以煽色腥拚收視³⁶。



本閱讀心得整理³⁷

（二）閱讀札記

日本人從小的防災教育值得臺灣學習，在臺灣防災訓練常常是淪課本上的知識，對於災害的發生大多數人都存「我不會這麼倒楣碰到」的僥倖心理，但是對於全球氣候異常的今天，天災發生頻率提高，我們不得不深思及再教育。三一一大地震重創日本，雖然平時的防災演練奏效，但是還是震出許多問題，不論是成功面或失敗面都值得臺灣借鏡。

³⁵ 摘錄專書第 256 頁。

³⁶ 摘錄專書第 262-263 頁。

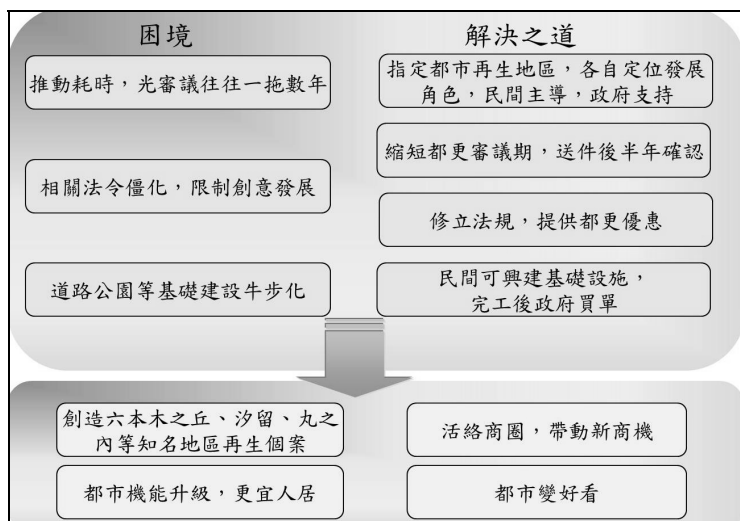
³⁷ 摘錄專書第 258 頁。

十、和都市重修舊好

（一）重點摘錄

打造能說故事的城市 不刻板複製商業大樓³⁸

盛夏的人行道路燈，會自動噴下細細的水霧，為人們驅趕酷熱，全區立體綠化，從地面空間到屋頂平台都遍布綠意，創造無所不在的休憩空間外，也實踐節能減碳³⁹。建築大師安藤忠雄曾形容，東京在第二次世界大戰之後以經濟掛帥快速發展，是個沒有任何歷史紀錄的「無臉城市」。現在東京正在變臉，而且越變越精彩。政府主導才是都市再生新契機，日本政府建立機制整合公私部門共識，排除各項都更障礙，專業力與執行力都值得臺灣借鏡⁴⁰。



本閱讀心得整理⁴¹

（二）閱讀札記

都更議題在臺灣正火熱，支持與反都更聲浪不斷，

³⁸ 摘錄專書第 272 頁。

³⁹ 摘錄專書第 282 頁。

⁴⁰ 摘錄專書第 280-281 頁。

⁴¹ 摘錄專書第 277 頁。

任何政策在推動的過程中都一定會有正反兩面意見出現，要得到所有人的贊成是有相當的困難度。且不論臺灣都更政策的成敗，都更對於都市發展筆者是存著正面與支持的態度，只是都更影響面廣，在政策的擬定及推動的過程中，相關單位不得不更加謹慎。

十一、出借偏見的真人圖書館

（一）重點摘錄

在瑞典，歧視就是犯罪⁴²！

瑞典馬爾摩市立圖書館的「真人書單」相當豐富，包括伊斯蘭教長、脫衣舞孃、厭食症患者、跨性別扮裝者、愛滋帶原者等。圖書館近年來提供「出借偏見」服務，每個人就是一本「書」，面對面溝通，就是消除偏見與歧視的開始⁴³。如同真的借書程序，訪客登記後，就依主題借出真人書。「真人圖書館」並不是一座建築物，而是一組幽默且創新的方法，用來促進對話、增進理解，打破刻板印象，挑戰偏見⁴⁴。

◆讀者須知：

---需先填表登記

---圖書館列有刻板印象清單，協助讀者釐清自己可能有的偏見

---只能在活動場地內閱讀，可以全家共讀，但不能帶出場

---沒有笨問題，但須有禮貌

---如果「書本」覺得受辱，有權終止借閱，回到藏書區

本閱讀心得整理⁴⁵

⁴² 摘錄專書第 307 頁。

⁴³ 摘錄專書第 288 頁。

⁴⁴ 摘錄專書第 293 頁。

⁴⁵ 摘錄專書第 293 頁。

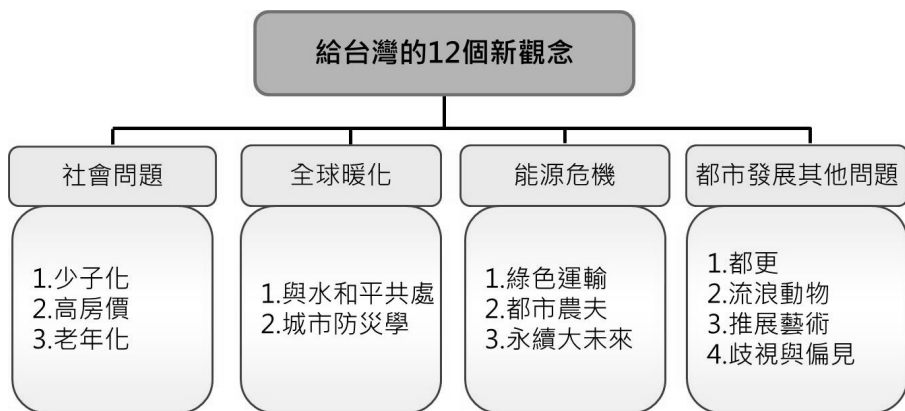
（二）閱讀札記

筆者目前懷孕八個月，深刻感受到臺灣人的同理心仍有加強空間。搭乘捷運時通常會讓座給筆者的是三四十歲的婦女，其他族群讓位比例相當少。雖然在臺灣廣推博愛座，但是當博愛座坐滿後，博愛座以外的乘客，卻鮮少人會讓座，這個風氣讓筆者很錯愕，也有些灰心。在臺灣兩性平等、同志人權以及對待各種歧視問題尚待努力。

參、對本書的見解及評價

你們必須向上代學習，
必須掌握人類已經取得的最優秀的成果，
然後再由此推陳出新⁴⁶。

聯合報這次規模龐大的採訪計畫著眼於臺灣面臨的迫切問題，包括少子化、高房價以及老年化等社會問題；防災、治水等全球暖化議題；綠色運輸、節能減碳等能源危機議題以及都市發展面臨的其他相關問題等，走訪各國成功案例，開拓國內讀者視野。



本閱讀心得整理

一、對本書的見解

（一）環環相扣的社會問題

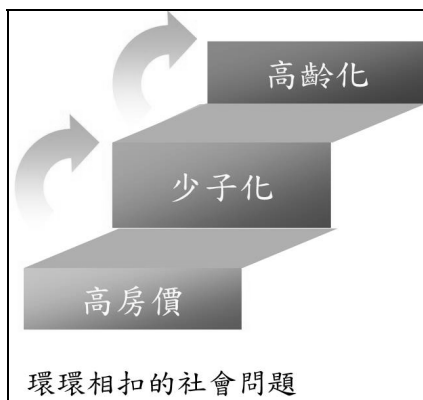
整個生活就像是一個巨大的鏈條 環環相扣

只要我們知道其中的一環 就能推斷出整個鏈條的情況

---[英] 柯南道爾

導致高房價、少子化與高齡化的原因或許不同，但是三者之間確是環環相扣。高房價造成年輕人買不起房子，買了房子房貸負擔沉重，間接影響年輕夫妻的生育意願。現代年輕雙薪家庭，每月要支付房貸、保母費、保險費以及平常食衣住行生活開銷，常常淪為月光族，經濟壓力沉重。再加上生完小孩後的托育問題、女性在職場與家庭間的兩難問題，也難怪現代年輕夫妻普遍存在著恐生的症狀。

少子化背後，要面對的是高齡化問題，如同「蝴蝶效應」一般，任何渺小不起眼的事件或現象，在紛擾不可測的混沌中，都可能會扮演具影響性的關鍵角色。政府要解決其中一個問題，都必須思考問題本身的前因後果，一味的治標不治本並無法解決問題本身。



本閱讀心得整理

（二）不願面對的真相

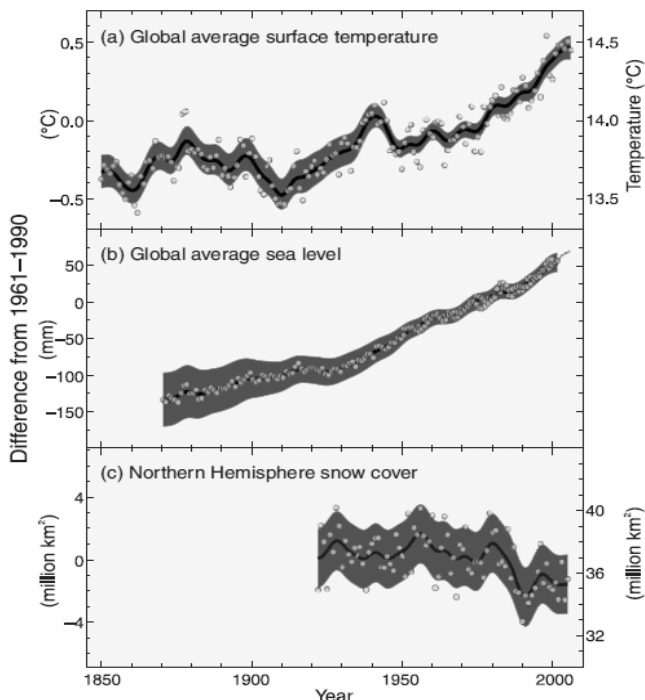
七月半鴨母知死活

---台語俗諺

美國前副總統高爾在曾說：「我們坐在一枚定時炸彈上面，如果全世界大多數的科學家是一正確的，人類只有十年的時間避免一場大災難，嚴重的氣候遽變，災情之嚴重是我們從來沒有經歷過的，而且完全是我們自己造成的。」。

隨著人類近百年來快速的發展，溫室氣體所造成全球暖化與氣候變遷日益明顯，北半球積雪範圍於三十年來呈現明顯減少的趨勢，聯合國「跨政府氣候變遷小組（IPCC）」2007 對 2100 年全球預測，氣溫將上升 1.1-6.4℃、海平面將上升 18-59 公分，乾旱、颱風等天災的強度都將增強，北極冰層在夏天可能完全融解⁴⁷。氣候變遷所導致之各種異常天候，對於生命安全、生態環境、社會經濟、衛生防疫或糧食安全等方面都構成了全面性、跨國性的重大衝擊。臺灣是一個海洋國家，海洋帶來的威脅和衝擊是最為直接和嚴重的，如何因應氣候變遷的衝擊無疑是政府和全民刻不容緩的要務。

⁴⁷ IPCC.2007, "Climate Change 2007: Synthesis Report". United Kindom: Cambridge University.



(a)全球平均地表溫度(b)全球平均海平面以及(c)3月~4月北半球積雪的變化。所以差異值均相對於1961至1990年的對應平均值。平滑曲線表示十年平均值，圓點表示年平均值。陰影區為不確定性區間。

IPCC. (2007) "Climate Change 2007: Synthesis Report". United Kindom: Cambridge University

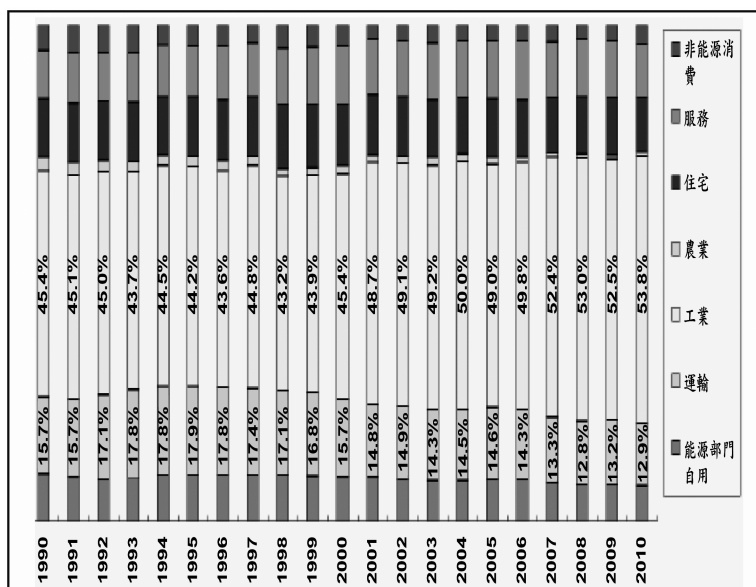
日本 311 地震、臺灣莫拉克風災小林村滅村的教訓還歷歷在目。面對全球氣候異常的時代，如何與水共存、如何在城市防災學中多一分的準備預防，少一分災害損失，是現今你我必須正視以及面對的課題。

(三) 能源危機步步逼近

目前全世界 80% 的能源供應，來自於煤、石油、天然氣等石化燃料，根據專家估計，石化燃料在 40 年之內將面臨枯竭。臺灣高達 97% 的能源仰賴進口，能源危機正步步逼近中。

資料顯示，近年來運輸部門為我國第二大能源消耗

部門，其中又以公路系統之能源消耗為最大宗，歷年均佔 8 成以上⁴⁸。



資料來源：經濟部能源局，1993-2010 年統計資料。

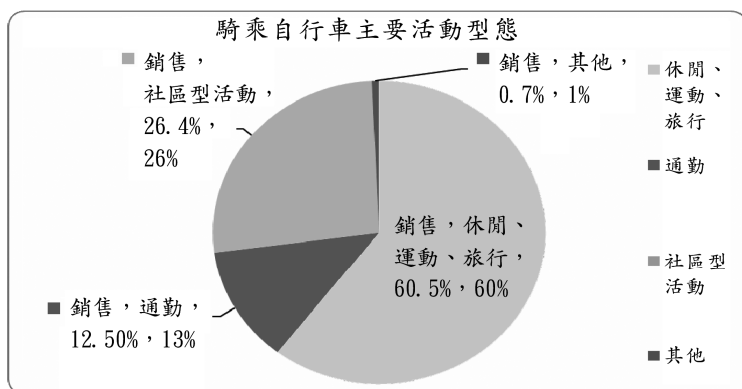
目前各國為因應節能減碳政策，皆致力於推動綠色運輸。依據交通部運輸研究所資料顯示，民國 100 年 10-12 月臺灣公共運輸使用率為 14.3%，非機動運具（如自行車、步行）為 11.6%，其餘高達 74.1% 均為私人運具。其中自行車的經費、能源消耗及對環境的污染程度在綠色運具裡都是屬於最低的，世界先進國家已吹起自行車風潮。在臺灣自行車使用者，有 60.5% 使用在休閒、運動及旅行，而對於提高自行車意願之措施，有 40.1% 希望可以提供安全的自行車騎乘環境、39% 希望增設更多自行車設施⁴⁹。

全球暖化腳步越來越快，各國節能減碳不能再牛步，如何確實地降低汽機車使用比例，提高大眾運輸、

⁴⁸ 經濟部能源局，1993-2010 年統計資料。

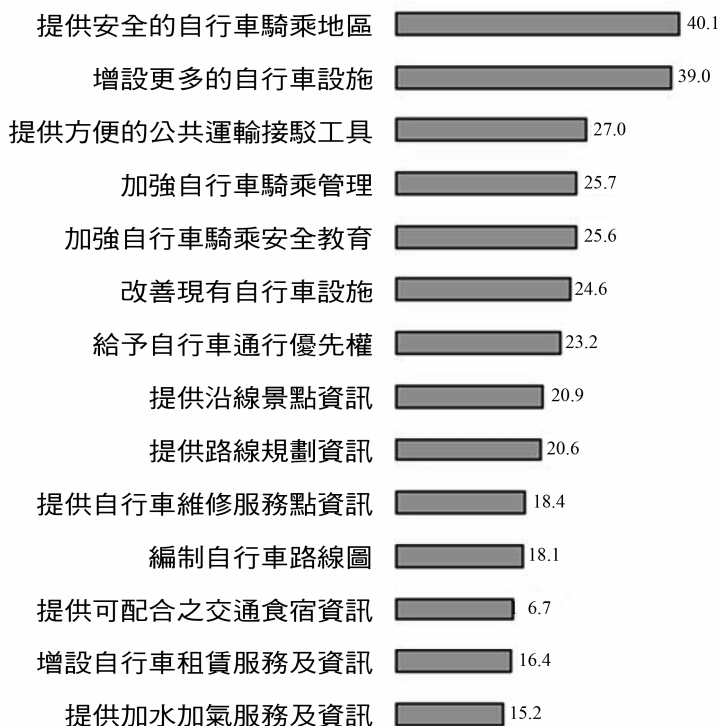
⁴⁹ 交通部運輸研究所運輸政策白皮書-101 年版。

自行車的使用率，是臺灣各縣市政府目前應該積極面對的問題。



資料來源：交通部運輸研究所運輸政策白皮書-101 年版

提高自行車騎乘意願之措施



資料來源：交通部運輸研究所運輸政策白皮書-101 年版

這是我們的船

一定要讓它成為最好的——

《我讀給臺灣的十二個新觀念》

(四) 人權->動物權->環境權 權力大躍進？

老吾老，以及人之老；

幼吾幼，以及人之幼；

天下可運於掌⁵⁰。

人類從舊石器時代迄今約二十萬年，直到八百年前才有自由人權的產生，一百多年前開始意識到除了人類之外，生存於地球上的其他動物也該有其基本權利，進而衍生出動物權。隨著近百年來溫室效應日益嚴重，40年前又發展出環境權的概念。其實無論是哪種權，人與動物、大自然，本來就是一個生命共同體，生死存亡，休戚相關。人類長久獨霸地球，近來開始意識到大自然的反撲，牽一髮而動全身，只有和萬物、環境和諧共處，我們賴以生存的地球才會萬代長存。

權力	演化歷程
人權	➢ 大憲章，英國，1215年 ➢ 權利請願書，英國1628年 ➢ 美國獨立宣言，美國，1776年 ➢ 人權和公民權宣言，法國，1789年 ➢ 世界人權宣言，聯合國，1948年
動物權	➢ 動物的權利：與社會進步的關係，英國Henry Salt，1892年 ➢ 人道主義者聯盟，英國Henry Salt，1981年 ➢ 1992年，瑞士法律通過認定動物為「生命」，非「物」 ➢ 2002年，德國將動物保護的條款寫入憲法 ➢ 《野生動物保育法》修正案，台灣，2007年
環境權	➢ 1970年國際社會科學評議會發表「東京宣言」 ➢ 1972年聯合國在斯德哥爾摩召開世界環境會議，發表「人類環境宣言」 ➢ 1987年，聯合國環境特別委員會所提「共有的未來」報告書，發表「世界環境權宣言」。

資料來源：維基百科，本閱讀心得整理。

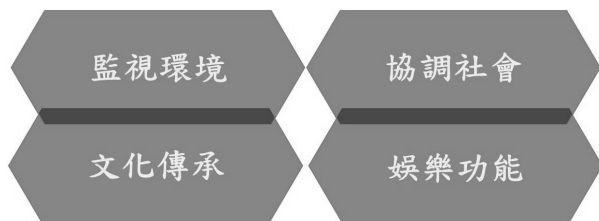
二、對本書的評價

（一）善盡媒體的責任：探討公共議題 開拓國民視野

不出戶，知天下⁵¹

臺灣媒體公共性逐漸淪喪，為追求收視率，普遍投入在瑣碎、八卦以及隱私性的新聞挖掘，八卦瑣事凌駕民生大事。現代大眾傳媒擁有非常發達的科技，具有極強的延展力和滲透力，它的觸角伸向了人類社會生活的各個領域。大眾傳媒交織而成的新聞資訊網路，其影響力幾乎掌控著社會生活的方方面面⁵²。因此媒體更應建立新聞專業，強化新聞自律倫理規範，在滿足民眾知的權利與落實社會責任的槓桿中求得平衡點。本書是聯合報一次大規模的採訪，引入其他國家值得借鏡的新觀念，開拓國人視野，善盡公共媒體應負的社會責任，相當值得其他大眾傳播業者的效法。

大眾傳播的四種功能



資料來源：哈羅德·拉斯韋爾，《社會傳播的結構與功能》⁵³

（二）有聲書吸引民眾閱讀

本書除了以文字方式呈現外，隨書附贈 CD，每個單元輔以真人影片方式，吸引民眾閱讀。各篇主題報導

⁵¹ 《老子》第四十七章。

⁵² 維基百科。

⁵³ 哈羅德·拉斯韋爾，《社會傳播的結構與功能》，美國。

中都以大量實際案例及圖片，以說故事方式，深入淺出引人入勝，使人在品嘗外國實際案例的同時，進而也吸收了作者所要傳達的智慧。就如同許多小朋友喜愛的童話書籍一般，作者也以說故事的手法，生動地描述讓人愛不釋手，以一篇篇引人入勝的國外真實案例淺淺道出許多前人所累積的人生經驗，看似平靜卻張力十足，達到深植人心的效果。

（三）構思取材新穎豐富

本書採訪團隊走訪瑞典、荷蘭、英國以及日本等國，透過實地採訪與受訪者面對面溝通方式，構思取材極為新穎豐富，文筆生動流暢，臺灣目前可能會遇到的社會問題幾乎盡在於此，深刻的含意更是讓人目不暇給，使人在每一頁每一段都要稍作省思才可繼續前進。現代人閱讀本書，宛如置身國外一樣，會覺得身歷其境而回味無窮。

肆、讀後感

一、微笑單車不微笑？

臺北市交通局自 2009 年即推動 YouBike 公共自行車租賃系統，自 101 年起辦理擴大建置計畫，預計將在 3 年內增加 162 站、5,350 輛車，提供市民更便利的接駁服務。臺北市於推動單車政策上確實下了不少努力，也大幅提升單車數及使用據點，在推動綠色運輸上值得嘉許，但是在推動策略上，筆者認為尚有幾點需要考量改進。

（一）道路硬體配套措施不夠 安全待考量

除擴大單車服務範圍外，改善單車騎乘環境、提高使用者便利性及安全性更是重要。臺北市打造河濱休閒單車道相當成功，吸引了不少假日單車族使用，但是這

些單車道缺乏與市區交通幹線的連結，並不適合通勤。相較於倫敦打造了 12 條單車高速公路從郊區一路直通市中心，在臺灣通勤單車族必須和行人、汽機車、公車爭道，險象環生。

國外在單車族的道路設計上給予相當大的便利性及安全性，以吸引民眾騎乘使用，而在「民意」高漲的臺灣，要提升單車族的便利性勢必要犧牲既有使用族群的部分權益，動輒得咎。因此，在種種條件限制下，如何提供單車族安全的行駛空間以提高其使用率確實還有很大的努力空間。

（二）法規不便「單車族」，如何提高使用率

北市因民眾投訴單車族與行人搶道案件頻繁，從 102 年 5 月 20 日開始，臺北市將會嚴格取締單車違規事件。目前單車係屬慢車範疇，依「道路交通管理處罰條例」規定，慢車駕駛人在人行道行駛者，處新臺幣 300 元以上 600 元以下罰鍰。

相較於國外大力推動便利單車族的措施，臺灣的法規如此不便利單車族，在相關道路硬體設備尚未規劃完善前，又以嚴格法規取締單車族，試問又要如何提高單車使用率？

溫度上升	臺北市近4年民眾投訴人行道上自行車相關案件統計			
年度 項目	98年	99年	100年	101年
於人行道騎乘自行車	47	69	44	66
投訴比例	56.6%	61.1%	53.7%	58.9%
自行車違停佔用人行道	20	34	28	35
投訴比例	24.1%	30.1%	34.1%	31.3%
敦化自行車道	2	4	4	0
其他	14	6	6	11
合計	83	113	82	112

資料來源：臺北市政府研考會⁵⁴

⁵⁴ 臺北市政府研考會統計資料。

（三）打造單車友善城市

臺灣目前仍是處在「汽機車至上」的價值觀中，筆者深刻體驗到，在臺灣只要任何侵犯到汽機車族使用權力的政策上路，總是會面臨到許多的民意挑戰。但是在全球暖化、能源耗竭趨勢下，必須讓民眾深刻的體認到，今日的不便是為了明日的便利。「單車是一種價值，推展單車不光是為了少數的單車客，而是為了整個城市甚至是整個地球的未來⁵⁵。」。

二、外國能，為什麼臺灣不能？

不積跬步，無以至千里；不積小流，無以成江海⁵⁶。

本書提出了國外針對各種社會、環境問題的因應對策與成功案例，但是基於國情、環境背景的不同，一樣畫葫蘆或許不可行，但是如何借鏡國外案例，經過分析、思考綜整後，再考量本國實際環境條件與限制因素，發展出適合臺灣的策略與解決之道，是現今臺灣政府應該要走的道路。外國能，臺灣目前為什麼不能？

學習應用流程



本閱讀心得整理

（一）沒有透視問題，治標不治本

臺灣目前仍屬於選舉掛帥的執政環境，針對現今社會問題，多數在位者為了短期政績，施行了許多治標不

⁵⁵ 摘錄專書第 113 頁。

⁵⁶ 戰國・荀子・勸學。

治本的政策，短期內或許可達到些許數字上的成績，但是長遠來說並沒有真的解決問題。育兒津貼、奢侈稅、青年安心成家或許都可以改善部分社會問題，但是卻解決不了問題本身。透視問題，正視問題的根源才能找得出真正治本的解決之道。

（二）臺灣民意浮濫，政策推動受限

臺灣號稱自由民主國家，但是過度的民主確讓在位者施政上綁手綁腳，百樣人有百種意見，任何政策一定都會有人反對。在民主國家，這雖然是監視執政者必要的作為，但是過猶不及，對於好的政策，卻也常常受到阻礙，執行不易。政府在公權力與民意的權衡上，如何拿捏執行，確實考驗著每一位在位者的智慧。

（三）危機意識普遍不足

「我不會這麼倒楣」是每個人難免有的惰性心理，沒有真的遇到，大多數人都不認為會跟自己有關。臺灣目前仍以升學為導向，我們從小的教育仍偏重在智育，對於，環保、危機教育確實還要加強。多數人對於氣候的異常仍屬於「一點點感覺」甚至是「無感、無關痛癢」的階段，但是環保教育的重要性遠甚於升學教育。

外國能，臺灣為什麼不能？萬事起頭難，改革的過程或許辛苦，沿途或許荊棘密布，但是「九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下⁵⁷。」，只要我們用心去思考分析並應用，外國能，我相信臺灣一定也能做到。

⁵⁷ 周•老子•32章。

伍、結語 這是我們的船 一定要讓它成為最好的！

我們的命運不是命定的，人類決定了自己的命運。

--湯恩比

一、是誰害死了北極熊?!

平等是人間的和諧，互尊是人本的要義；

環保是世界的規律，自然是生命圓滿。

--星雲法師

不要沙粒拂面，勿讓酸雨綿綿，環境保護，人人有責。毛姆曾說：好習慣易戒壞習慣難改，是人的不幸。人類已經感受到大自然反撲的力量，各國也紛紛致力於節能減碳行列中。只是節能減碳的腳步卻遠遠比不上地球暖化的速度，全球平均溫度還在上升，溫室效應還在惡化，地球只有一個，你還在無感於氣候的變遷嗎？環保不分民族，生態沒有國界，不要旁觀，勿以善小而不為，勿以惡小而為之⁵⁸，請不要小看自己的無心之失，星星之火，可以燎原⁵⁹，再小的過失都可能都會對臺灣、對地球造求巨大的蝴蝶效應。我們應該再加強環境宣傳教育，提高全民環境意識，保護環境其實就是保護我們自己。

人類不是地球唯一的主人，也不是地球「演化樹」的主幹，我們沒有權利決定他種生物的存亡，也無權繼續破壞地球的生態與環境。是誰害死了北極熊？自命「萬物之主」的我們，應該檢討！

⁵⁸ 三國時代蜀國劉備。

⁵⁹ 尚書。

溫度上升	造成結果
1度	北極圈全年將有半年處於無冰的狀態，美國西部將面臨嚴重的長期乾旱。
2度	冰河逐漸消融，北極熊掙扎求生，格陵蘭島的冰河開始融化，珊瑚礁也逐漸絕跡，全球海平面上升七公尺。
3度	亞馬遜雨林逐漸消失，強烈的聖嬰氣候現象變成常態，歐洲在夏天將不斷遭受前所少見的熱浪侵襲，數千萬或數十億難民從亞熱帶遷徙到中緯度地區。
4度	海平面上升並淹沒沿海城市；冰河消失，造成許多地區嚴重缺水；部分南極洲崩解，更加快了海平面上升的速度；倫敦夏天的氣溫將高達攝氏45度。
5度	供應大城市用水的積雪和地下蓄水層出現乾涸現象，數百萬人淪為氣候難民；人類文明可能會因劇烈的氣候變遷而開始瓦解；兩極均沒有冰雪存在，海洋中大量的物種滅絕，大規模的海嘯摧毀沿海地區。
6度	高達95%的物種滅絕；硫化氫與甲烷不時引發大火，就像隨時會爆發的原子彈一般；除了細菌之外，沒有任何生物能夠存活，「世界末日」情節正式上演。

資料來源：《六度的變化：一個越來越熱星球的未來》⁶⁰

二、這是我們的船 也是目前唯一的船

這是你的船，一定要讓它成為最好的⁶¹！

---麥可·艾伯拉蕭夫

電影明天過後闡述全球氣候暖後所帶來的全球性災難，當初構想的情節或許科幻，但卻在各國不斷真實上演中，不由得全球人正視與省思。氣候已變成人類自己製造的最大敵人，能改善這種窘境的也只由人類自己。一花一世界，一沙一乾坤。當我們仁慈地對待一切生物時，就是在善待自己，呵護我們的生活環境。

萬人操弓，共射一招，招無不中⁶²，三人省力，四人更輕

⁶⁰ 馬克·林納斯先生，《六度的變化：一個越來越熱星球的未來》，Fourth Estate，2007年。

⁶¹ 麥可·艾伯拉蕭夫，譯者許美玲、林俊仁《這是你的船》。

⁶² 呂氏春秋。

鬆，眾人團結緊，百事能成功⁶³，請加入行動者的行列，讓我們與地球重修舊好，為後代子孫留下安全的生活環境。這是我們的船，也是目前唯一的船，船沉了你我都將失去賴以生存的空間，這是你我共同的船，我們一定要使它成為最好的！

陸、參考文獻

1. 何琦瑜，《親子天下 101 個改變人生的學習經驗》，2012 年 01 月 01 日，天下雜誌。
2. 羅馬帝國非洲領地希波主教、基督教思想家 聖奧古斯丁 (Saint Augustine, 354-430)。
3. 西漢·桓寬·鹽鐵論 復古。
4. 高爾基，《文學書簡》。
5. 詩經·小雅·鶴鳴。
6. 歌德語錄。
7. 羅曼·羅蘭語錄。
8. 《加裡寧論文學》。
9. IPCC.2007，“Climate Change 2007: Synthesis Report” . United Kindom: Cambridge University.
10. 經濟部能源局，1993-2010 年統計資料。
11. 交通部運輸研究所運輸政策白皮書-101 年版。
12. 《孟子》。
13. 周，《老子》，47 章。
14. 維基百科資料。
15. 哈羅德·拉斯韋爾，《社會傳播的結構與功能》，美國。
16. 臺北市政府研考會統計資料。
17. 戰國，《荀子》，勸學。
18. 周，《老子》，32 章。

19. 三國時代蜀國劉備名言。
20. 《尚書》。
21. 馬克·林納斯先生，《六度的變化：一個越來越熱星球的未來》，Fourth Estate，2007年。
22. 麥可·艾伯拉蕭夫，譯者許美玲、林俊仁《這是你的船》，2006年12月1日，九石出版社。
23. 《呂氏春秋》。
24. 珞巴族諺語。

這
是
我
們
的
船
——
《我讀給臺灣的十二個新觀念》