NACS 國家文官學院

學習饗宴



美好的老後 - 褚士瑩-

- ·國際NGO工作者、公益旅行家、知名作家。
- ·曾主持電視及廣播節目、日本能率協會管理顧問、 美國INT'L.com公司亞太區客戶服務總監。
- ·TEDxTaipei知名講座。



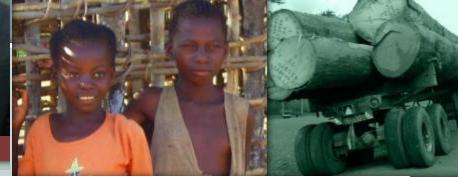






BANK INFORMATION CENTER

Amplifying Local Voices to Democratize Development



美好的老後

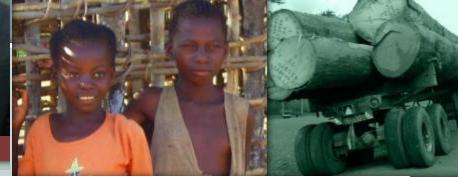
褚士瑩 2016





BANK INFORMATION CENTER

Amplifying Local Voices to Democratize Development



美好的老後

褚士瑩 2016



褚士瑩整天都在幹嘛?

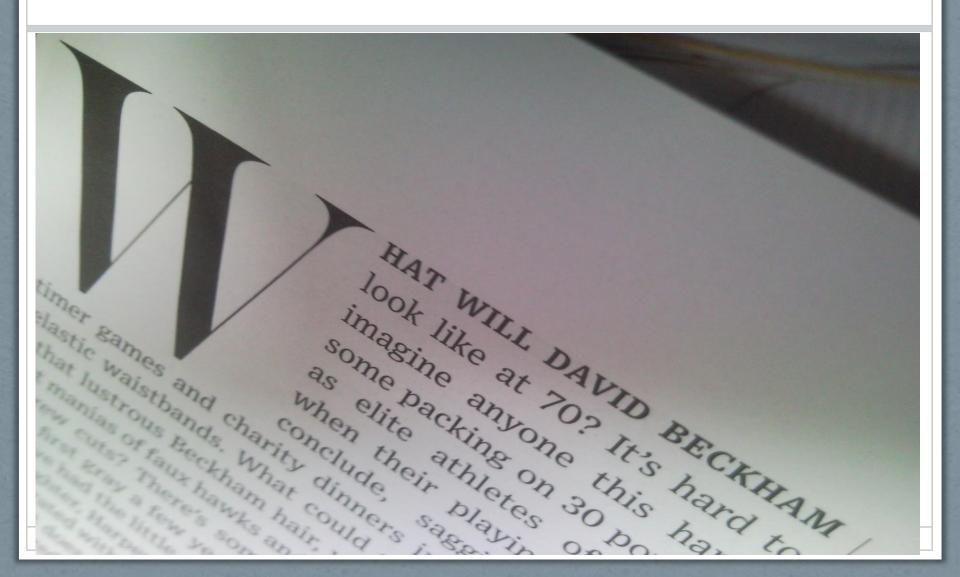


BANK INFORMATION CENTER





準備「美好的老後」的10件事



1. 當然要從現在開始!

什麼叫做時候未到? 幼年的努力是為成年做準備,成年當然應該為老年做準 備!



2. 財務規劃→經濟獨立

多少才叫做「夠了」? 年支出 x 20



3. 認識自己的價值

晚年=免費帶孫子?

- →幼兒園'逗腳手'
- →使用者付費
- →用專業發揮價值
- →打工度假/換宿



超越內容:協助數個人員行政工作、看顧或陪伴幼兒、不涉及主要院願責任。

駁務區域:臺北市幼兒園

経債請治: 併生 李小姐 02-2752-5058

4. 當個有三種老朋友的人



5. 做好失去的準備 →愛的能力



My Life Book 生命紀念冊

6. 成為「手做者」:Maker



A CURIOUS MIND

The SECRET to a BIGGER LIFE

好奇心

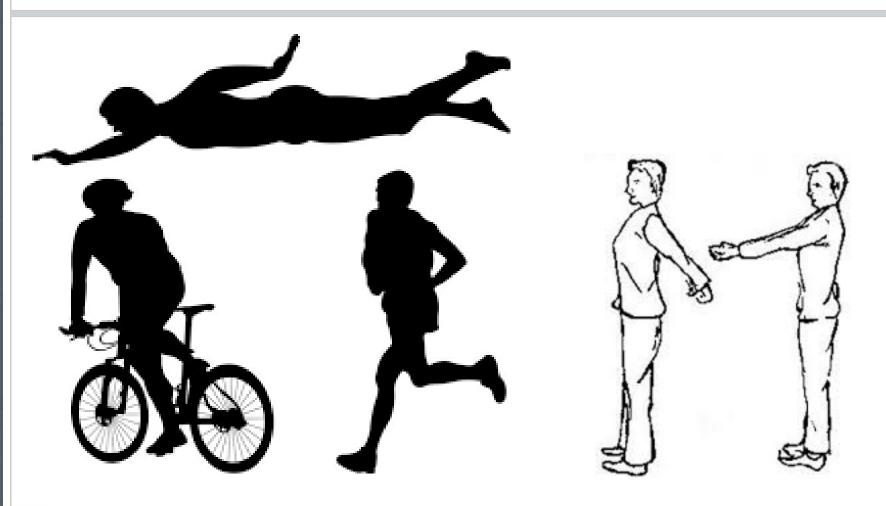
生命不在於找答案,而是問問題

旗內在的好奇小孩引领你探索學園, 發現緊疫, 開劇無限可能

表現する姿質的作人一句変形・結婚(Helian Grazar)・ 株別書(JC現現の後)作者一古解除・資本優(Charles Fishman) 〇巻



7. 誰都知道健康很重要→ 找到一個可以從事一輩子的運動



8. 培養對美和藝術的欣賞能力







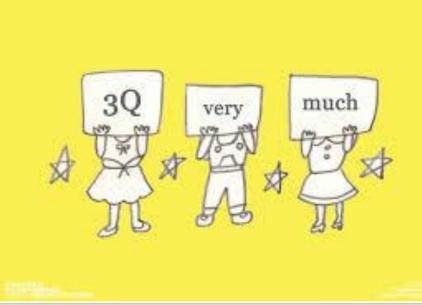
9. 期待子女孝順→變成子女的癌症



「明天開車載我去一下大潤發…」



10. 充滿感謝之心





真正的貧窮不是沒東西吃,沒衣服穿,沒地方住。 真正的貧窮是不被需要,不被愛,不被照顧。 我們必須從自己家裡去修復這種貧窮。

--德蕾莎修女



We think sometimes that poverty is only being hungry, naked and homeless. The poverty of being unwanted, unloved and uncared for is the greatest poverty. We must start in our own homes to remedy this kind of poverty.

(Mother Teresa)

izquotes.com







BANK INFORMATION CENTER

Amplifying Local Voices to Democratize Development

別怕浪費時間金錢 去看世界吧!



Q&A