

喚醒生命的巨人

◆ 林銘賢

壹、前言

在成長過程中，喜為人父的深刻一段話，猶言在耳，令人難以忘懷……

兒子啊！

當你出生時，旁人歡欣鼓舞，你卻在哭泣，

當你辭世時，讓旁人去哭泣，你大可歡欣鼓舞，這才不枉此生！

我們都活在一個忘卻生命為何物的年代，或許輕而易舉的將人送上月球，但過街拜訪老友卻舉步維艱；或許精準的將飛彈發射至地球另一端，雖然能透過先進的資訊設備與外界保持聯繫，卻活在人類前所未有的隔絕年代，或許我們已經和生命的目的失去連結，也或許我們已經不再認識我們所熟悉的自己……。

在生命的長河中「恆持剎那、把握當下」，如果你不去運作生命，生命便習於將你運作，日滯逝成週、週滯逝成月、月滯逝成年，很快地當生命將結束，卻空無一物，徒留半生悔恨。

蕭伯納：「倘若此生能重來，要做什麼？」「我想我可能做到卻從來都不是那個人。」如何尋求人生中重大的生命意義，誠如李開復博士於《做最好



的自己》一書中所提及：「找出你的天職」，因為相信人人都有特殊的生命才能，等著自己去喚醒、去追尋，他認為兩岸青年花 10 年、20 年在學業上，卻沒有花足夠的時間來理解「未來想做什麼？」往往背負著父母的期望、追隨社會的潮流，因而迷惘困惑。他期勉青年學生們都要擁有一個積極、主動的心，擇其所愛並且冷靜思考，勇敢去「follow your heart！」¹

書中，作者結合他人生的經歷和事業成功的經驗，將 14 項成功應把握的人格特質形成一個「成功同心圓」，為積極奮發、追求成功的青年人，闡明成功應珍視的人格特質，並將這些特質發展為 15 個章節，並且引用許多周遭真實案例加以說明，書後附有「給家長 / 青年學生的一封信」別冊，激勵人們不虛度此生，以智慧選擇成功。

本專書報告除歸納、摘要作者「成功同心圓」理念外，並佐以個人心得見解。個人以為，每個人都是自己生命負責的獨立個體，我們應當運用自主的心靈、積極的意志，向現實環境主動出擊²。自我的生命有著遠大的目標，在喚醒生命中的巨人，讓我們「做自己」並且「做最好的自己」，展現崇高的人類潛能，並且為週遭生命增添價值。

生命的目的就是一個有目標的人生，當我們從生命靈魂深處奉獻最高才華，致力於自我改變的目標，就有快樂而充實的人生。

¹銘報即時新聞，<http://mol.mcu.edu.tw/show.php?nid=69002>。

²柯維（Stephen R. Covey）著，顧淑馨譯，與成功有約，天下遠見出版，1998 年。

貳、本書摘要

一、成功—做最好的自己

就像作者所說，成功的道路不只一條，成功的標準也非唯一，如果僅以「成績」和「名利」來衡量個人的成敗，那麼，社會上 99%的人都無法躋身於成功者的行列。畢竟，在學校中考得高分的只是少數人；在工作中晉升為主管或成為億萬富翁的也只屬少數人。從不同的角度理解成功，並選擇最適合自己的成功道路，以發揮各自的潛能，實現自我的價值，這才是對待成功的正確態度。

換言之，衡量成功的標準應當是：是否對社會、對他人或對自己有益，是否能讓一個人在自主選擇的過程中，不斷超越自己，做最好的自己，並由此獲得最大的快樂及滿足。

二、「成功同心圓」理論

作者指出：要想取得成功，首先必須擁有正確的「價值觀」，它處在同心圓的中心位置；有了正確價值觀的指引，便可以完善人格、端正人生態度，而最重要的人生態度包括積極、同理心、自信、自省、勇氣、胸懷等六種，它們構成了同心圓的第二層；將正確的價值觀和人生態度應用到追尋理想、發現興趣、有效執行、努力學習、人際交流、合作溝通等六種行為，即構成了同心圓最外面的一環。（如圖 1）只要按照這樣的邏輯順序，便可以做最好的自己，取得多元化的成功。



圖 1：成功同心圓

（一）價值觀

價值觀是每個人判斷是非善惡的信念體系，它不但引導我們追尋理想，還決定我們生活中大大小小的選擇。在一個人成長和發展的過程中，價值觀決定了人生的成敗，而「誠信」就是人人都應具備且最為重要的價值觀！

香港著名實業家李嘉誠先生曾就自己多年經營長江實業的經驗說道：「做事先做人，一個人無論成就多大的事業，人品永遠是第一位的，而人品的第一要素就是『誠信』。」《聖經》裡亦提及：「誠信比財富更有價值」。事實上，誠信不僅為個人帶來財富和成功，誠信本身就是一筆具有重大價值的寶貴財富。

誠信的價值觀要從小培養，須謹守「勿以惡小而為之」的原則，因為信

譽是珍貴的，但又是易損的，正如古諺所云：「從善如登，從惡如崩。」建立和維護信譽需要長期不懈的努力，但毀壞信譽，卻只需犯一次錯誤。每個人唯有長期遵守誠信的原則，有道德、負責任，才能成為值得信賴、值得託付的人，才能達到真正的成功。

（二）態度

態度是行動的前提，態度受價值觀的指導，態度是為人處世的基本原則。

良好的人生態度囊括下列六種：

1. 積極

積極主動的人對自己總是有一份責任感，認為命運操縱在自己的手裡，自己可以主導事情的發生和發展；而消極被動的人總是在等待命運的安排。

如表 1 所示，消極被動和積極主動的人在很多方面都存在巨大的差異：

	消極被動的人	積極主動的人
對事情的看法	事情主導人	人可以主導或推動事情的進展
遇到問題時	尋求幫助	獨立思考
環境不好時	受環境左右 怨天尤人	樂觀面對 積極進取



常說的話	告訴我我該怎麼做。 我必須服從環境的安排。 怎麼都沒有人注意到我。 我總是沒時間做某事。	我必須對自己負責，我可以做得更好。 我有選擇的權利。 我要學習如何引起人們的重視。 我該放棄哪些不重要的事，才能做最重要的事。
------	---	--

表 1：消極被動 vs. 積極主動

為達到積極主動的境界，作者建議大家遠離被動的習慣，從小事做起，循序漸進地調整自己的心態、培養自己的習慣，學習把握機遇、創造機遇的方法，並在積極展示自我的過程收獲成功和快樂。

2. 同理心

同理心是在人際交往過程中，能夠體會他人的情緒和想法，理解他人的立場和感受，並站在他人的角度思考和處理問題，也就是所謂的「換位思考」。耶穌《黃金法則》：「你們願意人怎樣對待你們，你們也要怎樣對待人。」同理心是人際交往的基礎，是個人發展與成功的基石，沒有同理心，就不可能在分工合作的現代社會中取得成功。

3. 自信

所謂自信，就是在認識自我的基礎上充分相信自己，相信自己可以在面對困難與挑戰的時候，將最大的潛能釋放出來，相信自己可以在理想和興趣的引導下，堅定不移地走向成功。

自信是走向成功的第一步，缺乏自信是導致失敗的原因。因為，自信的人敢於嘗試新的領域，能更快地發展自己的興趣和才華，更容易獲得成功；自信的人也更快樂，因為他不會時刻擔心和提防失敗。

4. 自省

中國傳統哲學一向強調自省的精神，「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」《孔子·論語·里仁》「吾日三省吾身」—曾子。這都是要我們經常反思自己，並從反思中獲取前進的力量。

所以，在保持自信的同時，還要懂得自省。懂得自省的人能夠坦誠地面對自己的能力限制，不會輕易接受能力範圍以外的工作；當然，他們也樂於接受挑戰，但會在接受挑戰時做客觀的風險評估。

5. 勇氣

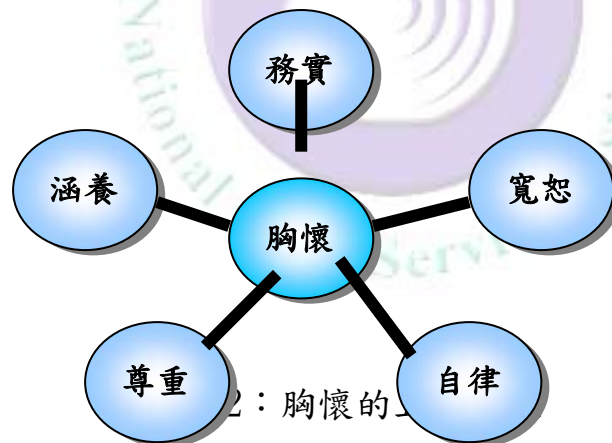
勇氣，就是在面對挑戰時勇往直前、永不言敗的精神力量。有勇氣追尋成功的人擅於從教訓中累積力量，從失敗中獲得新生，勇氣給人自信和力量，使人更加主動地改變能夠改變的事情。正如居禮夫人所言：「人生的旅程也許

很遙遠，也許很黯淡，但是，不要害怕，勇敢的人面前才有通路。」

6. 胸懷

「有容德乃大，無求品自高。」「海納百川、有容乃大。」寬廣的胸襟同樣是成功的前提。胸懷可以讓人目光高遠，不再拘泥於細枝末節；胸懷可以讓人成為一個更加完整、更加健全的人，也可以讓人接受那些無法改變的事情。

根據作者的觀察，有胸懷的人通常會在務實、寬恕、自律、尊重、涵養等五個方面表現出超乎尋常的能力和品質（如圖 2）。



《周易》有語云：「天行健，君子以自強不息；地勢坤，君子以厚德載物。」這裡的「厚德載物」談的也就是涵養和胸懷對於成功的重要性。因此，每個渴望成功的人都應當修鍊自己的德操，開闊自己的心胸，以容載萬物。

（三）行為

行為受價值觀和態度的指導，是態度在學習、生活和工作中的具體表現。

1. 追尋理想

理想是引領人生的燈塔；沒有理想，就沒有堅定的方向；沒有方向，就沒有充實的生活。如作者提到有一位哈佛留學生，在拿到博士學位後突然跳樓自殺，而自殺的原因竟然是因為他到哈佛大學唯一的目的就是取得博士學位，真正取得了學位後，反而對一切感到茫然，找不到人生目標。

反觀德蕾莎修女，她一心想幫助窮苦人，從沒想過要出名或得獎，諾貝爾和平獎選擇了德蕾莎修女，讓她在一夜之間成為全世界關注的對象，這正是對她一生努力不懈、堅持追尋理想的肯定與褒獎。其實，每一個成功的人都有著對理想的責任感和對人生的使命感，這也是他們能夠走向成功最重要的原因之一。

2. 發現興趣

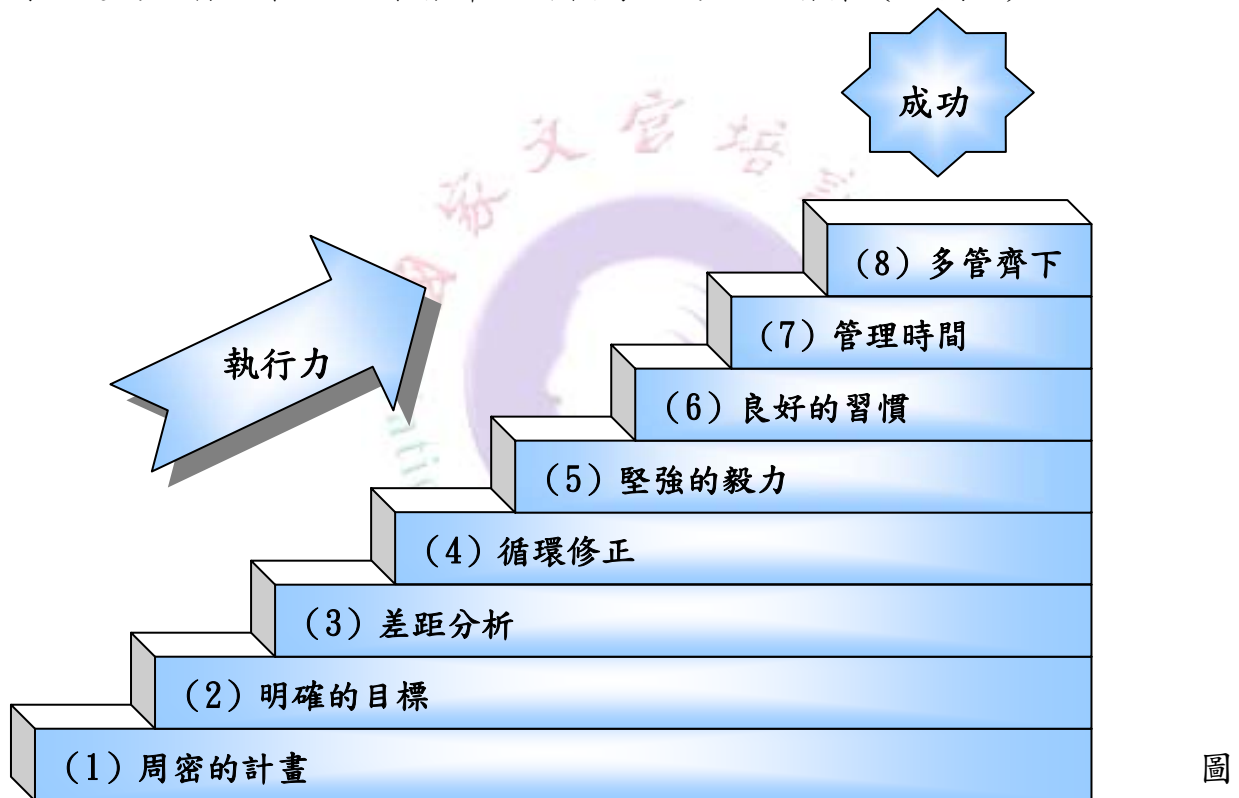
比爾·蓋茲曾說：「每天清晨醒來的時候，我都會為技術進步給人類生活帶來的發展和改進而激動不已。」誠然，激情是成功的原動力，而激情源自興趣。

如作者的父親在七十歲高齡，經過從軍、從政、寫作等職業後，才找到他的最愛—教學，雖已遲暮之年，卻也樂在其中；韓德爾年幼時酷愛音樂，不顧父親反對，偷偷地學習管風琴，最終成為音樂巨匠；童年時代的巴哈，為了學習音樂，步行 300 多公里到聖米歇爾教堂設立的拉丁學校學習，正是在興趣和激情的推動下，巴哈才成為了巴洛克時代最著名的音樂家。

人生只有一次，不應浪費在沒有快樂、沒有成就感的領域。我們應當努力尋找自己的興趣，激發自己的熱情，愛自己的工作，做自己喜愛的工作。

3. 有效執行

找到了自己的理想或興趣時，還需要周密地計畫和有效地執行，才能達到既定的目標。在此，作者歸納出執行力的八個階梯（如圖 3）。



3：執行力的八個階梯

羅馬不是一天造成的，唯有將遠大的人生目標分解成一個個階段性的目標，並為每個階段目標做好周密的計畫，一步步落實和執行既定的計畫，持之以恆，堅持不懈地努力，才能邁上成功的階梯。

4. 努力學習

學習的目的並不在獲取文憑，而在於它是實現理想、追隨興趣的必經之

路，是在整個人生過程中不斷更新自己，以便與時代發展保持同步。人生不該被截然分為接受教育和從事工作兩個互不相干的階段，如同行政院推動公務人員終身學習，我們每個人都應該努力不倦地學習新的知識和新的方法，保持「活到老，學到老」的心態，隨時不忘自我提升。

5. 人際交流

與人交往的過程中，應秉持真誠的態度，真心幫助他人而不求回報，悉心傾聽他人的需求，設身處地的為他人著想，這也正是「同理心」態度的昇華。

戴爾·卡內基 (Dale Carnegie):「一個人事業的成功只有 15%取決於他的專業技能，另外的 85%要靠人際關係和處世技巧。」處理好人際關係意味著擁有了與人合作的基本能力，人際技能是無價之寶，當良好的人際關係成為個人無形資產的時候，不僅能搭起通往成功的橋樑，更有助於擁有幸福的人生。

3

6. 合作溝通

在資訊如此發達的今日，光靠個人努力、單打獨鬥取得成功的可能性越來越小，團隊合作越來越重要，而在團隊合作中，幾乎每一件事都離不開有效的溝通。於此，作者指出有效溝通的四個秘訣：悉心傾聽、大方積極、直接了當、不同意的藝術（如圖 4 所示）。

³ 朱世杰，增進你的人際關係，國家出版社，2002 年 12 月 20 日。

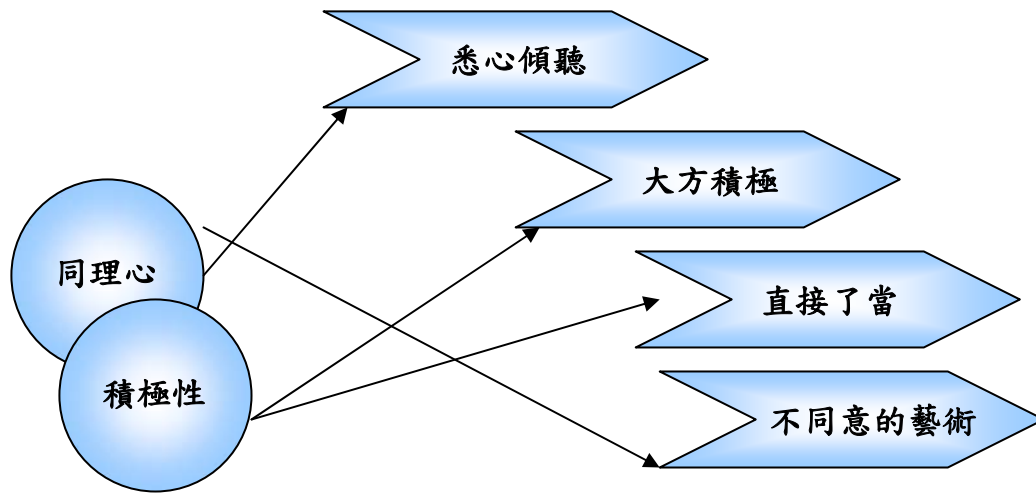


圖 4：有效溝通的四個秘訣

現代社會是分工合作的社會，能否掌握有效的溝通，直接影響著個人乃至團隊的成敗。真正成功的人，除靠自身的實力外，更需要整合人際資源，進而創造更多價值。

（四）完整和均衡原則

前述成功同心圓中的六種行為均受第二層六種態度的共同影響，而六種態度彼此又兩兩一組，構成了三個對立統一的邏輯關係，作者提醒讀者：

- * 積極和同理心：既不能咄咄逼人，也不能因羞澀而畏縮不前。
- * 自信和自省：既不能過於自信而跌入自負的深淵，也不能過於自謙而加入自卑者的行列。
- * 勇氣和胸懷：既要有勇氣面對挑戰，改變那些可以改變的事情，也要有足夠的胸懷接受那些無法改變的事情。

並且在實踐成功同心圓理念的過程中完整地理解成功同心圓的每個方面，同時培養自己在各方面的素質和能力，不偏激、不走極端化的路線，在對立統

一的邏輯關係裡用智慧選擇最佳的均衡狀態，做最好的自己。

參、本書特色及評價

生於臺灣，目前擔任Google全球副總裁兼中國區總裁的李開復博士在一次演講中說到：「我信仰一個成功人士應該具備足夠的影響力，而對我來說，這種影響力最大的發揮就是幫助學生找到『自己的聲音』。」《做最好的自己》一書就是他基於對臺灣、中國的熱愛，捧心置腹的傳述他的經驗、觀察和告誡，他希望能夠透過這本書幫助更多的學生找到自信和快樂，進而邁向自己成功之路。

一、「成功同心圓」理念

書中，作者立意創新用「成功同心圓」來解釋獲得成功的 14 項人格特質。他強調，成功的人會用「中庸」的容忍、自省和胸懷，「來接受那些不可能改變的事」，另加入西方的積極、理想和勇氣，「來改變那些可以改變的事」，他衷心期盼青年學子能夠運用「成功同心圓」理論，均衡自己的價值觀、態度和行為，做一個真正融會中西的人，培養自己選擇的智慧並完成理想。

作者出生於一個熱愛祖國、重視東方傳統文化的家庭，受教於崇尚自由和進步、體現了西方文化精華的美國院校，他是一個融會中西方文化的代表，他的成功是典型中西方教育體系共同作用的結果。

二、真實案例，寄語學子

作者深信，讀者無法理解說教或難以產生共鳴的案例，他傾向於用真實的案例來闡釋成功的秘訣，這些案例當中，有作者自己的成敗得失，也有如比爾·蓋茲一般顯赫人物的故事，還有一些是和他接觸的中國青少年的經歷。

書末，作者敘說自己離開微軟投入 Google 公司的例子，正是他身體力行「傾聽自己心裡的聲音」、「你有選擇的自由」、「追隨我心的選擇」的最佳印證。他希望青年學生可以從這本書中理解「人人都可以成功；我可以選擇我的成功。」

李博士把自己大部分業餘時間用於研究、寫作、發表文章，以期對青年們有所幫助。綜觀全文，作者殷殷切切的期盼之心溢於言表，他對青年一代的熱忱、愛心和奉獻不亞於他在科學上的貢獻，其一生的目標是要讓他的影響力最大化，透過這本書，作者已淋漓盡致的實現了他的終身志業。

三、 圖形示意，結構清晰

書中，作者設計相當多圖形，像是「成功同心圓」、「積極主動的七個步驟」、「執行力的八個階梯」、「六種態度的均衡關係」…等，說明實踐的方法與步驟，並在章節的最末，提供精華摘要，重點明確、結構清晰，讓讀者對文章的內容有更深刻的體會。

本書共計 15 個章節，作者以他從事電腦科技的背景，展現了縝密的邏輯思考與歸納分析，用字遣詞平實不華麗卻充滿智慧，架構完整、循序漸進，配合圖形的詮釋，一步步引領讀者「做最好的自己」。

四、 給家長/學生的一封信

作者在書後別冊「給家長的一封信」中談到：作為一個熱中於教育的父親，他的理念是，如何培養一個理智講理、成功學習、自主獨立、自信積極、快樂感性的孩子；然後和他成為無所不談的朋友。他共勉家長們努力成為「我能做到最好的父母」。

教養孩子和植樹其實是一樣的，如果父母、師長可以了解順應孩子天性的藝術，自然可以養出碩且茂的孩子。自信心是孩子潛力的「放大鏡」，為人父母不該扭曲孩子的獨特資質，應當順應其天性觀察出他的特質為何，並從旁輔佐、協助解惑。作者的苦口婆心無非是提醒天下父母不要在不知不覺中，讓孩子失去自己，希望每個孩子都能有機會快樂學習，能夠發揮他們的潛力。作者以同為家長的角色寫這封信，其內容值得家長們深深的思考。

在「給青年學生的一封信」中，作者呼籲學子：「你有選擇的權利！」誠然，一個人要成功，最重要的是態度，正如甘地所言：「讓自己成為你最想見到的改變」，因為一但付諸行動，人生就會改變。

這本書為青年一代提供最真摯的幫助和最有效的指導。⁴青年學生們～請用心思考這本書、這封信，不要感到挫折，不要隨著社會潮流走，不要迷惘所謂的熱門科目。培養多元智慧，找到自己的路，追求真正的快樂與成功吧！

⁴文化一周第 1067 期，2006 年 5 月 11 日，

<http://jou.pccu.edu.tw/weekly/database/personage123/personage1067-1.html>。

肆、心得見解

一、 做「自己」不要做別人

一個人的首要職責是什麼？很簡單，做自己。

（一）大地萬物皆自得

宋朝柳宗元先生所著的《種樹郭橐駝傳》，文中有人問郭橐駝何以他所種之樹無不活且碩茂，他說：「橐駝非能使木壽且孳也，以順木之天，以致其性焉爾。凡植木之性其本欲舒，其培欲平，其土欲故，其築欲密。既然已，勿動勿慮，去不復顧。其蒔也若子，其置也若棄，則其天者全，而其性得矣。故吾不害其長而已，非有能碩而茂之也。……」

自然界的一切均依其自然的規律，憑各自的天賦特質，怡然自得的完成各自的使命。就像一株花苞，它是花，而把花開了！像一隻鳥，牠愛飛，而快樂的翱翔天空！像一條魚愛游，而歡愉地悠游於牠的天地！大地萬物之自得乃順其天致其性而已。

（二）天生我材必有用

法國思想家盧梭（Jean Jacques Rousseau, 1712-1778）亞路：「我可能不是最好的，但我是獨一無二的，上帝在創造了我之後，就把模子打碎了。」每一個人都不一樣，每個人也應該做到不一樣，成功的人，其實是找出自身的不一樣，依自己的特質條件找到屬於自己的特殊領域，而不是只做「一樣」

的事。⁵

有許多人，他們以為別人所擁有的種種幸福並不屬於他們，以為他們必定無法得到，以為他們絕不能與那些鴻運高照的人相提並論，他們不明白，這樣缺乏自信會大大削弱他們的生命力。有大成就的人知道把精力放在自己最擅長的地方，當精神集中在你能表現最好的事情上時，你會感到自信的澎湃。⁶

我們應該覺悟到「天生我材必有用」，覺悟到造物主育我，必有其偉大的目的或意志寄於我的生命中。⁷每個人都有自己的特點和長處，每個人都有尚未發掘出來的潛力和特質，如果能用尊重自己的態度努力發現、發揮這些潛能，每個人都可以取得成功。

（三）做自己才最適合

每個人身上都有一個完整的世界，在每個人身上的這個世界都是自己的、特殊的。我們唯有盡力將這個獨特的個體完美的呈現出來，才能稱之為人，若不知發展自我、努力做自己，卻只知羨慕別人，一味想成為心目中的「別人」，那充其量不過是徒有一副不見靈魂的空皮囊罷了。就像作者所認為，做最好的自己，首先是要「做自我」，不要「做別人」，不要複製別人成功的模式，套用在自己身上。

⁵ 肖佐，出路—比爾蓋茲的一樣、不一樣，御書房出版有限公司，2006年12月。

⁶ 郭騰尹，讓自己成功的30種習慣，方智出版社股份有限公司，1998年。

⁷ 林芸，肯定自己，吳氏圖書有限公司，2006年12月。

我們沒有能夠更優秀，往往不是因為我們天生不夠聰明，而是因為我們失去了『我自己』。每個人都有屬於自己的生命價值，充分展現出自己的人格特質和找到屬於自己的人生方式，這才是我們所要追求的，也是最適合我們的人生目標。每個人只要能清楚了解自身的價值所在，並以此為行動目標，積極去追求和實現，那麼，不論成就高低，只要做好自己，都是值得驕傲和自豪的。⁸

二、 做「最好的自己」

（一）從正心誠意出發

「古之欲明德於天下者，先治其國；欲治其國者，先齊其家；欲齊其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先誠其意。」《大學》這段話正點明了「正心」和「誠意」對於為人處世乃至建功立業的重要性。

佛陀言：「一切事物皆以心為前導，以心為主，由心所造成。當我們用正確的心來行動或說話，則快樂就跟隨著我們，就像影子跟隨著人一樣。」⁹「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」人格是一生最重要的資本，人格對於人生，就像煉金術士所要尋找的那種「點金石」，它能使黃金加倍，亦能使黑鐵成金。

蘇格蘭詩人喬治·麥克唐納（George MacDonald）觀察到：「比起被人

⁸ 陳墨茵，做自己最適合自己，權品圖書出版有限公司，2006年10月20日。

⁹ 蔡志忠，靜境的思維—證嚴法師說，時報文化出版企業股份有限公司，1996年7月30日。

喜愛，被人信任是更大的恭維。」為人處世，以誠相待，才能獲得別人的尊重；以信立身，才能使人生成功。一個習慣說謊的人，別人可能被騙一次，但不可能被騙第二次，「人而無信，不知其可也。」想做個成功的人先決條件就是要坦承自己、不說謊、不欺騙、不虛偽，否則一旦信譽掃地，想挽回，可能得花上百倍的努力。¹⁰

「仁者常見人之是，不仁者常見人之非。」每把利劍都是雙刃的，當你怎樣對待別人時，別人也會怎樣對待你。害人之心不可有，做人必須真誠實在，「做你良心讓你做的事情，上帝會有公論。」真心相對是人際關係中最好的潤滑劑，惟有「言必信，行必果」，才能贏得人心，獲得信任。¹¹

（二）端正人生的態度

「心若改變，態度就會改變；態度改變，習慣就會改變；習慣改變，人生就會改變。」¹²態度是學歷、經驗之外人格特質的總和，態度攸關著我們的人生，決定我們的成敗！證嚴法師開釋眾生「願要大、志要堅、氣要柔、心要細。」這正是我們為人處世應有的基本態度。

1. 願要大

我們期待什麼，便得到什麼；什麼都不期待，自然就一無所有；安於貧賤，自然難以富裕。「沒有目標的生命是盲目的，成功的人生就是一個個目標

¹⁰ 林慶召，換個角度就是贏家，好FUN文化出版，2006年12月。

¹¹ 天舒編著，800牛津教授的人生哲理，漢欣文化事業有限公司，2006年10月1日。

¹² 周啓東，態度決勝負，商業周刊782期，2002年11月18日。

組成的美妙樂章。」美國《成功》雜誌的創辦人奧男森·馬登如是說。

目標猶如指引船隻的燈塔，人們所有的精神與力氣都是為了它儲備的。更重要的是，清晰的目標能協助我們走向正確的方向，不至於走許多的冤枉路，就好像賽跑選手一樣，他們都是朝著終點前進，目標就是第一個衝線。

記得曾經聽過一個偉人說過這樣一句話，他說如果要立定志向，就一定要立個偉大的志向，因為願望可以是花許久時間，慢慢去實現的。你的夢想有多大，世界就有多大，目標的大小直接決定成功的大小。誠如拿破崙所說：「我成功，因為我志在成功。」¹³

夢想，就像幸福的青鳥，只留給一心想要贏的人。¹⁴「無論你能做什麼，或夢想做什麼，放手去做吧！勇氣蘊含著天賦、才能與魅力。」讓哥德的這句名言激勵大家追求理想，走向成功！

2. 志要堅

除了立定偉大的志向外，還需要不斷的省視自己，在每個里程碑上檢定自己是否有朝向同一個目標不斷的前進。成功的人知道將大目標化為小目標，堅定目標，絕不放棄。好比山田本一，他是日本的馬拉松選手，在每次比賽前，他都會乘車把比賽的路線仔細地看一遍，並把沿途比較醒目的標誌畫下來，例如第一個標誌是銀行；第二個標誌是一棵大樹；第三個標誌是一

¹³許竹，認識自己、準確定位，全品圖書出版有限公司，2007年1月20日。

¹⁴李盈穎，夢想，商業周刊 949 期封面故事，2005年1月31日。



棟高樓……，一直畫到比賽的終點。比賽開始後，他便奮力地向第一個目標衝去，到達第一個目標後，又以同樣的速度向第二個目標衝去，40 多公里的賽程，就被分解成幾個小目標輕輕鬆鬆的跑完了，他的目標分解法，為他贏得了幾次國際馬拉松邀請賽的冠軍。

所謂「有志者，事竟成！」就像愛迪生發明燈泡前有 9999 次的失敗；畢卡索說：「我不知道創意和靈感何時會湧現，我唯一能做的就是專注於工作，全力以赴。」對的事情就應該堅持，路走對了再遙遠都會到達目標。

追求任何有價值的目標，一定會遇到挫折和失望，失敗是成功過程中重要且必需的部分，就像沒有人初次嘗試就能夠走路、騎腳踏車或開車。在人生過程中，也許我們輕輕跌了一跤，就賴著膝蓋疼，要別人扶我們起來；可是我們看看擂台賽上，拳王泰森被擊倒，又有誰來扶他呢？他必須靠著自己的努力站起來，而且只有短短十秒鐘而已。能再站起來，就可以再戰，可以再成為拳王；如果倒下去，機會就沒有了。

你希望做什麼—你決定做什麼—決定你能做什麼。只要對你所做的事堅定不移，你就已經成功一半了。「滴水穿石」、「鐵杵磨成繡花針」。掌握自己的人生奮鬥的目標及夢想，並窮畢生的力量去追尋，生命因堅持而動人、而偉大，堅持到最後終點的人，才是贏家。

3. 氣要柔



人的牙齒是硬的，舌頭是軟的，到了人生的最後，牙齒都掉光了，舌頭卻不會掉，所以要柔軟，人生才能長久，心地柔軟了，是修行最大的進步。如果我們像禪門說的調息、調身、調心，慢慢調伏像野馬、像猴子的這顆心，令它柔軟，人生才能活得更快樂、更長久。

很多人都喜歡逞一時之快或逞一時之勇，但往往都是悔恨收場，逞強並不能解決問題，只會使事情變得更複雜。多用理性思考，多學會平心靜氣，才不會讓一時失控的情緒傷害別人或自己。也千萬不要讓「埋怨」的情緒毀了你的生活。因為～埋怨會擴散，一個人如果經常怨天尤人、批這評那，那麼情緒很容易就會波及到旁人，甚至影響了整個群體中的氣氛與風氣。積愛成福，積怨成禍，埋怨的情緒會吸光你的快樂，吸光你的人緣，吸光你的自信，吸光你的動力，不但得不到你想要的，還會讓你原本所有的也漸漸被噬去。

我們是否拿別人當取笑的對象？或是觸碰別人的傷口？或者批評別人、直接指出別人做錯了什麼？不必要的負面言行只會讓問題更加惡化。我們必須注意到對方的感受，畢竟每個人都有「自我尊嚴感的需求」，每個人都希望被肯定、被讚美、被認同、被附和，而不喜歡被否定、被輕視，正向情緒會創造「人際互動的連鎖效應」，¹⁵給別人多一些轉圜的空間，同樣的也給了自己伸縮的餘地。

4. 心要細

¹⁵善用水桶理論搞定人際關係，商業周刊，946 期，2005 年 1 月 10 日，頁 136。

細微末節的小事往往容易被輕忽，但常常卻也是成敗的關鍵。「天下大事必作於細，古今事業需成於實。」所有的大事都是由一件件小事組合而成的，如果一個人能夠連小事情都盡力做到周全，做到最好，那麼，做大事的時候必然也能夠讓人放心。

一位俄國作家說的好：「習慣就像一串珍珠，解開一個結，整個就散落了。」當你想成就一番大事的時候，請先從小習慣開始做起，隨手關燈、物歸原處是一種習慣，日行一善、關懷他人也是一種習慣，凡事深思、謀定後動，更是一種習慣，成功源自好的習慣，這些習慣累積起來，就能夠幫助你成為一個充滿美德之人。¹⁶

小說家喬治·愛略特建議：「除了自我小小私慾的滿足外，請嘗試去關懷這個大千世界。去關心什麼對思考和行動最有幫助，而不要著眼在自己命運中的小小事件。去關心他人的生命，不要只顧自己。看看他們的困難，看看他們是如何成長的。」我們應常保一顆真誠、體貼的心，對於別人的處境感同身受，從體貼父母，體貼朋友開始，進而體貼週遭的陌生人，以及我們整個生活環境。

「心寬就是善，念純即是美」，大地承受不住的，胸懷可以容納，在人生的道路上學會了用心、堅毅、柔和與善解，就會天寬地闊，便能擁有「心寬念純，美善人生。」

¹⁶ 望天魚，當你的人生遇到問題，普天出版社，2007年1月20日。

(三) 邁向自我的實現

「涵蓄以養深，涵容以養厚。」成長需要時間，成功更需要時間與堅持，堅持的過程中內在沉潛的力量會慢慢茁壯，成功是自我成長的果實，過程中我們需要在經驗中學習、需要取捨、必須脫胎換骨、必須全心投入，才能等待收割。

哲學家艾墨生：「做好一件事的回報，就是你去做了！」達成目標真正的價值不在於回報，其真正的價值在於讓自己「成為怎樣的一個人」。當目標達成時，不論成為更有智慧的領導者，或是更稱職的父母，都會在過程中成長。與其享受達成目標所得到的回報，不如改善人格的特質，這不僅是一種過程也是一種結果。

在書上看到這麼一則故事：有一個年輕人，因為家貧沒有讀多少書，他去了城裏，想找一份工作，可是他發現城裏沒一個人看得起他，因為他沒有文憑。就在他決定要離開那座城市時，忽然想給當時很有名的銀行家羅斯寫一封信，他在信裡抱怨了命運對他是如何的不公，如果您能借一些錢給我，我會先去上學，然後再找一份好工作。可是羅斯並沒有對他的遭遇表示同情，而是在回信裏給他講了一個故事。

羅斯說，在浩瀚的海洋裏生活著很多魚，那些魚都有魚鰓，唯獨鯊魚沒有魚鰓，沒有魚鰓的鯊魚照理來說是不可能活下去的，因為牠行動極為不便，很容易沉入水底，在海洋裏只要一停下來就有可能喪生，為了生活，鯊魚只能

不停地運動。

很多年後，鯊魚擁有了強健的體魄，成了同類中最兇猛的魚。最後，羅斯說，這城市就是一個浩瀚的海洋，擁有文憑的人很多，但成功的人很少。你現在就是一條沒有魚鰓的魚……。

他想了一夜，第二天，他跟旅館的老闆說，只要給他一碗飯吃，他可以留下來當服務生，一分工資都不要。旅館老闆不相信世上有這麼便宜的勞動力，很高興地留下了他。

十年後，他擁有了令所有美國人羨慕的財富，並娶了銀行家羅斯的女兒，他就是石油大王哈特。¹⁷

這故事正說明了「登高必自卑，行遠必自邇」的古訓；與其好高騖遠，到不如先認識自己的優勢，也了解自己的缺點，只要你願意真誠的面對自己，下定決心改變態度，多聽、多看、多學習，勇敢的把握方向，御風而行，一定能邁向成功，擁有充滿幸福與愛的人生。

三、 傾聽內心的聲音

傾聽你的內心才能找到興趣，才能最大程度激發熱情和所有的潛力，從而讓艱辛的過程變為一種享受。

（一）一元化成功的迷思

¹⁷ 曾千庭，一定能讓你自信成功的故事，造觀出版事業有限公司，2006 年 12 月。

從小，我們就被教誨著：要有出息、要立業成功。但～到底什麼是成功？難道學業和事業上的一帆風順就是最大的成功嗎？難道許多人夢寐以求的名和利就是最大的成功嗎？片面追求成績或名利、限定成功方向，是典型的一元化成功觀念，這既會讓許多人失去正確的奮鬥方向，也無法讓社會絕大多數成員體會到真正的快樂和幸福。

安徒生的故鄉—丹麥，被譽為現今最快樂的國家，在丹麥，學校不選模範生，更沒有排名，學期末家長拿到的是「沒有成績」的成績單。丹麥的小孩從小被教育養成解決問題的能力，因自信而快樂，不追求高分，學習開放、包容和尊重他人的心，有良好的社會能力，不跟別人比較，只追求自己的天賦。快樂很重要的因素，就是懂得傾聽自己心裡的聲音，做自己想做的事，選擇自己的人生，找到自己的成功。¹⁸

林肯是美國第 16 任總統，他的成功是在叱咤風雲的政治和軍事舞台上取得的；愛因斯坦是著名的物理學家、相對論的創始人；比爾·蓋茲是微軟公司的創始人，是全球軟體產業的領軍人物；德雷莎修女是諾貝爾和平獎獲得者；作者的母親是一個既嚴厲又溫和、既傳統又開明且有智慧的女性，她一生最大的驕傲就是養育了 7 個子女；作者的園丁是來自墨西哥的移民，在異國他鄉，憑藉著堅強的毅力和吃苦耐勞的精神獲得了所有雇主的好評。雖然他們所擁有的名望、地位或財富差別極大，但他們都在各自的領域裡取得了

¹⁸ 丹麥—沒有成績單的「第一名」，商業週刊第 1001 期，頁 124—168，2007 年 1 月 29 日—2007 年 2 月 4 日。

成功。

（二）多元化成功的意涵

比王建民更早揚名美國的台灣之光—現代舞后許芳宜，從小，她就對念書沒有興趣，父親擔心她只能到工廠當女工，她說：「書本，怎麼也唸不進腦袋，但跳舞，讓她感受自己散發出光和熱。」她從芭蕾舞考三分，一路認真努力，如今，她是美國最有權威的現代舞團首席舞者，被譽為瑪莎·葛蘭姆傳人，她的奮鬥故事，讓臨終前的前法務部長陳定南深深感動，特贈木匾—用生命跳舞。¹⁹

本來，「成功」的表態是因人而異的。鄧麗君終其一身，盡情唱歌，是成功；王建民努力打球，為國爭光，是成功；許芳宜奮鬥學舞，名揚海外，是成功；當公務員盡其職責，完成任務，也是成功。

總之，成功的基準並不在於社會上的地位、名譽或財產來衡量的狹義成就，而應該具有更廣、更深的意義，在於是否按照自己的天賦潛質，把潛能充分的發揮出來。

（三）不虛度此生就是成功

每個人與生俱有不同的特質、性格和才能，如果每一個人都能發揮天賦，各自在自己的工作崗位上發展，就不會做無謂的競爭，也才能體會生命的意涵以及幸福的真諦，呈現有活力、有效率、能發揮功能、一天比一天繁榮的

¹⁹商業週刊第 1001 期，頁 90—92，2007 年 1 月 29 日—2007 年 2 月 4 日。

社會。²⁰

所謂的成功，是個「相對值」，你可以與昨天的自己比較，與一個月前的自己比較，與一年前的自己比較。成功與失敗的關鍵不在於出生條件及教育程度，而在於如何掌握自己的命運，如何每日獲取成功。換言之，成功就是不斷地超越自己，認真過好每一天，讓自己的人生快樂、充實、有意義；成功並非遙不可及，不虛度此生，就是成功。

四、 追隨你心的選擇

「蓋棺論定時，你希望獲得的評價，才是你心目中真正渴望的目標。」當你決定完成某事時，不要放棄，用堅毅的意志達到的目標，會帶給你比物質報酬更多的東西，它帶給你成就的喜悅。²¹

(一) 人人都有機會成功

記得「阿甘正傳」的故事嗎？阿甘是個智商只有 75 分的小兒麻痺患者，弱智加上行動不便讓他異於一般人，如此的阿甘卻過著比你我還精采萬分的人生—掙脫腳上的矯正鐵支架，成為長跑健將、參加越戰立下大功、加入國家乒乓球隊、成功經營捕蝦工作，變成億萬富翁，建造了醫院、學校造福許多人。

是什麼動力讓阿甘在運動場、戰場、商場上取得了非凡的成就？思索許

²⁰ 松下幸之助著，臺北PHP友會譯，人類所謂的成功，書評書目社出版，1993 年。

²¹ 朱津寧著，劉曉莉、鄭菁譯，成功的自然韻律，商周文化事業股份有限公司，1995 年。

久，我想無疑是「知命」與「執著」罷了！阿甘是個「用目標過生活」的人，單純的心思不多問為什麼，也不抱怨命運的不公，只是認命的接受發生在身上的每件事；也因單純，一旦認定目標，便全神貫注執行，心中只有一個想法「做，就對了！」

反觀我們平日生活態度，面對週遭事物時，常因害怕失敗，總是希望尋求萬無一失的方法，期待有最圓滿的結局，然而，卻因「想太多」而遲遲無法跨出第一步，不停徘徊著、躊躇著，最終，只能站在原地，望著他人擁抱成功的背影。

在思索、害怕、擔心的同時，我們都忘了最單純最根本的原理，「只有『做』，才有結果」。無論結果是好是壞，在「做」的過程中，得到的是經驗也是成長，縱使中間的過程並非全是愉快的，這些經驗與成長卻有助於累積下一個更有智慧與能量的自己。

阿甘的媽媽告訴阿甘「人生就像一盒巧克力，只有自己嚐過才知道」。在人生的道路上，我們永遠不知道未來會發生什麼事，惟有堅持目標、放手去做、親身經歷，才能開創出與眾不同的人生。²²

（二） 你可以選擇你的成功

人生無常，遭逢困境時，要活得更快樂、更圓滿，就得不斷改變觀點，並持續問自己：「有沒有更有智慧、更具啟發的方式來面對？」人生漫漫、在

²² 簡毓玲，阿甘正傳的啟示，靜心學員通訊第 83 期，2006 年 12 月 15 日。

宇宙萬物的規劃中，生命祇是永恆畫面的微光乍現，要享受人生旅程的智慧，箇中滋味應細細品味。

穆罕默德喚山的故事這麼說到：回教的先知穆罕默德，帶著他的四十門徒在山谷裡講道，穆罕默德向群眾宣稱，他可以叫山移至他的面前來，等呼喚了三次之後，山仍然屹立不動，絲毫沒有向他靠近半寸；然後，穆罕默德又說，山既然不過來，那我自己走過去好了！……

想想我們所面對的人生，到底，喚山不來，該不該去就山呢？其實，隨著外在環境的變異而調整適應能力，要比一廂情願地拋出自我的吶喊等待回響，來得有智慧多了。當做任何嘗試都無法再改變什麼的時候，不妨學著適應。有時，一種來自於適應後的融入，反而更能激發出生命的潛能。

我們每個人心中都有一個寶藏，那即在乎一心的智慧。成功是一種習慣、一種態度、那是我們與生俱來的一種本能。每個人都有一條可以遵循的路，一條指引我們走向成功及滿足之路，只有當我們找到勇氣走自己的路，才能心平氣和，腳踏實地的實踐目標。²³

（三） 成功之鑰在你手中

發揮天賦，是生命中最大的財富，每個人都有自己與生俱來的天賦以及無可取代的特質，只要好好發展它，便可以成為一個出色的人，生命也因此

²³亞倫·柯翰著，安蘭仲譯，你就是你，聯經出版事業公司，1998年8月31日。

更加富足。²⁴

成功真正的奧秘在於：充分認識到開啟你個人成功之門的鑰匙隱藏於你自身，你所需要做的是學習如何找到這把鑰匙，並善於使用它。相信自己，相信你所做的每件事都是邁向成功的階梯。因為～通向成功的金鑰就掌握在你自己手中！

伍、結論

優點不是靠別人給予，而是靠自己發現的，懂得發揮自己的優點，才能找到自我肯定的力量。每一個人都有自己的特長和潛質，只要主動選擇，每個人都有成功的機會。

一、 激發內在無限潛能

多數人寧可多花點時間在自己的缺點上，卻不願去開發自己的能量。諾曼·卡森曾說：「人生的悲劇不在死亡，而是活著時其死去的內心。」但大部分的人卻已不復見潛藏於內的天賦，只好任生命中寶貴歲月的流逝。

教育哲人羅金斯：「最弱的人也有其天賦，無論看起來多微不足道，善加利用就是人類的禮物。」每個人都是獨一無二的，都應是珍貴的個體，不要盲目地跟隨別人，不要活在別人的價值觀裡，只要充分發揮自己的特長及潛質，你也會成為無價之寶。

²⁴ 許竹，認識自己、準確定位，全品圖書出版有限公司，2007年1月20日。



二、 喚醒生命中的巨人

古印度有則神話：據說幾千年前，地球上人皆是神，但因人類濫用無限的力量，上帝便將所有潛能來源隱藏起來，「把這種力量、潛能與目標放在每個人內心中，因為他們永遠想不到要去那裡找……」

我們生命內在藏有豐富的潛能，等著我們去喚醒，讓它見到白晝的光。每一個成功人士都會以一種簡單策略確保成功品質—認識自己，找時間思索自我生命的核心能力，窮畢生精力精益求精。因為每個人都有成為天才的能力，發覺自我的天賦加以琢磨，別人自會肯定你的才華。

作者於本書中引導我們「成功同心圓」的理念，即以誠信價值觀為中心，蘊含六種人生態度以及六種行為準則，讓我們學習以無比的勇氣，來改變那些可以改變的事；以寬廣的胸懷，來接受那些不可能改變的事，做一個真正融會中西特質的人，培養自己選擇的智慧並完成理想。讓我們喚醒生命中的巨人，為自己的快樂、興趣和人生目標而努力，竭盡所能服務與付出，「做最好的自己」！

(本文作者為財政部台北市國稅局 審核員)

陸、參考文獻

一、專書

1. 天舒編著，800 牛津教授的人生哲理，漢欣文化事業有限公司，2006 年 10 月 1 日。
2. 朱世杰，增進你的人際關係，國家出版社，2002 年 12 月 20 日。
3. 朱津寧著，劉曉莉、鄭菁譯，成功的自然韻律，商周文化事業股份有限公司，1995 年。
4. 李開復，做最為好的自己，聯經出版公司，2006 年 12 月。
5. 肖佐，出路—比爾蓋茲的一樣、不一樣，御書房出版有限公司，2006 年 12 月。
6. 林芸，肯定自己，吳氏圖書有限公司，2006 年 12 月。
7. 林慶召，換個角度就是贏家，好 FUN 文化出版，2006 年 12 月。
8. 松下幸之助著，臺北 PHP 友會譯，人類所謂的成功，書評書目社出版，1993 年。
9. 柯維 (Stephen R. Covey) 著，顧淑馨譯，與成功有約，天下遠見出版，1998 年。



10. 亞倫·柯翰著，安蘭仲譯，你就是你，聯經出版事業公司，1998 年 8 月 31 日。
11. 郭騰尹，讓自己成功的 30 種習慣，方智出版社股份有限公司，1998 年。
12. 陳墨茵，做自己最適合自己，權品圖書出版有限公司，2006 年 10 月 20 日。
13. 許竹，認識自己、準確定位，全品圖書出版有限公司，2007 年 1 月 20 日。
14. 望天魚，當你的人生的遇到問題，普天出版社，2007 年 1 月 20 日。
15. 曾千庭，一定能讓你自信成功的故事，造觀出版事業有限公司，2006 年 12 月。
16. 蔡志忠，靜境的思維—證嚴法師說，時報文化出版企業股份有限公司，1996 年 7 月 30 日。

二、 期刊、雜誌

1. 丹麥—沒有成績單的「第一名」，商業週刊 1001 期，頁 124—168，2007 年 1 月 29 日。
2. 李盈穎，夢想，商業周刊 949 期封面故事，2005 年 1 月 31 日。
3. 周啟東，態度決勝負，商業周刊 782 期，2002 年 11 月 18 日。



4. 商業週刊 1001 期，頁 90—92，2007 年 1 月 29 日。
5. 善用水桶理論搞定人際關係，商業周刊 946 期，頁 136，2005 年 1 月 10 日。
6. 簡毓玲，阿甘正傳的啟示，靜心學員通訊第 83 期，2006 年 12 月 15 日。

三、 網路資源

1. 文化一周第 1067 期，2006 年 5 月 11 日，
<http://jou.pccu.edu.tw/weekly/database/personage123/personage1067-1.html>。
2. 銘報即時新聞，<http://mol.mcu.edu.tw/show.php?nid=69002>。